

# 沉痛悼念本刊主编尚天裕教授

## ——继承发扬尚天裕教授学术思想座谈会纪实(一)

**编者按** 为了悼念本刊主编尚天裕教授,中国中西医结合学会骨伤科专业委员会、中国中医研究院骨伤科研究所暨《中国骨伤》杂志编辑部,于 2002 年 8 月 3 日在北京举行了继承发扬尚天裕教授学术思想座谈会。国家中医药管理局、中国中医研究院、中国中西医结合学会、中华中医药学会、天津医院等单位领导和专家,以及尚天裕教授的学生约 70 余人,怀着无比沉痛的心情应邀到会,尚天裕教授的夫人吴竖平教授参加了座谈会。

《中国骨伤》杂志自创刊 15 年来,尚天裕教授一直担任主编,在他严谨的治学作风和忘我的敬业精神影响下,杂志的质量和水平在不断地提高,分别获得了首届国家期刊奖的提名奖、中医药优秀期刊奖,进入了中国期刊方阵双奖期刊。

尚天裕教授开创了中西医结合治疗骨折的先河,他提出的治疗骨折的四大原则即“动静结合(固定与运动相结合)、筋骨并重(骨折愈合与功能恢复同时并进)、内外兼治(局部治疗与整体治疗兼顾)、医患合作(医疗措施与患者的主观能动性相配合)”充满了辩证法。其中动与静、筋与骨、内与外、人与物的辩证关系不仅适用于治疗骨折,也适用于骨伤科的其他领域。他曾在 1985 年“创中西医结合治疗骨折新路,为国争光”一文中深有体会地写到:在西医学习中医的过程中,要首先钻进去,但不是把西医变成中医,到了一个阶段就要跳出来,打破中医之间的门户之见和中西医之间的界限,取百家之长,走创新之路,使古今中外,皆为我用。他的话至今对我们医学工作者(不管是中医出身,还是西医出身)都有着实际的指导意义。

中西医结合治疗骨折历经 40 多年,在尚天裕教授学术思想指导下,改变了骨折治疗的传统模式,提出了一系列骨折治疗和骨折愈合的新观念,如:正骨手法与正骨原则;自动牵引复位原则;弹性固定原则;有限固定原则;动静结合原则;骨痂生长与骨折愈合的概念等,确立了中国 CO(Chinese Osteosynthesis)学派的形成,现被国际上称 CO 系统。

尚天裕教授虽然离开了我们,但他的治学精神和学术思想,将永远伴随着我们,并指引着我国的骨伤科学不断地向前发展。

### 金鸿宾(中国中西医结合学会骨伤专业委员会主任委员,天津医院教授)

中西医结合治疗骨折——中国接骨学的创始人和奠基者,著名骨伤科专家、杰出的中西医结合学者、中国中医研究院资深研究员、中国中西医结合学会骨伤科专业委员会首届主任委员及名誉主任委员、《中国骨伤》杂志主编尚天裕教授,因病于 2002 年 7 月 17 日 16 时 20 分,在京逝世。

这位骨科巨擘的悄然辞世无疑是我国乃至世界骨科界重大损失,更是我国中西医结合事业的一巨大损失。尚老是位勤奋的学者、慈祥的老人、刚毅的勇士、在科学高峰上孜孜不倦的攀登者,虽已含笑离我们而去,但他的和蔼可亲的笑容,刚强有力的手臂,上下求索永不知疲倦的目光和身影,依然在我们的面前和心中闪烁,而他一生为之付出的造福于人类的中国接骨学伟大事业正在召唤我们要勇往直前,前仆后继,科学在前进,事业在发展,尚老更是期待我们要唤起创新激情,动员出我们的聪明才智,坚持开拓创新与时俱进,实事求是的科学态度,一定会为人类为医学发展做出新奉献,让中国接骨学更富有动人魅力地走向世界。籍此,告慰中国接骨学的创始人尚天裕教授,将是对老人家的最好纪念。

尚老的一生是学习创新孜孜不倦的一生,在他一生治学的轨迹里历经了“请进来、走出去”,“学进去、跳出来”,“学西医、学中医、学哲学、学科学”,总是如饥似渴虚怀若谷,也正是如此的学习热情与创新激情才造就出这样海纳百川的心胸,

令人崇敬与叹服的学者。

尚老的骨科学术思想在于始终倡导和坚持“动静结合,筋骨并重,内外兼治,医患合作”的指导原则,充分体现了以人为本的崇高学术境界,他心慈手巧关爱病人,关爱后学,以人为镜,尚老不愧是我们做人做学问的楷模。

尚老深悟“实践出真知”实践是检验真理的唯一标准,他注重实践,常鼓励我们大胆实践,在失败中汲取经验,即使在晚年他还常以“老牛自知夕阳短,不用扬鞭自奋蹄”来自勉。一生身体力行的治学态度与学术思想是不可估量的财富。

