

参考文献

1 李佛保. 股骨颈骨折治疗的困难和对策. 中华创伤杂志, 2000, 16(3): 136-137.

2 白希壮, 王星铎, 张宠惠. 人工全髋置换术疗效分析. 中华骨科杂志, 1995, 15(8): 491-493.

3 王裕民, 张铁良, 于建华. 全髋关节置换手术及骨折内固定术治疗老年性股骨颈骨折临床随访结果比较. 中华骨科杂志, 2000, 20(4): 204-206.

4 吕厚山. 人工关节外科学. 北京: 科学出版社, 1998. 150.

5 Swioutrowski MF. Current concepts review: intracapsular fracture of the hip. J Bone Joint Surg, 1994, 76A: 129.

6 危杰, 毛玉江, 贾正中. 中空加压螺丝钉治疗新鲜股骨颈骨折 212 例. 中华创伤杂志, 2000, 16(3): 142-144.

7 潘显明, 胡修德, 谭映军, 等. 82 例青壮年股骨颈骨折治疗结果的评价. 中华创伤杂志, 2000, 16(3): 145-147.

(收稿 2001-11-20 编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

分期复位固定治疗肱骨干不稳定性骨折

朱由兵¹ 张凤香² 谭振华³

(1. 临胸县中医院, 山东 临胸 262600; 2. 临胸县辛寨中心卫生院; 3. 文登整骨医院)

我们自 1995~2000 年采用分期复位固定治疗肱骨干中下段不稳定性骨折 25 例, 取得了满意效果, 现总结报告如下。

1 临床资料

本组 25 例中男 18 例, 女 7 例; 年龄 15~60 岁, 平均 34 岁。横断形 11 例, 短斜形 5 例, 长斜形及螺旋形 6 例, 粉碎性 3 例, 均有不同程度的侧方、成角及重叠移位。无一例合并神经血管损伤, 伤后就诊时间 1 小时~3 天。

2 治疗方法

2.1 一期复位固定 采用局部血肿内浸润麻醉。患者坐于矮凳或平卧于床上。一助手双手环抱上臂近端, 另一助手握肘部, 旋转中立位, 肩外展 30°~40° 稍用力牵引, 纠正重叠移位。对于骨折位于三角肌止点以上者, 术者双拇指按远端向内, 其余四指提近端向外, 同时远端助手内收患肢; 骨折位于三角肌止点以下者, 术者双拇指按近端向内后, 其余四指提远端向前外, 以纠正侧方移位。术者维持复位, 远端助手徐徐放松牵引, 并向近端轻轻推顶, 骨折有稳定感即说明复位成功。肱骨干夹板放置内、外、前、后绑扎固定, 根据骨折类型及原始移位情况局部加垫纠正残余的部分侧方及成角移位, 屈肘 90°, 前臂中立位悬吊胸前, 注意观察小夹板松紧度、末梢血运、活动及感觉。

2.2 二期复位固定 术后第 3、7、14 天拍片复查, 根据 X 线片显示情况调整夹板、压垫, 纠正成角及侧方移位。部分肱骨干骨折, 特别是三角肌止点以下的骨折, 常出现分离移位趋势, 用弹力绷带固定肩肘关节处, 以克服分离趋势。对于部分向外成角较大者可于腋下骨折远端放置海绵垫, 将弹力绷带通过骨折处环绕于患肢及胸廓以协助纠正成角移位, 反之, 对于向内成角者, 海绵垫应置于成角处, 弹力绷带绕于骨折远端。术后即开始握拳及上臂肌群等长收缩锻炼。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准 按照国家病种规范管理诊疗标准评定^[1]。优: 局部无疼痛, 患侧肩肘关节活动正常, X 线检查肱骨干内外成角不超过 5°。良: 局部无疼痛或偶有轻痛, 患侧肩关节外展、前屈、上举差 20° 以内, 肘关节伸屈差 10° 以内, X 线检查肱骨干内外成角 10° 以内。尚可: 偶有酸痛, 劳累后加剧, 患侧肩关节外展、前屈、上举差 21°~40°, 肘关节伸屈差 11°~20°。差: 局部持续疼痛, 其它指标达不到上述要求者。

3.2 疗效评定结果 本组 25 例, 治疗 3~6 个月, 24 例达骨性愈合; 1 例出现骨不连, 于治疗 4 个月时切开复位、植骨、钢针板内固定后愈合。经 6~18 个月随访, 按上述标准评定, 优 18 例, 良 7 例。

4 讨论

本方法治疗要点是早期必须纠正分离及侧方移位, 有分离趋势者必要时给予弹力绷带固定肩肘关节处, 以克服分离趋势, 且使骨折端产生纵向压力, 利于骨折愈合, 但不必刻意追求完全复位, 若存在部分成角移位可待伤后 2 周左右, 骨折端已形成纤维性骨痂, 患部肿胀消退, 骨折端趋于稳定, 无侧方移位及分离移位趋势, 此时纠正成角移位患部肿胀轻, 固定可靠, 不易发生再移位。对于成角移位可采用调解夹板松紧、纸垫位置予以纠正, 向内、外成角大者可结合腋下海绵垫及环绕于患肢和胸廓的弹力绷带固定患肢于相对外展位或相对内收位以协助复位固定。采用本疗法操作简单, 患者痛苦小, 体位较为舒适, 便于护理。

参考文献

1 魏景梅. 髓内勾针治疗不稳定性肱骨干骨折. 中医正骨, 1998, 10(5): 39.

(收稿: 2001-12-17 编辑: 连智华)