

· 手法介绍 ·

手法治疗顽固性网球肘

木荣华

(瑞安市人民医院, 浙江 瑞安 325200)

网球肘是临床常见疾患,其主要表现是肘外侧痛,但笔者发现有一部分“顽固性网球肘”采用传统的疗法如局部按摩、封闭、针刀松解效果却不理想。于是采用了以颈部手法为主的治疗方法,取得了良好的效果,现介绍如下。

1 临床资料

本组共 60 例,其中男 26 例,女 34 例;年龄最大的 68 岁,最小的 18 岁;病程最长的 10 年,最短的 0.5 个月;单侧肘外侧痛 38 例,双侧肘外侧痛 22 例。全部病例经局部按摩、封闭及针刀松解效果不佳。60 例患者 X 线片显示:患处肘部未见明显异常征象;颈部 X 线片提示 58 例有不同程度的异常改变,其中颈部生理曲度变直 28 例,向后反张 6 例;C_{5,6}椎体失稳,向后成角 20 例,前后位移 10 例;椎体后缘有不同程度骨赘形成的 42 例。

2 治疗方法

2.1 颈部手法 ①放松手法:患者一般取坐位,医者立于其身后,在其颈项部以指揉、掌揉、拿捏等手法放松其颈项背肌肉,一般为 10 分钟。②颈椎旋转法:患者坐位,略低头,医者站于其后侧方。以右旋为例,医者用左手托住患者枕部,用右肘臂托住其下颏部,两手协同使其头向右侧慢慢转动,当旋转至最大限度时,右臂顺旋转方向突然向上作一提拉,这时多能听“咯”声响。以同样的手法向左侧旋转 1 次。要求用力稳、准、轻柔。③善后手法:用双手掌指桡侧于患者颈部交错散之,行 2 遍;双手交叉,以两手掌大小鱼际置患者颈部及肩部相对归挤,自上而下,行 2 遍;还可加用叩法,捋顺法等。

2.2 肘部手法 用拇指指腹在肘部痛处轻揉 2 分钟后,嘱患

者屈肘 90°,掌心向下。医者一手用拇指轻按患者肘部痛处,另一手握住患者腕部旋后,双手突然交错用力伸直患者肘部,有时可听到“咯”声响。

3 治疗结果

本组手法治疗次数最多 10 次,最少 1 次,平均 3.8 次,隔日行 1 次。本组 70 例按下述标准:优,肘外侧痛消失,局部无压痛,18 例;良,肘外侧痛及局部压痛均有明显减轻,34 例;可,肘外侧痛及局部压痛有所减轻,16 例;差,症状和体征无变化,2 例。优良率为 86.7%

4 讨论

颈椎病变的临床表现多种多样,本文采用颈椎手法配合肘部手法治疗“顽固性网球肘”效果较理想,所以笔者认为部分肘外侧痛并不是单纯的网球肘,而是颈椎病变的一种表现。

颈椎病变使颈神经轻度受压,导致颈神经的敏感性增加,但并不一定会产生临床症状,这就是为什么在临床中部分患者颈椎 X 线摄片显示颈椎明显退变,却没有任何症状。而当敏感的神经受到再刺激、再卡压时,就会导致双卡效应,从而产生临床症状,这就是本文“顽固性网球肘”的病理原因。

本文“顽固性网球肘”还需要与桡管综合症相鉴别,桡管综合症是由于外伤及炎症等原因使桡神经深支即肘部骨间背侧神经周围组织充血、水肿、粘连,最后形成疤痕,严重卡压骨间背神经而引起临床症状。两者虽然都有桡神经受卡压,但程度不同。“顽固性网球肘”最主要的病因是颈椎病变使颈神经近端受卡压,从而使神经敏感性增加。

(收稿:2001-02-28 编辑:李为农)

全国生物医学统计学培训班通知

生物医学统计学是揭示生物医学研究领域内事物变化规律性的重要工具之一。统计学运用得是否正确,将直接影响科研的水平、速度、真实性和客观性;将直接影响论文的质量和利用率;还将直接影响期刊杂志的科学性和声誉。据我们掌握的情况,目前在生物医学统计学的应用上,还存在许多问题。表现在科研中忽视统计研究设计、在成果和学术论文中严重误用和滥用统计学。认真解决好“误用和滥用统计学”问题,将有助于提高我们的科研水平、科研成果和学术论文的质量以及期刊杂志的学术地位。

中华医学会杂志社、中国生物统计学会和军事医学科学院情报研究所将联合举办统计学培训班,为减少误用统计学的现象尽一点微薄之力。特邀军事医学科学院医学统计学教研室主任胡良平教授主讲。他将采用“逆向统计教学法”组织教学,可以有效地降低人们在运用统计学方面的错误出现率。同时欢迎报名参加培训班的人员参与研讨,即将自己在工作中遇到的统计学问题做成 PowerPoint 幻灯片,以便现场解决,学以致用。

培训对象:经常要进行“实验设计、数据处理”的科技工作者,尤其是经常要撰写医学学术论文的作者、医学杂志的编辑和审稿者;在医学院校、医院、卫生防疫和医药卫生部门学习和工作者。

我们拟举办两期统计学培训班,请您根据自己的情况酌情参加其中一期或两期。第 1 期统计方法培训班,开班时间为 2002 年 6 月 17~22 日,每人交培训费和资料费共计 750 元;第 2 期 SAS 软件使用培训班,开班时间为 2002 年 6 月 24~29 日,每人交培训费和资料费共计 950 元。同时参加两期培训班的人员,每人交培训费和资料费共计 1500 元。培训班差旅费和食宿费自理。办班地点在北京,具体地点、报到时间和有关事宜另行通知。请报名参加培训班的同志认真填写回执,并于 5 月 10 日前将回执寄到:

100850 北京市太平路 27 号军事医学科学院情报所科技处收

联系电话:(010)66931107 传真:(010)68215603

欲索取培训班回执和课程表者,请按上面的地址和电话联系。