

社, 1994. 144-147.

- 李家达, 陈渭良, 元日成, 等. 骨折与脱位的治疗. 广东: 广东科技出版社, 1981. 22-27.
- 袁浩, 于光华. 骨伤科手术学. 北京: 人民卫生出版社, 1989. 282.
- 《中华人民共和国中医药行业标准·中医病症诊断疗效标准》(ZXT001. F001. 9 94). 江苏: 南京大学出版社, 1994. 172.

- 邓世辉. 手法治疗踝部骨折 46 例. 中国骨伤, 1997, 10(4): 30.
- 梁庆威, 范广宇, 吕刚. 踝部骨折的治疗及距骨生物力学观察. 中华骨科杂志, 1998, 18(5): 290-292.
- 张继东, 梅方瑞, 莱浙军, 等. 踝部骨折不同内固定方式的生物力学研究与临床应用. 骨与关节损伤杂志, 1999, 14(1): 33-35.

(收稿: 2001-03-27 编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

髌部骨折合并股骨上段骨折的治疗

谭健民

(湖南省隆回县中医院 422200)

髌部骨折这里仅指股骨颈骨折或股骨粗隆骨折, 加之又合并股骨上段骨折, 更增加了治疗上的难度。我科自 1997 年以来共收治 6 例患者, 采用股骨上段骨折切开复位, 钢板、钢丝、螺钉内固定, 髌部骨折行闭合穿针治疗的方法治疗, 疗效满意, 报告如下。

1 临床资料

本组 6 例患者, 均为男性, 年龄最大者 45 岁, 最小 25 岁。以股骨颈骨折合并股骨上段骨折为 I 类; 股骨粗隆间骨折合并股骨上段骨折为 II 类。其中 I 类 5 例, II 类 1 例。均为新鲜骨折。

2 治疗方法

本组 6 例患者在入院后给予对症、支持治疗, 患肢行皮肤持续牵引制动、止痛消肿后, 均行股骨上段切开复位, 加压钢板、钢丝、螺钉内固定, 使之成为单纯髌部骨折, 再以空心加压螺钉闭合穿针固定髌部骨折。

手术方法: 在硬膜外麻醉下, 采用大腿外侧切口, 自大粗隆顶点向下作纵形切口, 长短视股骨上段骨折类型而定, 切开皮肤、皮下组织及阔筋膜, 显露大粗隆和股外侧肌, 沿腹外侧肌纤维走向切开肌肉, 直至股骨, 切开骨膜, 并作骨膜下剥离, 直视下行股骨上段骨折解剖复位, 根据骨折类型采用加压钢板、钢丝、螺钉固定股骨上段骨折, 确认内固定稳妥可靠后在电视监视下, 在手术床上作髌部骨折复位。复位满意后, 将患肢外展 30°, 内旋 20° 作适当牵引下固定, 在粗隆下 2.5~3.0cm 处用相配套的推进器钻头按进针方向在皮质上钻一个孔, 孔内向股骨头方向插入 2~3 枚导针, 取最佳位置的一根导针作为空心加压螺钉的进针方向。(有手术 X 线机此步骤极为方便) 拔出另二根导针。另用一根导针在粗隆处与第一根导针平行方向钻入股骨颈、头内, 直至软骨下, 防止打加压螺钉时股骨头旋转。按第一根导针所确定的长度选择一枚长度合适的空心加压螺钉, 套在导针上用空心加压螺钉推进器旋入股骨颈内(当钉尾处螺纹逐渐旋入股骨外侧的

皮质孔内时, 钉头最好到达股骨头软骨下 0.5cm 左右), 术毕拍片为证。逐层缝合切口, 无菌敷料加压包扎。术后穿“丁”字鞋 2 周防旋。早期即可行股四头肌收缩练习及关节功能锻炼。

3 治疗结果

疗效评定标准 优: 骨折治疗术后 3~4 个月完全愈合, 无疼痛, 关节活动接近正常, 无跛行, 恢复原工作。良: 骨折愈合期延长, 有疼痛和不同程度跛行。可: 骨折未完全愈合, 或有股骨头无菌性坏死, 疼痛可以忍受, 可扶拐行走。差: 骨折不愈合, 或有明显股骨头无菌性坏死, 疼痛较重, 不能行走, 或再次手术治疗。本组术后经 1~3 年随访, 共 6 例, 其中优 4 例, 良 2 例。

4 讨论

髌部骨折合并股骨上段骨折在临床上较少见, 治疗难度较大。单纯采用手法整复, 外固定治疗, 由于局部软组织丰厚, 肿胀严重, 又合并关节部位骨折, 外固定很难维持复位后的位置。采用切开复位, 加压髌头钉内固定, 由于同时合并 2~3 处骨折, 骨折线距离长, 也不能达到内固定的目的。采用股骨上段骨折切开复位, 加压钢板、螺钉或钢丝内固定股骨上段骨折, 固定稳妥, 手术创伤轻, 血运破坏少又能达到“原位”对合, 有利于骨折的顺利愈合。

稳妥的固定, 大大地缩短了患者卧床时间, 患者可早期进行功能锻炼, 防止废用性肌萎缩和关节僵硬的发生。单纯外固定或内固定一处骨折, 股骨干骨折一般需卧床 6~8 周, 股骨颈骨折牵引固定时间一般为 30~60 天。采用本法治疗, 术后第二天即可进行肌肉的收缩活动, 2 周后可行关节功能锻炼。

稳定的内固定, 有利于患者的护理, 卧床时间、住院时间均明显缩短, 也避免了一系列并发症的发生, 同时也大大地减轻了患者的负担。

(收稿: 2000-05-25 编辑: 李为农)