

## 石氏伤科对骨折延缓愈合的治疗经验

桂 石仰山

(上海市黄浦区中心医院, 上海 200002)

骨折延缓愈合是指不同部位的骨折经处理后愈合速度缓慢, 已超出该类骨折正常临床愈合时间较多, 骨折端尚未连接, 且患处仍有疼痛、压痛、纵轴叩击痛、异常活动(除已行内固定和腕舟状骨骨折)等现象。X 线片显示: 骨折线清晰可见, 骨折端骨痂稀少, 骨折断端无硬化或不完全硬化, 骨髓腔尚未封闭。骨折延缓愈合是某些骨折的常见后遗症, 是伤骨科临床上的疑难病。传统治疗是植骨加固定, 但效果不甚理想。而中医药治疗该病有较好的疗效。

石氏伤科肇始于石兰亭, 奠基于石晓山, 发展于石筱山、石幼山, 拓展于石仰山。宗薛己“十三科一理贯之”的整体思想, 形成了“气血兼顾, 以气为主, 以血为先”; “筋骨并重, 内和肝肾”; “调治兼邪, 独重痰湿”; “勘审虚实, 施以补泻”的理论特色。现就石氏伤科治疗骨折延缓愈合的点滴经验作一简单的总结。

### 1 中医理论

骨折逾期不能连接, 多见于血供较少部位的骨折; 严重骨折伴有大块骨缺损; 开放性损伤伴有感染; 屡经粗暴或不正确的复位手法; 不恰当的内、外固定或年老禀赋素弱的患者。一般而言, 当责之肝肾气血虚衰, 筋骨欠于充养, 断端修复无能所致。石氏伤科认为主要是由于“精虚不能灌溉, 血虚不能营养, 气虚不能充达, 无以生髓养骨”, 故强调此证当从虚损论治。重视整体与局部的关系, 掌握动、静结合的原则。其处方用药总不离乎益肝肾填精髓; 健脾胃益气血以调其内, 使断端能得充养。在调益整体的同时, 对断端局部的外治采用外敷三色敷药加红玉膏、接骨丹及夹缚固定。

### 2 整复手法

反复多次、手法粗暴的整复是造成骨折延缓愈合的主要因素。既加重了软组织的损伤及血循环障碍, 还存在于骨或骨髓中具有生长潜能的细胞遭受损害。因此, 手法整复骨折时切忌粗暴, 强行凑合而再伤筋骨, 尽量早期整复, 且力求一次或少次成功。主张轻柔有力, 乘其势而行之。亦可在相对牵引下, 挤捏或轻叩患处, 以使断端或碎骨片尽可能得以紧密接触, 在不影响日后功能活动的前提下, 可不必强调解剖复位。

### 3 固定技术

固定不确切与断端分离是造成骨折延缓愈合的另一个主要原因。不稳定的内、外固定物既妨碍骨折端的正常愈合, 又使后继治疗复杂化, 同时也不符合骨愈合的生物力学原理。钢板内固定造成的骨折端“应力遮挡”效应及骨膜剥离造成的

骨折端血供障碍而导致骨折延缓愈合或不愈合已得到肯定, 故须严格掌握内固定的基本原则。石氏伤科采用刚柔相济的双层外固定方法, 即内柔而外刚。内层固定是在敷药的外层, 用脱脂棉均匀包裹, 再以杉木片(一夹板或二夹板)用绷带作不超关节的缠绕, 并予三点扎缚, 然后再在外层用硬质的筒形纸板或硬木夹板(垫以棉花或毡垫)固定, 根据需要亦可作超关节固定。

### 4 方药运用

内服方药注重以补为主而偏重于益助元阳, 以取阳生阴长之效。可酌用巴戟天、肉苁蓉、杜仲、菟丝子、仙灵脾、鹿角胶、肉桂等药。石氏先辈在内服方中每增用鹿筋(烘脆)、虎骨(炙酥)二味, 为末吞服, 此乃血肉有形之品, 用之以形补形, 有同类相须之意。后以猴骨代替虎骨, 也获良效。本证酷似内科虚损证, 其愈合尚久时日, 故需耐守, 不能操之过急。如欲填精生髓养骨, 非胃气强则不能滋之, 故于方中常配木香、砂仁、佛手、玫瑰花、陈皮、谷麦芽等以醒脾悦胃。故药服百剂而胃气不败, 化源得充。同时常佐以活血通络之品, 使余瘀得尽而能改善断端之血运。临证根据不同的脉证, 往往先调脾胃, 后益肝肾或先益肝肾, 后调脾胃。方用调中续骨汤和益元续骨汤二方随证加减, 亦可二方合而化裁以使先后天同治, 气血并调。

在内服中药的同时配以外敷三色敷药。由于本证治疗时间较长, 故在外敷三色敷药时, 于其表层涂以薄薄一层红玉膏, 以防止肌肤过敏, 减少换药次数, 从而减少对断端不必要的刺激, 保持断端相对稳定。

附方 ①调中续骨汤: 生黄芪、潞党参、焦白术、杭白芍、广陈皮、炙甘草、全当归、鲜地黄、骨碎补、煅自然铜、云茯苓、嫩桑枝与乳香同炒(亦可加用移山参另煎兑入或研末吞服)。②益元续骨汤: 淮山药、大熟地(砂仁拌炒)、川断肉、紫丹参、鹿角胶(烊冲)、山萸肉、补骨脂、炙龟板、云茯苓、骨碎补、红花、鸡血藤(伤在上肢加片姜黄, 伤在下肢加淮牛膝作为引药)。③三色敷药: 紫荆皮、黄金子、全当归、西赤芍、大丹参、淮牛膝、片姜黄、五加皮、宣木瓜、西羌活、川独活、香白芷、威灵仙、天花粉、青防风、木防己、川抚芎、左秦艽、连翘壳、生甘草、番木鳖, 上方研末、和匀, 用饴糖适量调和如糊状, 置缸内, 摊于韧性纸张或纱布垫上约 0.4~0.5cm 厚, 上盖桑皮纸。④红玉膏: 东丹、熟石膏, 上药和匀、共研细末, 用白凡士林调拌成软膏摊于三色敷药(加盖桑皮纸)表层, 敷于患处。⑤接骨丹: 生草乌、骨碎补、生川乌、炙乳香、炙没药、龙脑香、生南星、元寸香、朱血竭、煅自然铜、腰黄, 上药和匀, 共研细末, 入于瓷瓶收藏, 用时撒于敷药或膏药上, 敷贴患处。

(收稿: 2000 08 09 编辑: 李为农)