

视下拉出操作器械^[7]。处理膝部骨折时,注意控制关节灌注液的水压,防止冲洗液经骨折线渗至下肢筋膜内,引起下肢挤压伤。本组有 2 例发生较明显的下肢肿胀,经及时处理,幸未引起严重并发症。镜下膝关节操作时,为了显示不同部位的损伤,经常需调整下肢,尤其是小腿的位置,术者和助手都应注意不要让冲洗液渗透无菌手术衣和手术单,严格遵守无菌操作原则。膝关节交通伤镜下操作难度较大,建议以专业小组的形式开展工作,便于熟练操作、配合默契,并缩短手术操作时间,提高治疗效果。

关节伤术后康复治疗是近年关节外科重要研究成果,改变了手术后关节固定至损伤组织临床愈合的传统模式。康复治疗根据修复组织的情况,在保证该组织愈合必要的稳定条件下,科学地应用现代康复理论,加强关节周动力肌的训练;渐进性关节功能活动和阶梯性肢体负荷。实践证明,关节伤术后康复明显改变患者全身情况,促进损伤组织的愈合

和关节功能的恢复。关节术后康复计划的针对性很强,要根据关节损伤的情况、患者的年龄、手术方式等选用相应的康复计划^[3,8]。

参考文献

- 1 王正国. 交通事故伤. 中华创伤杂志, 1998, 14(2): 106.
- 2 王予彬, 王惠芳. 美国关节修复重建外科的新进展. 中国修复重建外科杂志, 1996, 10(4): 255.
- 3 王惠芳, 王予彬. 美国关节损伤康复近况. 中华物理医学杂志, 1997, 19(1): 56.
- 4 王惠芳, 王予彬, 谭晓微, 等. 关节镜下半月板缝合术后康复计划的设计与临床初步应用. 中华物理医学杂志, 1997, 19(2): 3-8.
- 5 王予彬, 王惠芳, 刘威. 数字卡盘调节式膝关节支具在膝关节康复中的应用. 中华物理医学杂志, 1998, 20(1): 57.
- 6 王予彬, 张伟佳, 王华东, 等. 关节镜下双股半腱肌重建前交叉韧带. 解放军医学杂志, 1998, 23(6): 475.
- 7 王予彬, 王华东, 李文峰. 关节镜下缝合修复膝关节半月板损伤 230 例. 中华创伤杂志, 1999, 15(5): 475.
- 8 王予彬. 膝关节外科与关节康复的临床研究动态. 现代康复杂志, 2000, 4(1): 6.

(收稿: 2001-07-05 编辑: 李为农)

短篇报道

尾骨骨折治疗体会

汪义兵

(黄石市中心医院, 湖北 黄石 435000)

我院骨科自 1994 ~ 2000 年共收治尾骨骨折患者 30 例, 采用手法复位或手术治疗, 取得良好的效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组 26 例中男 18 例, 女 8 例; 年龄最小 15 岁, 最大 56 岁, 平均 35 岁。致伤原因: 车祸伤 23 例, 高空坠落伤 7 例。30 例均有尾骨疼痛且坐位时疼痛加重的症状, 其中 4 例有排便次数增多(每日 2 ~ 5 次)且有排便不尽之感。

2 治疗方法

对 26 例 2 周内之新鲜尾骨骨折, 行手法复位, 成功者 23 例, 失败 3 例。方法是: 患者排空大便, 清洁灌肠, 取膝胸位。术者戴手套, 扩肛后, 食、中两指并拢伸入肛门内, 用两指腹顶住直肠后壁, 均匀持续缓慢用力将尾骨骨折之远端向后上方托起, 使之复位, 注意勿用暴力, 避免直肠损伤。复位后 3 周内避免坐位。对陈旧性尾骨骨折者, 手法复位均失效, 其中 4 例因直肠刺激症状明显, 而行尾骨切除术。手法方法: 术前患者排空大便, 清洁灌肠。取俯卧位, 用沙袋垫高骨盆, 局部浸润麻醉。以骶尾关节为中心做长 5cm 之纵切口, 显露骶尾关节, 切开关节囊, 用鼠齿钳夹住尾骨向后下方牵引。从尾骨上

端向尾骨尖解剖, 勿损伤骶中、骶腰、骶下动脉之分支及骶尾神经之关节支。用锐刀紧贴尾骨两侧切下附着其上的肛提肌, 完整切除尾骨, 将肛提肌相对缝合, 再逐层缝合切口。

3 治疗结果

随访 24 例, 失访 2 例。时间最长 6 年, 最短为 6 个月, 平均 28 个月, 手法复位成功 26 例; 手术切除尾骨之 4 例, 疼痛及直肠刺激等症状均消失。

4 体会

尾骨骨折中的部分患者, 除有尾骨疼痛等症状外, 还有排便次数增多、排便不净等症状, 其原因是尾骨骨折之远端向前移位, 压迫刺激直肠所致。此外, 育龄期妇女还可导致骨盆出口小而难产, 故尾骨骨折应及时治疗。我们对 2 周内之新鲜尾骨骨折, 采用手法复位 30 例, 26 例成功, 手法复位率达 90%。该法简便易行, 但应注意用食、中两指指腹持续平稳均匀用力, 勿用暴力, 避免损伤直肠后壁。对陈旧性尾骨骨折及手法复位失败者, 手术切除尾骨是切实有效的方法。术中注意勿损伤血管、神经及肛提肌。术后尾骨疼痛、直肠刺激症状均能消失。本组 4 例手术效果满意。

(收稿: 2001-10-24 编辑: 李为农)