尚老生活俭朴,作风无华,诚恳宽厚,心胸博大,淡泊名利,甘为人梯,坚持原则,顾全大局,关爱人人,助人为乐的高贵品质,永远值得我们大家学习,继承发扬。

### 陈士奎(中国中西医结合学会副会长,秘书长,教授)

尚教授自 1981 年就一直积极参与中国中西医结合学会的组织、筹办工作,他为中国中西医结合学会的成立和发展,为创办中国中西医结合学会骨伤科专业委员会做出了硕大的贡献;为培养中西医结合骨伤科人才倾注了心血;为促进中西医结合骨伤学科的发展,骨伤学科的建设尚教授也是呕心沥血;为促进中西医结合骨伤学科国内外学术交流也贡献出了他的毕生的精力。

我们国家中西医结合的开拓是从建国以后,第一期西学中毕业以后,有了这么一支队伍,尚教授就是当时这一批开创我国中西医结合事业开拓者之一,也是贯彻我国政府制定的

中西医结合方针政策的一批先驱者。如果我们党中央国务院制定的中西医结合方针没有这样一批的先行者去普及去贯彻,去开拓这个天地,我党的方针政策也很难更好的去贯彻执行。我国在全世界首先号召西医学中医的,当然现在美国,欧洲一些国家,也开始号召西医学中医了,但是我们国家是首先开创的。西医学中医的目的是什么呢?就是继承发扬中医药学,尚老在这一方面做的最典范,是我们西学中医的榜样,是我们西学中继承发扬中医药学的一个榜样。他从中医小夹板一个传统治疗骨折的方法做起,逐渐的形成了中西医结合治疗骨折的一个科学思想,他所创立的中西医结合治疗骨折的科学思想,充满了哲学思想,是从继承发扬中医药学和现代医学相结合当中,通过研究总结出的科学思想。记得是在 90 年代初 80 年代末,要组织各个学科的科学家学习辩证法,利用辩证法来指导学科发展,当时中国中西医结合学会、中国科协也要选医学科学家,我们就选了尚老,还专门写了这类文章,尚老就是从中西医结合治疗骨折当中学习辩证法,又运用辩证法来指导科学研究发展的。尚老为我们西学中树立了榜样,使更多的西医走向了中西医结合的道路。

尚老对我们学会的工作也是非常关心的,甚至关心到我们办公室办事机构的每一位工作人员。每次我们开会遇到一起,他总是用他那双有力的手,紧紧握住我们的手,大家都知道骨科专家尚老的手非常有力,每次握着我们的手我们都感到一种摄心的力量,每次握我们手时都给我们一种激励。学会刚成立时,他经常到我们学会办公室,关心我们的思想,关心我们的工作情况,那时我们的办公条件很差,尚老每次去,都鼓励我们,要我们克服困难,给我们讲学会工作的重要性,只有把学会工作办好,才能把全国的中西医结合界的学术精英团结起来,为中西医结合事业奋斗,尚老对学会工作的关心永远激励着我们。

我们永远怀念着尚天裕教授,我们要永远学习尚老淡泊名利平易近人的崇高品德。尚老是从不为名不为利,他是我们的常务理事,总是一片赤心为了党的事业,为了中西医结合事业而努力工作着,他的不为名不为利、淡泊名利、平易近人的崇高品德永远是我们学习的榜样。

我们还要永远学习尚老高尚的医德医风和全心全意为人民服务的品德。凡涉及一些外省市病人来找,我们每次找到尚老,无论他在那,只要找到他,也不管什么人,那怕是一个普通的农民,外地的工人,他永远是那样热情地为病人服务,非常令人感动,这种全心全意为人民服务的精神,这种高尚的医德医风也是我们学习的榜样。

我们还要学习尚老对中西医结合事业,忠贞不渝,执着追求,奋斗不止的科学精神。这种执着追求中西医结合的科学精神,永远激励着我们。他为了中西医结合事业的发展,为了骨伤科中西医结合的学术的发展,呕心沥血的精神,永远激励着我们。我们将以尚天裕教授为榜样,坚持党的中西医结合的方针,为二十一世纪中西医结合事业的发展,团结起来,努力奋斗!

