

· 临床研究 ·

石膏夹板绷带卷固定治疗 Bennett 骨折

佟宏业

(新泰市人民医院, 山东 新泰 271200)

笔者在总结了各种外固定方法优缺点的基础上, 自 1995~1998 年采用石膏夹板绷带卷固定治疗 Bennett 骨折 54 例, 效果满意, 现总结报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 54 例, 男 42 例, 女 12 例, 年龄 18~56 岁。右侧 39 例, 左侧 15 例。跌扑伤 45 例, 拳击伤 6 例, 棒击伤 3 例, 均为闭合性骨折。X 线片示第一掌骨基底远端骨折块向桡背近侧移位, 近端小骨块留在原位。受伤后至就诊时间为 1~72 小时。

1.2 石膏夹板的制作 尺侧石膏夹板长 15~20cm, 宽 7.5~10cm, 厚 10~12 层, 远端至第五掌指关节处, 近端约至前臂中段。桡侧石膏夹板长约 20~30cm, 宽 10~12.5cm, 厚 10~12 层, 近端达前臂中段, 远端自正中剪开约 10~12cm。桡侧石膏夹板远端尺侧半桡侧缘沿拇指根斜纹斜度裁剪, 尺侧缘沿近端掌横纹斜度裁剪(见图 1), 桡侧半保留 2~3cm, 多余部分剪掉。

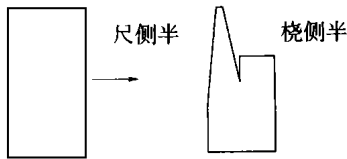


图 1 桡侧石膏夹板示意图

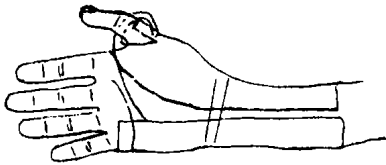


图 2 石膏夹板固定示意图

2 治疗方法

保持腕关节于过度桡偏、背伸 30° 位, 先行尺侧石膏夹板塑形固定。尺侧石膏夹板硬化后, 术者一手握住第一掌骨头顺势牵引, 并逐步外展、背伸; 另一手握腕, 拇指顶按于第一掌骨基底突起处, 使骨折脱位复位。在第一掌骨基底部桡背侧加一平垫, 保持第一掌骨外展、背伸, 掌指关节屈曲, 行桡侧石膏夹板固定。石膏夹板远端桡侧半下至拇指近节中部, 尺侧半包绕大鱼际、第一掌骨头后经虎口重叠于桡侧半石膏, 使拇掌指关节屈曲(见图 2)。拇、示指间及掌心握一绷带卷, 防止拇指内收。绷带缠绕固定。固定 4~6 周骨折临床愈合后, 解除外固定, 进行中药熏洗, 功能锻炼。

3 治疗结果

本组 54 例, 随访 48 例, 随访时间 1~3 年, 平均 2 年 2 个月。依照孟永生等^[1]的疗效评定标准评定: 48 例中优 42 例, 占 87.5%; 良 6 例, 占 12.5%; 无差者, 优良率为 100%。无一腕掌关节复发脱位、半脱位者, 关节功能恢复良好。

4 讨论

对 Bennett 骨折治疗要求解剖复位, 以免影响关节功能, 后遗创伤性关节炎^[2]。Bennett 骨折易复位难固定。通过临床观察, 小夹板、纸板、自制铝板均难以充分塑形, 塑形后成角部的力量不能集中于第一掌骨基底桡背侧, 保持不住对第一掌骨基底部挤压力, 难以牢固固定。同时因缺乏尺侧夹板固定, 腕关节反复轻微活动易致外固定物移位、松动, 导致骨折脱位移位, 固定失败。石膏管型固定理论上可充分塑形, 但常因操作时顾此失彼, 难以充分塑形, 而致固定失败。应用石膏夹板绷带卷固定治疗 Bennett 骨折充分解决了上述难点。第一掌骨基底由于拇长展肌牵拉造成向桡背侧移位, 拇收肌牵拉第一掌骨头, 加重了第一掌骨基底向桡背侧移位, 拇长屈、伸肌使骨折向近侧移位^[2]。先行尺侧石膏夹板固定腕关节于过度桡偏、背伸 30° 位, 可以松弛拇长展肌, 便于纠正骨折向桡背侧移位, 同时使拇长屈、伸肌松弛, 有利于纠正骨折向近端移位。腕背伸 30° 功能位, 较休息时手指屈曲度加大, 有利于复位, 且解除外固定后有利于功能恢复。同时避免了单独桡侧固定易因腕关节反复轻微活动而使外固定物移位、松动, 固定失败的弊端。尺侧石膏硬化, 骨折复位后, 只需将第一掌骨维持于外展、背伸位, 保持第一掌指关节于屈曲位, 就可对抗拇收肌牵拉第一掌骨头, 避免加重第一掌骨基底向桡背侧移位。桡侧石膏夹板固定第一掌骨于外展背伸位, 消除第一腕掌关节屈曲、背伸、内收、外展活动; 固定第一掌指关节于屈曲位, 防止第一掌指关节过伸外展, 造成掌骨头内收屈曲, 致使骨折移位可能。先行尺侧石膏夹板固定, 尺侧石膏夹板硬化后, 再行桡侧石膏夹板固定, 可消除腕关节活动对塑形过程的影响, 对桡侧石膏夹板可有有条不紊充分塑形, 保持对第一掌骨基底部挤压力, 维持复位。拇示指间及掌心握一绷带卷, 可保持较大的虎口, 进一步消除残余的拇指内收活动致骨折移位趋势。Bennett 骨折移位因素均被消除, 固定牢固可靠, 无再移位之虑, 有利于骨折脱位愈合及功能恢复。

参考文献

- [1] 孟永生, 张宝贵, 孔令震. 悬吊牵引治疗第一掌骨基底骨折. 中华骨科杂志, 1992, 12(4): 301.
- [2] 王亦璁, 孟继懋, 郭子恒. 骨与关节损伤. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1992. 461.

(收稿: 2000 09 22 编辑: 李为农)