

·手法介绍·

颈部分区推拿治疗颈源性心律失常 100 例观察

房纬 赵雪圆

(天津中医学院第一附属医院, 天津 300193)

心律失常是交感型颈椎病常见的主症之一。笔者通过临床观察发现颈部分区推拿法(即按颈部解剖分区分别对颈背部、颈外侧区、胸锁乳突区及椎前区进行手法治疗)治疗此种颈源性心律失常较常规手法有疗效好、疗程短的优点,具体情况如下。

1 临床资料

颈源性心律失常患者 100 例,其中交感神经兴奋型 56 例,此型患者症状表现为心动过速并伴有不同程度的头晕、头痛、心前区痛、血压升高、眼裂变大等症状;交感神经抑制型(即副交感神经兴奋型)44 例,主要症状为心动过缓并伴有不同程度头昏、眼睑下垂、血压偏低等症状。上述患者均伴有明显的颈部不适感,经心电图、多普勒彩超及阿托品实验检查证实心脏无器质性病变,经颈椎 X-ray 及 CT、MRI 检查示颈椎均有不同程度的曲度改变、侧弯、骨质增生及椎间盘突出。将上述两型患者随机等分成两组。即两组均为交感神经兴奋型 28 例,交感神经抑制型 22 例。观察组采用颈部分区推拿法治疗,对照组则采用常规推拿手法治疗。

2 治疗方法

观察组:颈部分区推拿法治疗组

A. 颈背部及颈外侧区推拿:颈背部是指枕外隆凸和上项线以下双侧斜方肌前缘以内,其下界因竖脊肌向下延伸可至骶骨,故可以患者具体病情而定下界;颈外侧区指由锁骨中段、胸锁乳突肌后缘和斜方肌前缘所围成的区域。以指拨法作用于上述二区的斜方肌、竖脊肌、枕下短肌及头夹肌、肩胛提肌、中、外斜角肌充分解除其痉挛,后在风池穴、肩井穴及上述二区内压痛点施点按手法可加强疗效。

B. 胸锁乳突肌区推拿:此区是指为胸锁乳突肌所覆盖的区域,在胸锁乳突肌处施指拨法,以使其充分放松。对迷走神经兴奋型指拨法宜柔和,对交感神经兴奋型则可加用颈动脉窦按压法,但因其可迅速降压、降心率,故按压时间不宜大于 1 分钟。颈动脉窦取法为甲状软骨上缘水平,胸锁乳突肌内缘动脉搏动处取穴。

C. 椎前区推拿:此区是指椎前筋膜深面的部位。此区与上述两区体表投影有所重叠。主要分布有前、中、后斜角肌、椎前肌及交感神经干,对交感神经兴奋型可以指拨法松解此区颈深肌群,以缓解交感神经张力。因此区肌群较深,故指拨时应有一定压力以求深透;对迷走神经兴奋型可在上述基础上按压星状神经节。星状神经节取法:胸锁关节上一横指,胸锁乳突肌内侧处取穴。

D. 颈部拔伸法:医者双手托住患者头部拔伸颈椎数次,以改变颈椎小关节紊乱,缓解颈肌痉挛,以减轻对植物神经的

不良刺激。

对照组:常规手法治疗组即仅选用 A、D 二步骤手法。

3 治疗结果

疗效评定标准:治愈,心律失常完全消失,心率在 60~90 次/分之间;有效,心律失常发作频率减少,在颈部症状明显时仍有发作;无效,心律失常无变化(结果见表 1)。

表 1 两组手法治疗效果对照表(单位:例)

	例数	治愈	有效	无效	疗程(平均天数)	治愈率
观察组	50	45	3	2	28	90%
对照组	50	35	12	3	42	70%

注:与治愈率比较: $\chi^2 = 6.25; 0.01 < P < 0.025$ 。说明二者治愈率在显著性差异。

4 讨论

颈源型心律失常是指因颈椎诸因素(颈椎失稳、颈椎曲度改变、颈部肌群痉挛)的不良刺激引起植物神经紊乱而导致的心律失常,分区推拿与常规推拿的主要区别在于对胸锁乳突肌区及椎前区的治疗。此二区的治疗作用是由特定的解剖结构决定的。①迷走神经与交感神经节:迷走神经位于胸锁乳突肌区,其在颈鞘内静脉与动脉之间的后方直行下降入胸,而颈交感神经节则位于椎前区,在颈椎颈段前外侧走行由节间支连系 3 个节构成。以上二者的心支共同构成心丛调节心律。在此二区施治,即可通过指拨法解除肌肉痉挛来降低植物神经张力,又可通过直接按压来强化其张力,以此针对不同表现来选取不同手法调节心律。②颈总动脉及颈动脉窦:此二者位于胸锁乳突肌区的颈动脉鞘内,颈总动脉的体表投影是由胸锁关节向上作一直线至耳垂,颈动脉窦则位于颈内动脉起始之膨大处。颈动脉窦作为压力感受器所在处受刺激时可直接减慢心率,而上述二种结构均接受迷走神经及交感神经纤维分布。指拨法可通过解除胸锁乳突肌痉挛而降低攀附于颈总动脉上的植物神经的张力从而改善症状。③椎前区的颈深肌群:包括斜角肌和椎前肌,这些肌群因部位深更贴近植物神经、血管及颈椎骨质,故它们的痉挛对植物神经的张力及颈椎小关节的位置结构有直接的影响。以手法解除其痉挛对降低植物神经张力改善颈椎小关节紊乱很有帮助。

综上所述,推拿胸锁乳突肌区及椎前区对治疗颈源性心律失常有很重要的作用。临床对照观察的结果亦表明分区推拿较常规推拿疗效更好、疗程更短。但须指出分区推拿法仍是以常规手法部分为基础的,只有以常规手法对颈椎病本身的治疗为基础,才能从根本上治愈颈源性心律失常。

(收稿:2001-07-24 编辑:李为农)