### 孟和(中国中医研究院骨伤科研究所 教授)

尚天裕教授是中西医结合治疗骨折的奠基人与创始人。1958 年起,为响应毛泽东主席的号召,走遍全国许多省市向名老中医学习,开始了中西医结合治疗骨折的临床与理论研究工作,创建了以手法复位,小夹板外固定,早期功能锻炼的骨折新疗法。经 40 多年的临床实践证明,它具有骨折疗效好、疗程短、功能恢复好,疗法简便,费用低廉等优点,是利国利民的好方法。尚天裕是著名的骨伤科专家,他医术精湛,医德高尚,堪称骨伤科一代宗师。

一、在中西医结合治疗骨折临床研究方面创出新路 在大量切开复位内固定对解剖与骨折病理深入研究的基础上,结合 X 线技术的应用,走访老中医正骨经验以后,据《医宗金鉴》中的“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”的老八法,提出应用于四肢骨折有效地“手摸心会、拔伸牵引、旋转屈伸、提按端挤、摇摆触碰、按摩推拿、夹挤分骨、折顶回旋”新八法,后增加“屈伸收展、对扣捏合”,将其发展为新十法。在脊柱骨折方面,提出腰背部垫枕与功能锻炼行之有效的新的方法,使骨折治疗整复面貌一新,随着天津人民医院骨科进修班及各种学术会议,使这一疗法逐步在全国普及。为造福于华夏大地、广大城乡骨折伤病员做出了重要的贡献。

二、在中西医结合理论方面建立了新体系 以大量临床工作为基础对骨折固定小夹板的材料进行研究后提出了以柳木为原料,因其具有可塑性、弹性、韧性、通透性、轻便等特性且取材方便,并根据骨折发生的不同部位对小夹板长、宽、厚与多种弧度做了定量规范,从而改变了千百年来在我国广大城乡不同正骨医师以牛皮、竹帘、杉树皮、纸壳等做外固定材料,因上述材料不佳或不规范而影响疗效的弊端;在小夹板纸压垫外固定机理方面,则根据理论力学为依托提出:布带约束力、压板固定力、纸压垫效应力、肌肉舒缩的内压动力、肢体重力与必要的牵引力相互配合与作用,是小夹板局部外固定不固定关节也能收到良好效果的理论依据,把中西医结合治疗骨折建立在自然科学的基础之上。同时把老中医捆扎布带的经验经临床测定,定量为 800 克力在木板上滑动 1cm,为推广这一疗法提出了可遵循的依据。

1963 年又在动物实验中经组织学观察,提出骨折、血肿、机化、骨化与骨折愈合 I 期、II 期相结合,提高骨折愈合质量,加速愈合。在骨折治疗中要动静结合,使骨折修复与功能恢复同时进行,以提高治疗效果。这早已为全国中医、中西医结合骨科工作者所认同,至今仍在指导着临床与科研工作。1970 年,第一次全国中西医结合会议上,敬爱的周恩来总理称赞:“这是辩证法,它说出了真理。”尚天裕在应用哲学指导医学临床及科研工作为我们开拓了一条新的道路。

尚天裕他那严格的治学作风,严谨的科学态度,不断进取的奋斗精神,在他近百万字的学术论著中得到了充分表达。中西医结合治疗骨折是一条前人没有走过的道路。用新方法治疗每一种骨折都要耗费他的大量心血,都要经过他千百次的实践,并总结经验。经过 58 年的努力,这种新方法的治疗

范围、治疗效果都有新的提高,使骨折愈合的理论研究达到了一个新的水平。从治疗新鲜骨折到治疗陈旧性骨折,从治疗骨干骨折到治疗关节内骨折,从治疗四肢骨折到治疗躯干骨折,从治疗闭合性骨折到治疗开放性骨折都有了新的实践和理论。

三、在中西医结合治疗骨折中为全国乃至世界培养了大批专业技术骨干 尚天裕教授是天津人民医院创伤骨科主任,后来到天津医院与北京中国中医研究院骨伤科研究所,他一直关心对人才的培养。五、六十年代,每年都有来自全国各省市的骨科技术骨干 30 余名,以 20 年计,约 600 余名同志经此进修,得到真传与提高。七十年代起,他相继担任天津市骨科研究所所长、中国中医研究院副院长、骨伤科研究所所长以来,培养了中西医结合治疗骨折的大量人才,这些人都已是兼通中医与西医且融中西医为一炉的高级骨伤科的技术人员。

尚天裕教授生活俭朴,工作勤奋,他为事业虽年逾 8 旬,仍经常过问临床与教学工作,不辞辛苦,日夜操劳,奋斗不息。

四、我们要继承尚天裕教授所开创的中西医结合治疗骨折的事业 尚天裕教授辞世是中西医结合骨科界的巨大损失,但他所开创的事业在全国中医、中西医结合骨科方面有大批继承人才。我们在沉痛悼念尚天裕教授辞世的悲痛过程中,更要把中西医结合骨科事业继承下来发展下去。

唐由之(中国中医研究院名誉院长 教授)

