

和牵引的双重优点,避免了钢板内固定带来的切口大、创伤重、骨膜剥离广泛等缺点^[3]。外固定架力学性能稳定,术后可早期进行功能锻炼,避免了关节僵硬等并发症。

参考文献

1 赵德田,王捷,刘瑞波.慢性骨髓炎、骨缺损的治疗.中华骨科杂志,

1986, 6: 447-451.

2 张双喜,付志新,刘秀芳.感染性骨不愈合的治疗.中华骨科杂志, 1999, 8: 474-476.

3 谷长跃,高忠礼,赵建武.单臂多功能外固定架治疗四肢开放性骨折骨不连和骨缺损.中国骨伤, 2000, 2: 109-110.

(收稿: 2000 09 25 编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

Maisonneuve 骨折手术治疗 13 例

赖选魁

(福建省永定县坎市医院 364102)

Maisonneuve 骨折是一种特殊类型的踝部旋前外旋型骨折,包括下胫腓联合分离,内踝骨折,腓骨高位螺旋型骨折,位置可高达腓骨颈。我院自 1994 年至今共手术治疗 13 例,取得满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 13 例,男 9 例,女 4 例。年龄最大 48 岁,最小 21 岁。扭伤 5 例,交通事故 6 例,运动损伤 2 例。受伤到就诊时间 30 分钟~6 天。

2 治疗方法

本组 13 例全部采用连硬外麻醉下,行手术切开复位。先固定腓骨,再固定下胫腓联合,最后固定内踝。8 例腓骨骨折端重叠超过 5mm,用 4 孔或 5 孔钢板固定;5 例骨折端重叠移位 3mm 以下,行克氏针固定。用 1~2 枚螺钉固定分离的下胫腓联合和胫腓下段,内踝骨折用 1 枚螺钉固定。术后石膏固定 4 周,8 周开始拄拐逐渐负重锻炼,10~12 周取出内固定物。

3 治疗结果

疗效评定标准优:骨折达解剖复位,Shenton 线平整,远程步行踝关节无肿痛。良:骨折接近解剖复位,内、外踝穴不完全对称,间隙差在 2mm 以内,下胫腓联合分离在 3mm 以内,远程步行有轻微疼痛。可:骨折移位小于 5mm,内外踝穴间隙差在 3mm 以内,距骨外移,下胫腓联合分离在 5mm 以内,步行踝关节疼痛,有轻度创伤性关节炎。差:骨折复位差,关节面不平整,距骨倾斜、外移,下胫腓分离在 5mm 以上,踝关节肿痛,有严重创伤性关节炎。

本组 13 例,随访均在 18 个月以上,优 8 例,良 4 例,可 1 例,优良率为 92.3%。2 例漏诊,在内踝固定术后 5 天才发现腓骨颈螺旋骨折,再行切开复位钢板螺钉固定。

4 讨论

4.1 关于恢复腓骨长度 正常的解剖位腓骨纵轴与外踝纵轴形成向外开放的角为 15°,如果外踝上移,踝穴可随而增宽,使距骨在踝穴中失去稳定性,导致创伤性关节炎的发生。Lambert 研究发现静态下,小腿的负重有 1/6 是由腓骨承担,这主要是腓骨和距骨间的斜坡形关节传导,故腓骨除维持踝关节稳定外,亦承担负重功能。可见,恢复腓骨的长度对维持踝关节的稳定和负重,减少创伤性关节炎的发生是很重要的。

4.2 关于下胫腓联合分离 正常情况下前后位 X 光片显示,下胫腓联合仅有 0.13~1.8mm 间隙^[1],此宽度在 3~5mm 以上时,显示下胫腓联合分离。下胫腓联合韧带有限制腓骨外旋和向外移位的作用,恢复下胫腓联合正常关系,可有效保护距骨在踝穴内的生理位置,下胫腓联合分离后,踝穴加宽,距骨外移,当距骨向外移位 1mm,即可减少胫距关节面的接触面积达 42%,使局部关节面承受的压力倍增,引起创伤性关节炎。本组 1 例因选用加压螺钉固定下胫腓联合,患者过早下地负重锻炼,发生断钉,远段断钉用空心钻钻孔顺行取出,遗留下胫腓联合分离 5mm。断钉原因分析:腓骨有负重功能,负重时腓骨相对于胫骨有一定的活动,因加压螺钉紧密固定,阻碍腓骨的活动,时久发生骨压迫性坏死,螺钉松动,并发生断钉。

4.3 关于漏诊 本组有 2 例漏诊,发生漏诊主要有以下原因:(1)对此病缺乏了解,临床经验不足;(2)由于拍踝关节正侧位用的是半片,若球管中心位置偏低,则腓骨颈不在 X 线片范围内,易产生漏诊;(3)医师责任心不强,疏忽体检。

参考文献

1 毛宾尧主编.足外科.北京:人民卫生出版社,1992.129.

(收稿: 2000 08 07 编辑: 李为农)

中国中医研究院望京医院骨伤科进修招生通知

中国中医研究院望京医院(中国中医研究院骨伤科研究所)为国家中医药管理局批准的全国中医骨伤专科医疗中心,全院共有骨伤科床位近 300 张,开设创伤、脊柱、骨关节、矫形及推拿等专科;骨伤科高级专业技术职称人员 40 余名,其中博士生导师 8 名,硕士生导师 15 名,具有雄厚的骨伤科临床、教学与科研能力,是全国中医骨伤科培训基地。我院骨伤科每年招收两期进修生,每期半年或一年,每周均有专科或知名专家授课。欢迎全国各地中医骨伤科医师来院进修学习。

地址:北京市朝阳区花家地街中国中医研究院望京医院 医务处
邮编:100102 电话:(010)64721263 传真:(010)64725425 联系人:苏霞