

取早期复位, 稳定固定, 尽快恢复肘、腕关节功能。单纯采用小夹板或石膏外固定要兼顾两个关节常顾此失彼, 笔者认为本组治疗方法具有以下优点: ①腕部软组织较少, 肿胀较轻, 在不加重肘部损伤的情况下, 屈肘 90° 中立位可满意地将骨折复位并进行小夹板固定。②肘部损伤整复时, 远端牵引可在腕部已固定的夹板上进行, 肘部施法中基本上不影响腕部已复位骨折的稳定性。③腕部夹板外长臂石膏托固定, 既解决了肘部损伤复位后对肘关节角度的特殊要求(如孟氏骨折要求屈肘 135° 位), 又兼顾了骨折固定后腕部以远关节的早期锻炼问题。④对于肱骨髁上开放性骨折, 后托石膏能维持骨折对位对线, 且便于观察伤口。

4.3 复位方法的改进 ①尺桡骨远端双骨折: 据笔者观察, 该骨折创伤机制虽类似于桡骨远端骨骺分离损伤, 但骨折线位置相对较高, 在桡骨远端骺线上 1.2cm(1~1.5cm), 且下尺桡关节完整。桡偏法复位较传统尺偏法复位更易整复骨折远端桡侧移位。②肱骨髁上骨折: 目前该骨折复位方法较多, 但

肘内翻畸形仍为最常见的并发症, 文献报道平均发生率为 30%^[3]。形成肘内翻的主要原因是复位时骨折远端的尺偏移位矫正不完全, 或整复后位置丢失, 产生尺侧的再移位, 造成骨折畸形愈合所致^[4]。笔者采用侧方移位纠正后行斜向顶推法纠正前后移位能较好地克服残余尺偏移位问题, 达到较理想的复位效果, 本组复位满意率为 87%(14/16), 远期肘内翻发生率为 18.75%, 低于文献报道 30% 的水平^[3]。说明该手法对维护骨折断端骨膜绞链的完整性有较好的效果。

参考文献

- 1 中医病证诊断疗效标准. 南京: 南京大学出版社, 1994. 164.
- 2 王亦璁, 孟继懋, 郭子恒. 骨与关节损伤. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1999. 369.
- 3 天津医院骨科. 临床骨科学(1)·创伤. 北京: 人民卫生出版社, 1973. 185.
- 4 杨建平, 刘宝琨, 张质彬, 等. 闭合复位、经皮克氏针固定治疗儿童完全移位的肱骨髁上骨折. 中华骨科杂志, 1999, 19(11): 659.

(收稿: 2001-05-10 编辑: 李为农)

• 手法介绍 •

改良椅背法整复肩关节前脱位

徐谦 姜世平

(深圳武警边防中心医院, 广东 深圳 518029)

椅背法整复肩关节前脱位早在我国古代蔺道人著《仙授理伤续断秘方》一书中就已提及, 其方法简易, 但临床上很少应用和报道。我科在此法基础上结合力学原理总结出一种改良椅背法。自 1998 年 6 月至 2000 年 2 月, 用于临床治疗肩关节前脱位 12 例, 疗效满意。

1 临床资料

本组 12 名患者均为中青年男性, 年均 28 岁。孟下脱位 3 例, 喙突下脱位 8 例, 锁骨下脱位 1 例, 其中伴肱骨大结节撕脱骨折 2 例, 2 例为习惯性脱位。用此法均一次复位成功, 无一例并发症发生。

2 治疗方法

术前杜冷丁 75~100mg 于患肢三角肌注射。起效后, 患者侧坐于木质靠背椅上, 胸侧壁紧贴椅背, 患肢下垂置于椅背外侧, 腋下以厚棉布垫保护。术者一手握住患侧手腕, 另手抵住患侧肘窝, 将患肢屈肘 90°, 稍外展, 尽量外旋患肢上臂, 同时向下持续牵引。术者身体下压逐渐加大牵引力量, 一段时间后感弹声感, 方肩消失, 放松牵引, 上臂自动复位。Dugas 征阴性, 肩关节被动活动正常。予患肢屈肘位三角巾悬吊贴胸固定, 4 周后拆除, 行肩关节功能锻炼。3 个月内不作肩关节负重及剧烈运动。

3 治疗结果

随访半年至一年, 均无复发。其中 11 例肩关节稳定, 无疼痛, 活动范围及肌力正常; 1 例习惯性肩关节脱位复位 2 年后复诊, 关节外旋时略松弛, 无疼痛, 活动范围及肌力基本正

常。按肩关节功能评价标准评估^[1], 均达优良。

4 讨论

老式椅背法和 Hippocrats 法复位以拔伸牵引为主, 由于其伸肘的特点, 外旋时受到前臂旋前肌力及肌张力的拮抗, 且外旋动力臂短, 不能充分外旋肱骨头解除嵌顿。Kocher 法虽以外旋内收手法解除嵌顿, 但缺乏足够的牵引力量, 对肌肉发达或紧张者, 复位常不满意。改良椅背法摒弃老式椅背法伸肘外旋的缺点, 结合 Kocher 法屈肘外旋的手法, 外旋动力臂长, 且避免了前臂肌肉的影响, 能有效解除嵌顿。另一方面, 椅背法利用椅背上顶腋窝来固定患肩和对抗牵引, 同时术者在牵引中附加部分自身重量, 加大了牵引力度, 使复位切实有效。其次, Kocher 法和 Hippocrats 法整复中均含有内收手法, 当牵引时过早内收, 杠杆力可造成肱骨颈骨折而肱骨头未复位^[2]。改良椅背法则避免了这一动作, 使复位更安全。

改良椅背法简单易行, 节省人力。若无合适的靠背椅, 亦可用楼梯扶手代替, 取材容易, 值得推广。

参考文献

- 1 曾志军, 姜其为, 周之德. 联合髌悬吊治疗肩关节前脱位. 中华骨科杂志, 1995, 15: 726-727.
- 2 胥少汀, 葛宝丰, 徐印坎. 实用骨科学. 第 2 版, 北京: 人民军医出版社, 1999. 414.

(收稿: 2001-03-15 编辑: 李为农)