

• 短篇报道 •

一次性钢针切割治疗胫骨内侧髌炎 186 例

徐山 李宝新

(承德医学院附属医院, 河北 承德 067000)

胫骨内侧髌炎临床较常见, 但疗效均不理想, 作者于 1992 至 1997 年收治 186 例, 经一次性钢针切割治疗收到良好效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组病人 186 例中男 87 例, 女 99 例; 年龄最大 62 岁, 最小 40 岁; 病程最长 3 年, 最短 5 个月, 平均 1.2 年。左胫骨内侧髌疼痛 67 例, 右侧 119 例, 其中有外伤史 28 例。临床主要症状与体征: 胫骨内侧髌部位疼痛, 多有下肢活动不便或跛行, 局部压痛、结节及条索状改变, 偶有轻度肿胀, X 线片均未见器质性改变。

2 治疗方法

病人取仰卧位, 患肢外展, 在胫骨内侧髌部常规消毒铺无菌巾, 局部应用 0.25% 利多卡因 5ml 行浸润麻醉, 在痛点部位刺入钢针, 其深度直达骨皮质, 沿肌肉走行方向切割 3~4 次, 切割成功后拔出钢针, 局部用无菌纱布加压包扎, 术后休息 3~5 日。

3 治疗结果

经 1~2 次治疗和 3~8 年随访, 痊愈 104 例, 所有症状消失至今未复发; 好转 75 例, 患肢症状基本消失, 偶有局部不适, 但不影响工作。无效 7 例, 经治疗症状及体征无改善。

4 讨论

膝关节为人体中较大而复杂的关节, 髌内侧支持带为股内收肌肌腱的一部分, 起自股内肌肌腱及髌底, 沿髌韧带的内侧向下, 止于胫骨上端的内侧面^[1]。支配膝关节的神经有股神经分支, 隐神经膝下支、肌内侧肌支等。

胫骨内侧髌肌肉较薄弱, 由于年龄增加, 膝关节肌肉松弛, 以及多次反复扭动与牵拉, 极易发生胫骨内侧髌附着的肌肉、肌腱损伤, 引起出血、渗出、无菌性炎症反应, 导致血管、神经卡压, 病人有明显的疼痛, 功能障碍, 局部可触有条索状物和压痛。

应用钢针切割方法, 可使胫骨内侧髌粘连的肌肉、肌腱松解, 受卡压的血管神经得到减压, 促进血液循环及淋巴回流, 局部无菌性炎症反应达到有效治疗, 从而使病人症状体征得到改善或消失。

一次性钢针有以下优点: ①每人一针用后销毁, 杜绝了传染性疾病的传播; ②切割部位准确, 局部创伤小^[2]; ③术后有利于功能练习, 防止再发生粘连。

参考文献

- 1 河北新医大学《人体解剖学》编写组. 人体解剖. 北京: 人民卫生出版社, 1978. 383.
- 2 徐山, 任国宏, 温有来, 等. 输液器排气针切割治疗手指屈腱狭窄性腱鞘炎 102 例. 中国骨伤, 1995, 8(4): 47.

(收稿: 2001-01-28 编辑: 李为农)

带血运双髂骨瓣移植治疗股骨头无菌坏死

郭建利 邱诚 李培春 韩海红

(安丘市人民医院, 山东 安丘 262100)

自 1995 年 6 月~1999 年 12 月, 我院应用带旋髂深血管蒂及带缝匠肌蒂双髂骨瓣转位移植治疗青壮年股骨头无菌坏死 13 例, 均取得满意疗效, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 13 例中男 11 例, 女 2 例; 年龄 16~46 岁。左侧 8 例, 右侧 4 例, 双侧 1 例。发病因素: 药物性 7 例, 原因不明 6 例。按 Ficat 分期, 二期 5 例, 三期 8 例。

1.2 手术方法 在硬膜外麻醉下, 作改良 Smith-Peterson 切口, 注意保护缝匠肌及股外侧皮神经, 显露关节囊并切开, 在头颈交界处沿股骨颈纵轴在上方及前下方各开一 4cm × 2cm 大小骨槽, 根据股骨头病变情况刮除头内死骨、硬化骨及囊性变组织, 直至正常骨组织。沿切口向上显露腹股沟韧带并切开, 游离出旋髂深血管, 结扎其升支及肌支, 以血管走行为中心按骨槽大小切取髂骨瓣, 植入上方骨槽内; 显露缝匠肌上方肌蒂, 切取与前下方骨槽大小适宜的带缝匠肌蒂髂骨瓣, 植入前下方骨槽内, 将骨瓣与开槽处缝合固定, 放置引流管, 依次缝合。术后皮牵引 3 周, 3 个月内避免负重, 不负重进行髋关节活动。

1.3 本组病人均经过 8 个月~4 年的随访, 复查 X 线片显示: Ficat 二期囊性变消失, 骨密度均匀, 关节间隙正常。三期病人股骨头轮廓清晰, 透光区明显缩小。髋关节无疼痛, 活动度正常。

2 讨论

该手术方式主要适用于 Ficat 二期、三期的少年及青壮年患者, 因股骨头坏死在二、三期, 大部分软骨面尚未破坏, 仅在骨质内形成囊性变或坏死骨。对 Ficat 四期, 如髌臼损害较轻, 大部分股骨头病变较轻者也可用此法。术中切取髂骨瓣时, 血管蒂与肌蒂的长度要充分, 以免髋关节活动时受牵拉, 并注意避免旋髂深血管扭转, 阻碍血运。骨瓣固定要牢固。术后 3 个月内不要负重, 但应加强髋关节功能锻炼, 以防关节粘连, 并刺激股骨头修复再造。

(收稿: 2001-01-31 编辑: 李为农)