

量三七对小鼠凝血系统的作用. 中药药理与临床, 1995, 11(3): 25-28.

8 万素军, 郑军, 毛艳英, 等. 外伤复明胶囊对血小板粘附功能和血栓形成影响的研究. 中国中医眼科杂志, 1997, 7(2): 74-76.

9 黄树莲, 陈血芬, 陈晓军, 等. 广西血竭总黄酮活血化瘀的研究. 广西医学, 1996, 18(1): 1-3.

10 吉中强, 宋鲁卿, 高晓西, 等. 11 种中药对大鼠血小板聚集和红细胞流变性的影响. 山东中医杂志, 2000, 19(2): 107-108.

(收稿: 2001-10-24 编辑: 房世源)

短篇报道 ·

三叶草钢板治疗肱骨近端骨折

徐泽贵¹ 任先军²

(1. 巴中市人民医院, 四川 巴中 636001; 2. 第三军医大学新桥医院)

我院自 1998 年 8 月至 2001 年 2 月采用三叶草钢板治疗肱骨近端骨折 20 例, 效果满意。

1 临床资料

本组 20 例中男 16 例, 女 4 例; 年龄 16 ~ 70 岁, 平均 45 岁。骨折按 AO/ASIF 分类: A 型 7 例, B 型 9 例, C 型 4 例, 均为新鲜骨折, 骨折端均有明显移位、重叠、成角和肱骨头旋转畸形, 无血管神经损伤。

2 手术方法

臂丛或全麻下, 病员仰卧位, 伤肩垫高, 作肩关节前内侧切口, 长约 12 ~ 14cm。在肱三头肌与胸大肌之间分离, 保护头静脉, 行骨膜下剥离, 显露骨折端, 清除骨折断端嵌入的软组织及血凝块。自肩峰交叉穿入两根克氏针于肱骨头, 以控制近端骨折端。将上臂及肱骨头内旋, 确认肱二头肌腱长头及大小结节, 以“撬拨”法配合其他手法整复骨折。把三叶草钢板放在肱二头肌长腱外侧, 必要时可使三叶草钢板侧向二叶之一和上叶各截除一段, 以适用肱骨上端骨形态及内固定要求。肱骨头用 6.5mm 松质骨拉力螺钉固定, 较远侧骨段用 4.5mm 皮质螺钉固定。并用拉力螺钉经三叶草钢板的螺孔作骨片间内固定。注意放置三叶草钢板上端时不宜过高, 以免撞击肩峰。固定后拔出克氏针, 活动肩关节, 了解内固定稳定程度。

术后处理: 通常无需外固定, 术后 2 天拔出负压引流管, 2 天即可开始作患肩扶持主动活动, 逐渐加强主动锻炼。1 例老年严重粉碎性骨折(C 型), 术后应用外固定架保护 4 周, 再行功能锻炼, 10 ~ 14 天拆线, 每月复查 X 线片一次。

3 治疗结果

术后 X 线片示 20 例全部解剖复位, 平均随访 11 月(6 ~ 24 月), 骨折于 8 周愈合, 伤口无感染, 无肱骨头缺血坏死及骨不连发生。肩关节功能采用 Neer 的百分制评定标准: 疼痛 35 分, 功能: 30 分, 运动限制: 25 分, 解剖复位: 10 分。术后总

评定分在 90 分以上为优; 80 ~ 89 分为良; 70 ~ 79 分为一般; 70 分以下为差。本组 20 例, 优: 15 例, 良: 3 例, 优良率 90%。

4 讨论

三叶草钢板为高强度特殊材料制成, 比普通钢板薄, 强度大。自 60 年代开始, 首先用于治疗踝部 Pilon 骨折, 并取得较好的效果。将三叶草钢板应用于治疗肱骨近端骨折, 国内尚未见有文献报告, 国外仅有少数学者对此进行过研究。我们经过实验发现, 将三叶草钢板塑形后, 能较好地符合肱骨近端解剖特点及生物力学特点, 最大限度包容骨折断端, 容易调整其外形, 并易于切割成所需的形态, 使用方便。

在横杆折弯实验中, 三叶草钢板和带锁髓内针较张力带钢丝 Enders 针优良, 三叶草钢板和带锁髓内针间无明显差别。在抗扭力实验中, 三叶草钢板和带锁髓内针优于张力带钢丝 Enders 针。作者认为, 肱骨近端粉碎性骨折(C 型), 三叶草钢板可提供最大强度的抗扭曲强度和抗折弯强度。

我院自 1998 年应用三叶草钢板治疗肱骨近端骨折 20 例, 优良率达 90%, 高于其它方法的优良率, 除 2 例肩关节活动受限外, 无一例发生骨不连及肱骨头缺血坏死。利用三叶草钢板治疗肱骨近端骨折对血供影响较少, 能最大可能包容骨折端, 提供最大的支持作用, 即能维持骨折的对合固定, 又能防止肱骨头旋转移位, 比其他治疗方法要稳定可靠。

对于近端粉碎性并有游离骨片骨折时, 采用本方法亦为理想, 术中可经三叶草钢板的螺孔有效地作骨片间内固定, 可使分离的骨片对合在一起, 有利于骨的对合固定和功能锻炼。采用本方法, 通常不需外固定。术后 2 天即可作患肩扶持主动活动, 逐渐加强功能锻炼。

作者认为, 三叶草钢板对于 C 型肱骨近端骨折为良好的适应证。因其适应肱骨近端骨形态及内固定要求, 固定牢固, 抗旋转力较强, 缺血坏死和骨不连发生率低, 术后无需外固定, 并可进行早期功能锻炼, 减少并发症发生。

(收稿: 2001-05-12 编辑: 荆鲁)