

· 临床研究 ·

曲马多与安定联合应用于骨伤镇痛的疗效观察

Clinical results of sedation of fracture pain with combined use of tramadol and apozepam

邵海燕 王志萍 刘勤朴

SHAO Hai-yan, WANG Zhi-ping, LIU Qin-pu

【关键词】 骨折; 药物疗法 【Key words】 Fracture; Drug therapy

疼痛是骨伤早期及治疗过程中最常见的护理问题,如何选用一种治疗效果好、维持时间长且毒副作用少的镇痛方法,是患者和医护人员共同的需求。本病区将曲马多与安定联合应用于骨伤镇痛,取得了一定疗效。现报告如下。

1 临床资料和方法

1.1 对象 2000 年 6~12 月期间住院的下肢骨伤行骨牵引术的患者共 184 例,其中男 134 例,女 50 例。年龄 16~73 岁,平均 39.29±12.85 岁。

1.2 分组 全部病人均由骨伤及骨牵引术后所致疼痛,疼痛程度采用 WHO 推荐的线段分级法^[1]。184 例病人按房间号单、双数随机分组,单号为观察组,共 96 例,其中轻度疼痛 24 例,中度疼痛 48 例,重度疼痛 24 例。双号为对照组共 88 例,其中轻度疼痛 28 例,中度疼痛 40 例,重度疼痛 20 例。

1.3 用药方法 观察组病人临睡前服用曲马多 100mg(山东新华制药股份有限公司生产,批号 20000310),安定 5mg(山东平原制药厂生产,批号 20000519);对照组病人临睡前仅服用曲马多 100mg(同上),以用药后的疼痛程度为疗效评价标准。观察两种用药方法的镇痛疗效及主要毒副作用的差异。

1.4 疗效判定 按划线法国际标准^[1]:完全缓解(CR),治疗后完全无疼痛,安静入眠;部分缓解(PR),疼痛明显缓解,睡眠基本不受干扰;轻度缓解(MR),疼痛较治疗前虽有所减轻,但无法入眠;无效(NR),疼痛较治疗前无减轻。

镇痛效果:CR+PR 为有效;MR+NR 为无效。

2 结果

2.1 两种用药方法的镇痛疗效比较(见表 1) 表 1 表明,观察组与对照组的疗效差异有显著意义($P < 0.05$)。

表 1 两种用药方法的镇痛效果比较

组别	例数	完全缓解 (CR)	部分缓解 (PR)	轻度缓解 (MR)	无效 (NR)	有效率 CR+PR (%)
观察组	96	28	52	12	4	83.33
对照组	88	20	40	20	8	68.18

注:两组比较 $\chi^2 = 6.37, P < 0.05$ 。

2.2 两种用药方法对不同程度疼痛的治疗效果比较(见表 2) 表 2 表明,两种用药方法对轻度疼痛均有较高疗效,经统

计学处理,差异无显著意义($P > 0.05$);对中、重度疼痛的疗效差异有非常显著意义($P < 0.01$)。

表 2 两种用药方法对不同程度疼痛的镇痛效果比较

组别	合计 (例)	轻度 例(%)	中度 例(%)	重度 例(%)	有效 例(%)
观察组	96	22/24(91.66)	40/48(83.33)	18/24(75.80)	96(83.33)
对照组	88	24/28(85.71)	28/40(70.00)	8/20(40)	60/88(68.18)

注:两组比较,轻度 $\chi^2 = 0.45, P > 0.05$;中重度 $\chi^2 = 6.75, P < 0.01$ 。

2.3 两种用药方法的主要毒副作用比较(见表 3) 表 3 表明,观察组毒副作用的构成比略高于对照组,但经统计学处理, $P > 0.05$,差异无显著意义。

表 3 两种用药方法的主要毒副作用比较

组别	合计 (例)	消化系统 反应 例(%)	中枢神经 系统反应 例(%)	过敏反应 例(%)	依赖性 例(%)	无反应 (例)
观察组	96	28(29.17)	37(38.54)	2(2.08)	0(0)	56
对照组	88	23(26.14)	29(32.95)	2(2.27)	0(0)	56

注:两组比较, $\chi^2 = 0.54, P > 0.05$ 。

3 讨论

曲马多是一种新型合成的镇痛药物,通过作用于中枢神经与疼痛相关的特异性吗啡受体而镇痛^[2]。安定通过作用于中枢 BZ(苯二氮草)受体,增强 r-氨基酸能神经元的抑制效应具有抗焦虑、镇静、催眠、抗惊厥以及中枢性肌肉松弛的作用^[2],有效对抗了由疼痛所致的焦虑、肌肉紧张和睡眠不宁,降低了机体对疼痛的敏感程度。二者还具有协同作用,可根据疼痛程度适量减少用药剂量并可有效防治曲马多过量引起的惊厥^[2],而且相辅相成,延长镇痛作用时间,提高镇痛疗效。两种用药方法毒副作用无明显差异,骨伤临床仅用药 4~7 天即可达到疼痛缓解之目的,目前尚未发现有耐受性和依赖性的发生。我们认为曲马多与安定联合运用于骨伤镇痛是一种高效、安全且能提高患者治疗期间生命质量的理想镇痛疗法。

参考文献

1 邹彦,汤明,杨占会. 曲马多和叫咪美辛对癌痛的疗效比较. 护士进修杂志, 2000, 15(8): 629.
2 陈新谦, 金有豫. 新编药理学. 第 14 版. 北京: 人民卫生出版社, 1997. 147-180. (收稿: 2001-05-31 编辑: 李为农)