

成角旋转快速牵引治疗腰椎间盘突出症

王学荣

(蓟县中医医院, 天津 蓟县 301900)

自 1998 年以来, 我科运用山东省医疗器械研究所生产的 DFQ-300 型多方位牵引床治疗腰椎间盘突出症, 取得了较理想的疗效, 介绍如下:

1 临床资料

本组 84 例, 男 53 例, 女 31 例; 年龄最小 22 岁, 最大 60 岁, 平均年龄 41 岁; 病程最短者 3 天, 最长者 26 个月。本组病例全部经 CT 或核磁共振确诊。发病部位 L_{4,5} 节段 43 例, L₅S₁ 节段 19 例, L_{4,5} 与 L₅S₁ 两个节段突出 18 例, L₃~S₁ 3 个节段突出者 4 例; 右后突出 37 例, 左后突出 40 例, 中央型 7 例, 合并钙化者 3 例; 治疗后随访时间最短者 3 个月, 最长 2 年, 平均 1 年 3 个月。

本法主要适应于腰椎间盘突出症的治疗, 对急性旁侧型腰椎间盘突出症效果尤佳。巨大中央型腰椎间盘突出、腰椎间盘突出脱出压迫马尾神经和严重高血压、冠心病、出血性疾病、重度脊柱骨折、腰椎滑脱、骨质疏松、结核、肿瘤、感染等疾病为本法的禁忌症。

2 治疗方法

病人俯卧于牵引床上, 暴露腰部, 患椎间隙与牵引床上下板之间隙对应, 分别固定胸背部和臀部。根据患者性别、年龄、体质、病情及影像学检查结果选择治疗参数输入微机。本组设置牵引距离 55~65mm, 屈曲成角 15°~17°, 旋转角度 -16°~16°, 旋转方向向患侧。术者立于患侧, 用拇指或手掌根重叠按压于患部棘突, 准备好后嘱患者全身放松, 深呼吸, 术者脚踏控制开关, 双手同时推旋按压, 牵引持续时间 3~5 秒不等。治疗结束后平车推回病房, 一般需卧床 3 天, 3 天后戴腰围下床, 进行腰背肌功能锻炼, 7~10 天出院。如疗效不好, 可再次牵引治疗, 两次治疗间隔时间为 5 天。

3 治疗结果

疗效评定标准以国家卫生部中医药管理局 1995 年 1 月 1 日实施的《中医病证诊断疗效标准》为依据。治愈: 腰腿痛消失, 直腿抬高 70° 以上, 能恢复原工作。好转: 腰腿痛减轻, 腰部活动功能改善。未愈: 症状、体征无改善。疗效评定结果: 一次治愈 57 例, 二次治愈 12 例, 好转 11 例, 无效 4 例。

4 讨论

腰椎间盘突出症是临床上一种常见病, 是引起腰腿痛的主要原因, 保守治疗是本病治疗的有效措施, 多方位成角旋转牵

引床是根据中医传统的拔伸牵引和旋转斜扳复位手法原理, 结合人体生物力学理论设计制造, 它采用微机控制, 其牵引距离、成角及旋转角度可根据每位患者的具体情况而定, 并将牵引、旋转屈伸等功能有机地结合在一起, 可在成角状态下瞬间完成快速牵引、旋转复位。屈曲成角使腰椎前凸消失, 避免了牵引中的分力, 增加了牵引力度, 其纵轴上牵拉拔伸产生的轴向应力, 能使椎间隙增宽, 椎间盘产生纵向应变, 其高度增加而间盘内压降低, 同时使后纵韧带张力增加, 挤压突出之髓核, 从而产生了向内吸引突出物和使突出物还纳的趋向力^[1], 而纵轴旋转应力可改变腰椎小关节病理性倾斜, 增加纤维环的张力和剪力, 配合术者的按压, 可纠正偏歪的棘突, 这些合力的共同作用, 可使突出物还纳或位移, 解除或改善椎间盘对硬膜囊和神经根的压迫, 扩大神经根管, 松解粘连, 改善椎管内微循环, 促进神经水肿、炎症的恢复^[2]。术后腰背肌的功能锻炼在于增强脊柱外源性稳定因素, 改善或矫正腰部生物力学失衡带来的脊柱不稳^[3], 防止疾病的复发。本组 4 例无效中 1 例是腰椎间盘突出术后复发, 另外 3 例为中央型纤维环钙化。

由于成角旋转快速牵引是在瞬间完成的治疗动作, 且牵引力较大, 受力集中, 术前一定要严格掌握适应证, 做好患者的思想工作, 让其精神放松、肌肉放松, 以充分发挥其有效的治疗作用。另外, 在放置胸背固定带时注意勿压迫臂丛神经, 施术时密切观察病人变化, 偶有出现胸闷者, 多因胸背固定带固定不良所致, 可重新调整, 但当与心脏病发作相鉴别, 防止意外事故的发生。术后大多腰腿疼痛消失, 少数病人因肌肉牵拉出现腰部两侧肌肉疼痛, 无需特殊处理, 会逐渐消除, 还有些患者因牵拉刺激出现腹胀、腹痛, 可进行局部热敷或足三里等穴位针刺治疗。

参考文献

- [1] 张培军. 三维牵引加定点斜扳法治疗腰椎间盘突出症. 中医正骨, 1999, 11(6): 20.
- [2] 岳寿伟, 周希东, 黄丽雯, 等. 屈曲旋转快速牵引治疗腰椎间盘突出症的观察. 中华理疗杂志, 1996, 19(4): 227.
- [3] 汤雅全, 汤文璐. 非手术综合治疗腰椎管狭窄症合并腰椎间盘突出症 120 例报告. 中医正骨, 1999, 11(12): 22.

(收稿: 2000 07 27 编辑: 李为农)

北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。京医械广审(文) 000007 号。现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中 东侧)。邮编: 100062。电话: 010-67126137, 67159054