

手法介绍

极度折顶旋前反折法整复儿童桡尺骨下段重叠骨折

傅天苗 陈天国 蔡峰 蔡明 王仲根
(诸暨市人民医院,浙江 诸暨 311800)

儿童桡骨下段或合并尺骨下段,距骨骺线上 1~4cm 处的横形或短斜形背侧重叠桡偏移位之骨折,临床上较难闭合复位。我科自 1989~2000 年间,采用极度折顶加旋前反折手法整复此类骨折共 32 例,取得满意效果,现报告如下。

1 临床资料

本组男 23 例,女 9 例;年龄 7~13 岁,平均为 10.2 岁;右侧 26 例,左侧 6 例。伤因:高处跌落伤 15 例,奔跑跌伤 12 例,骑自行车跌伤 5 例。桡骨骨折横断型 20 例,短斜型 12 例,均向背侧重叠桡偏移位。合并尺骨骨折 28 例,4 例虽无尺骨骨折,但合并下尺桡关节错位。3 例为小开放性,其余均为闭合性。伤后就诊时间最短 2 小时,最长 2 天。

2 整复手法

臂麻或局麻下,患者平卧或坐位,患肢屈肘中立位放于桌面上,第一助手握腕部,第二助手握肘部,术者双拇指按于桡尺骨远折端背侧,双手其四指分别托于桡尺两骨近折端的掌侧。在二助手对持牵引下,术者双拇指施力推压远折端,并嘱第一助手将远折端缓缓向背侧挺举,使骨折部向掌侧加大成角(大于 60°),待成角加大至术者两拇指感应到两骨折端的背侧皮质对端相顶后,再嘱第一助手将远折端旋前施力,并快速向回反折。反折时术者拇指继续推顶背侧移位的远折端,其余双手四指用力向背托顶掌侧移位的近折端,促使骨折复位。

3 治疗结果

本组 32 例患者均采用极度折顶加旋前反折手法,其中 30 例一次性复位成功,2 例为二次复位成功,均达到解剖或近解剖复位。复位后用石膏托外固定 3~4 周,经半年至 2 年的随访,患肢外观无畸形,前臂旋转活动与腕关节伸屈活动正常。

4 讨论

对于此类有重叠移位的骨折,采用传统的拔伸、牵抖、提按、回旋或轻度折顶等常规的手法复位,则往往难以奏效。究其原因:一是由于周围组织的张力作用,牵引力不足使得骨折两端超越其断面的骨齿,因而未能纠正其重叠;二则由于拇长、短伸肌的作用,桡骨远折端嵌夹于拇长、短伸肌之间,或因断端之桡侧及背侧骨膜相连续及断端有软组织嵌入等因素,因而阻碍了回旋复位的成功率。而运用极度折顶手法,使得前臂伸肌处于较松弛状态下,逐渐拉开骨折断端重叠,而旋前牵引摆脱了桡骨骨折端的绞锁,并且前臂由中立位至旋前位变化时,旋前方肌和骨间膜逐渐松弛,为有效的反折创造了条件,同时又纠正了桡偏的移位。在此类骨折整复中,桡骨骨折的复位是主要的,桡骨复位的同时,尺骨骨折复位往往比较容易或随之自动复位。

(收稿:2001-08-14 编辑:李为农)

骨伤科教学 VCD 出版信息

人民卫生出版社最新版:常见腰腿痛病的推拿治疗 38. 推拿手法治疗颈椎病 38. 中风的康复治疗 38. 拔罐法 38. 腧穴疗法 38. 小儿常见病的推拿治疗 38. 足部按摩 38. 耳针疗法 38. 经外奇穴的部位与临床应用 38. 中医舌诊 38. 八纲辨证 38. 颈椎病的诊断与治疗 38. 腰椎间盘突出症 38. 外科手术基本技术 38. 外伤急救基本技术 38. 中华医学音像版:中国骨伤学(1—15 辑)(1)中国骨伤学发展史 50. (2)骨伤总论 50. (3)上肢骨折(一) 50. (4)上肢骨折(二) 50. (5)下肢骨折(一) 50. (6)下肢骨折(二) 50. (7)躯干骨折 50. (8)脱位 50. (9)伤筋总论 50. (10)伤筋手法疗法 50. (11)练功疗法 50. (12)上肢伤筋 50. (13)下肢伤筋 50. (14)颈部伤筋 50. (15)腰部伤筋 50. 中医名家整复手法荟萃:河南正骨 50. 杨天鹏理筋手法 50. 石氏伤科 50. 学按摩 50. 儿科推拿疗法 50. 小儿推拿常用手法和穴位 50. 小儿推拿手法与常见病治疗 50. 内科常见慢性病的推拿治疗 50. 实用推拿手法 50. 双针刺法及胡兴立推拿经验 50. 头颈部疾病按摩基本手法 40. 李墨林先生按摩手法 50. 腰椎小关节紊乱、腰椎间盘突出症 40. 急性腰扭伤 40. 骨关节损伤治疗手法 40. 脊柱损伤性疾病整治手法 50. 漏肩风的防治 40. 理筋手法疗法 50. 牵引技术 50. 多方位整脊疗法 50. 软组织损伤特殊试验 50. 腰椎间盘突出症的治疗 50. 骨伤科外用药物的配置与应用 50. 外洗药在骨伤科临床应用 40. 中医基础 阴阳 40. 五行 50. 六淫 50. 七情 50. 藏象 50. 脉诊 50. 实用医学技术系列:针刀医学(1—15 辑,朱汉章)1250. 小针刀(2 片)380. 注射止痛法(2 片)360. 药物肠线植入排毒疗法 186.

邮购办法:(片名后数字单位为“元”)免收邮费,购 100 元以上 9 折优惠。务请写清您的地址:姓名、邮编并在“汇款附言栏”(电子汇款请另附一信)写清片名及盘数。汇款地址:北京 100050 信箱三分箱 医林书店收,邮编:100050。联系人:杨薇。电话(传真):(010)89590266。乘车路线:1、4、57 路至八王坟换乘 930 路(区间车)至华龙小区下车(小区 46 楼一层)。所售 VCD 均保证质量,如有质量问题,本店负责调换。新书(VCD)目录函索即寄。