

在施行第二步手法时更不能一味追求直腿抬高的高度以免神经根受牵拉损伤。⑤该方法最好在手术室进行,以有效控制麻醉平面及应急。

参考文献

1 沈克菲. 外科学·下册. 北京: 人民卫生出版社, 1994. 1579.

2 阎大联. 骶管注药加轻手法推拿治疗腰椎间盘突出症. 中国骨伤, 1996, 9(5): 23.

3 龚正丰, 姜宏, 陈益群, 等. 镇痛牵引下脊椎推拿疗法对腰椎间盘突出影响的 B 超分析. 中国骨伤, 1994, 7(4): 8.

(收稿: 2001-05-06 编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

改良布朗氏架并早期锻炼预防膝关节僵硬

齐平坤 孟辉 张卫国

(长清县中医院, 山东 长清 250300)

我院应用自制改良布朗氏架并早期功能锻炼预防外伤性膝关节僵硬 32 例, 效果良好, 现报告如下。

1 临床资料

本组男 25 例, 女 7 例; 年龄 16~60 岁。闭合性骨折 26 例, 开放性骨折 6 例; 股骨干骨折 27 例, 股骨干骨折伴髌骨骨折 2 例, 涉及胫骨上段的平台骨折 3 例。

2 治疗方法

2.1 手术内固定 加压钢板螺丝钉内固定 23 例, 髓内针内固定 5 例, 股骨干髓内针+髌骨张力带内固定 2 例, 胫骨平台骨栓+钢板螺丝钉内固定 2 例。

2.2 锻炼方法 回病房后, 将患肢置于布朗氏架上。术后 3 天内, 用屈膝 45° 布朗氏架, 患肢进行股四头肌收缩和踝伸屈锻炼。3 天后, 刀口已换药, 引流管也已拔除, 由医生或医生指导被动伸屈膝关节。术者一手按压髌上股骨下段, 一手抬高或放低踝部, 每日 3 次, 每次 2 分钟。必要时可按摩髌骨周围及膝部两侧, 也可加用按摩乳、红花油。术后 1 周调布朗氏架至屈膝 60°, 继续锻炼。术后 10 天, 将患肢置于自制屈膝 90° 改良布朗氏架上(传统布朗氏架屈膝达不到此角度), 继续被动锻炼, 并与主动伸屈相结合, 2 周拆线后可带架回家继续锻炼。

2.3 注意事项 ①布朗氏架长度应与患肢一致, 特别是大腿部, 近端应抵于臀部, 凸角正好嵌入膝后。使用前须用新绷带缠绕, 平整无皱, 置患肢于架上略下陷; ②内固定应牢固, 可靠; ③要充分发挥患者的主观能动性, 使其密切配合, 做到自我管理, 动作应轻柔, 锻炼要循序渐进; ④当需屈膝 > 90° 锻炼

时, 可把小腿部绷带去除, 小腿在布朗氏架两纵框之间下垂, 可屈膝 120°。

3 治疗结果

本组 2 周内膝关节活动度均大于 90°, 其中 23 例达 120°。有 25 例获 5~20 个月随访, 平均 13 个月, 未见骨折移位, 骨折愈合时间最早 8 周, 最迟 15 周, 平均 12 周。膝关节活动范围 25 例 > 130°, 7 例可屈曲 110°~130°。

4 讨论

膝部或膝邻近骨折内固定后, 多辅加外固定, 而长时间的静态固定往往致膝关节僵硬, 恢复困难, 强行锻炼易出现骨折的并发症, 有的不得不再次手术松解, 效果并不尽人意。

术后应用布朗氏架和改良布朗氏架外固定配合早期功能锻炼, 就可有效地防止骨折过程中的膝关节受损。

患肢置于缠绕绷带的布朗氏架上, 因重力作用略下陷, 其后侧, 内、外两侧可直接起到固定作用, 虽肢体前部裸露, 但由于肢体是因重力作用而向下的, 故外固定效果是可靠的, 这给骨折的生长提供了相对稳定的环境。锻炼时, 术者用一手下压髌上股骨下段, 进一步加强了外固定, 保护了骨折端。此方法顺乎自然, 合乎生理, 病人感觉舒适, 乐意接受。此方法有利于静脉回流, 有利于观察, 有利于主动与被动结合进行锻炼。

由于早期锻炼, 关节、肌肉、肌腱、韧带均处于较好的状态, 轻柔手法即可达到目的, 避免了暴力锻炼, 从而不影响内固定物的牢固性。

(收稿: 2001-04-17 编辑: 李为农)

第九届全国软组织疼痛学术会议征文通知

中国软组织疼痛研究会、中华医学会疼痛学会软组织疼痛专业委员会决定 2002 年 6 月在上海召开第九届全国软组织疼痛学术会议, 同时举办软组织外科学学习班, 学习班授予国家级继续教育学分。有关征文事项如下: 1. 征文范围: ①软组织疼痛的基础理论研究。②软组织疼痛临床诊断、治疗研究。③软组织疼痛康复评定和康复治疗研究。④骨科、神经科、风湿科等软组织疼痛相关疾病的研究。2. 征文形式: 科研论文、病例报告、综述、译文和讲座等(全文 4000 字内, 摘要 500 字内。) 欢迎使用磁盘和电子邮件投稿, 征文截止时间 2002 年 4 月 15 日。3. 来稿请寄: 北京市复兴路 28 号解放军总医院康复医学科(邮编 100853)。联系人: 王军 毕胜。电话: 010-66937492, 66936492。E-mail: Bisheng@301hospital.com.cn