今天我们怀着沉重的心情,参加继承发扬尚天裕教授学术思想座谈会,在此我要讲的有四点。第一,尚老对我们影响很大,我感觉尚老不仅是有名的教授,而且是一位道德高尚的学者,虽然我同他不是一科,但是他的这种思想还是把我感染了,尚老很早就是天津的骨科主任,他能很虚心的向中医学习,在当时的情况下很不容易,可以说到现在为止,也有大部分的西医对中医的认识还不是太准确,但也有相当一部分愿意向中医学习的,尚老与我谈起骨伤科时,内容非常丰富,我能感觉到尚老对科学的成就。他向中医学习,运用哲学思想和现代科学的方法加以分析,创造出新的一套科学理论,他的“动静结合,筋骨并重,内外兼治,医患配合”这套理论,我深知这些科学思想来源于中医,高于中医,也比西医高,这是中医的特色,也丰富了世界医学,值得我学习,值得大家怀念。第二,尚老对于骨伤科事业的发展很关心。从 1975 年中西医结合治疗骨折和软组织学习班上,就能看出来,因为当时我也参加了,并且受他的启发,紧接着我举办了一个全国的中医眼科的学习班。所以他对事业的执著对我感染比较深,中国中医研究院骨伤科研究所发展到今天,尚老功不可没。第三,尚老在医德医风方面更是我们学习的典范。尚老虽然学问造诣很深,但他对待每一位病人都很热情,也很认真,总是那么平易近人,和蔼可亲,从不计较个人利益,经济得失,这点也是难能可贵的。第四,也是大家都目睹共知的,这么大年纪了,年愈八旬,总是骑自行车外出办事,每次看到,我心里就难受。一个是中医研究院副院长,一个受大家尊重的骨伤科专家,从不利用自己的地位名利用公家的车,这样严格要求自己,在

这些方面对我们来讲是永远值得怀念的。

董福慧(中国中医研究院骨伤科研究所 教授)

作为一个鞠躬尽瘁服务人民、殚精竭力报效祖国的知识分子,尚老的精神是一个科学家实事求是、追求真理、不断进取的精神。上世纪五十年代初期,尽管有现代的外科技术、严格的无菌操作及骨折的解剖对位,但治疗结果并不理想,1956 年,他开始用现代科技研究中国传统医药学的规律,创造具有我国特色的骨折治疗方法。尚老自觉地以辩证唯物主义思想为指导,比较和分析了古今中外医学的联系和区别、各自的长处和缺点,揭示出在骨折治疗中存在着动与静、筋与骨、内与外、人与物四对矛盾,提出了中西医结合治疗骨折的原则:即动静结合、筋骨并重、内外兼治、医患配合,形成了一套以内因为主导,小夹板固定为特点,手法整复和功能锻炼为主要内容的中西医结合治疗骨折的新疗法。这打破了治疗骨折的传统观念,引领了学术领域的革命性的变化,在全国各级医院得到了广泛应用,并被编入教材。《中西医结合治疗骨折》这一专著在国内多次再版发行,并被翻译成英、德、日文走出了国门。他以严谨的治学态度经过几十年的努力,使中西医结合治疗骨折的范围不断扩大、疗效不断提高,骨折愈合的理论研究达到了一个新的水平。

尚老的精神是一个教育家不为名利、苦心鞠育的精神。1975 年,周恩来总理在病中指示卫生部举办“骨折与关节损伤”学习班,由尚老主要任教。1977 年,在党中央、国务院的直接关怀下,创立了我国第一所为临床学科设立的专门研究机构——中国中医研究院骨伤科研究所,尚老出任所长,并分别于 1980 年和 1984 年成为首批中西医结合骨伤科学硕士和博士学位授予单位。在中西医结合治疗骨折这一研究方向上共培养了医学博士 14 位、硕士 47 位,承担了 4 项国家自然科学基金、4 项国家中医药管理局基金课题,获省部级科技进步奖 10 项,国家级科技进步奖 4 项,共发表骨伤科文章 171 篇,主编及参与著作 34 部。尚老是公认的骨科学术权威,是骨科界众所周知的伯乐。

尚老“对技术工作精益求精”、对患者“普同一等,皆为至亲之想”的思想也深深地感染我们。他热爱中医骨伤科事业,对伤病员怀有深切同情。我在尚老身边学习工作的 22 年中,亲眼见到每次疑难病例出诊都是尚老在医院等候患者,从没有见到患者等他的时候。他所领导过的科室有一个不成文的规定:患者不脱离危险,各级医生不得离开床边。人们称他“老住院”、“铁主任”。多年来他反复教导我们,骨折是伤不是病,医生的任务就是创造条件,让患者恢复正常生活;骨折的治疗方法有手术、非手术和有限手术,各有其适应症,医生应该做那些非做不可的手术,而不是做想做或能做的手术,等等。这些至理名言将继续指导我们的医疗实践。

尚老一生“要求于人的甚少,给予人的甚多”,他留下的宝贵的临床经验、精湛的正骨技艺、科学的思想方法和无价的精神财富,将不断地激励我们奋发进取。(待续)

(李为农 王宏 王玉蔓整理)