

**2.5 补肝养血法** 刘金陵<sup>[15]</sup>用补肝汤为基础方,熟地、木瓜各 20g,白芍 40g,川芎、当归各 9g,麦冬、枸杞、丹参各 15g,续断、牛膝各 12g,桑寄生、鸡血藤各 30g。兼风寒湿加制川乌、制草乌、独活、细辛;兼风湿热去当归、熟地,加忍冬藤、石膏、知母、瘀血加红花、桃仁。

**3 外治法**

外治法是治疗骨性关节炎重要手段,陆康福等<sup>[16]</sup>研制的康复活血膏(熟地、川芎、穿山甲、仙灵脾、山茱萸、水蛭、川乌、威灵仙、乳香、土鳖虫、莪术、白芥子、大黄、血竭、肉桂、冰片)治疗骨与关节增生性疾病。王其方等<sup>[17]</sup>用消痛灵(基本方:威灵仙、生黄芪、接骨木各 30g,红花、制乳香、制没药、骨碎补、生松节各 20g,炮山甲、制川乌各 15g)熏洗并外敷治疗膝关节增生性关节炎。周端求<sup>[18]</sup>用骨刺散(淫羊藿、巴戟天、骨碎补、川乌、草乌、生胆南星各 10g,乳香、没药各 30g,共研细末加樟脑粉 3g)加热酒调糊状、热敷患处。武小妮<sup>[19]</sup>用中药(基本方:防己、红花、桃仁各 30g,乳香、没药各 20g,秦艽、蒲公英、川芎、威灵仙、苍术、草乌各 40g,干姜 50g)电泳离子导入法治疗骨质增生 2100 例。

**参考文献**

[1] 吴林生,金嫣莉. 中药及手法治疗膝关节骨性关节炎 121 例疗效分析. 中医杂志, 1993, 34(12): 742.  
 [2] 刘洪旺, 刘志刚, 孙宝金. 退行性膝关节骨性关节炎的中医辨证施治. 中国骨伤, 1997, 10(4): 27.  
 [3] 吴登清. 自拟骨质灵治疗 628 例骨质增生症的临床研究. 甘肃中医, 1996, 9(6): 9.  
 [4] 吴涛. 补肾益气活血法治疗骨关节病 54 例. 云南中医中药杂志, 1998, 10(2): 15.

[5] 詹学斌. 自拟活血补肾通络汤治疗脊柱骨质增生综合征 70 例. 上海中医药杂志, 1996, (3): 23.  
 [6] 王顺兴. 补肾强骨汤治疗骨质增生 30 例. 浙江中医学院学报, 1995, 19(3): 21.  
 [7] 吴友平. 补肾活血法治疗腰椎骨增生 38 例报告. 江西中医学院学报, 1997, 9(3): 14.  
 [8] 刘定安. 化痰软坚法治疗骨性关节炎 35 例. 中国中医骨伤科, 1998, 6(2): 38.  
 [9] 陈广楨. 从瘀血痰湿论治膝关节骨性关节炎 58 例. 山东中医药大学学报, 1998, 22(1): 30.  
 [10] 李恒敏. 软坚化痰法治疗骨关节病. 中医杂志, 1995, 36(3): 147.  
 [11] 陈星南. 补气活血法治疗膝部骨关节炎的临床应用体会. 光明中医, 1998, 13(3): 48.  
 [12] 董子强. 自拟固本定眩汤治疗老年椎动脉型颈椎病 52 例. 中医正骨, 1998, 10(3): 22.  
 [13] 戴小池. 通阳宣痹法治疗颈椎病 216 例疗效观察. 甘肃中医, 1998, 11(4): 24.  
 [14] 朱健儿. 加味独活寄生汤治疗膝关节骨关节炎 262 例. 吉林中医药, 1998, 18(4): 15.  
 [15] 刘金陵. 补肝汤加减治疗骨性关节炎 76 例. 广西中医药, 1995, 18(2): 18.  
 [16] 陆康福, 胡耀清. 康复活血膏治疗骨与关节增生性疾病 300 例临床观察. 中国中医药科技, 1999, 6(2): 118.  
 [17] 王其方, 王序平. 消痛灵外用治疗膝关节增生性关节炎 49 例临床观察. 中医杂志, 1996, 37(6): 357.  
 [18] 周端求. 骨刺散外敷治疗骨质增生症临床研究. 光明中医, 1998, 13(2): 18.  
 [19] 武小妮. 中药电泳离子导入法治疗骨质增生 2100 例. 河北中医, 1994, 16(5): 14.

(收稿: 2000 05 12 修回: 2000 07 20 编辑: 李为农)

**• 短篇报道 •**

**5 号活血膏治疗胫骨结节骨骺炎 165 例疗效观察**

孙军强<sup>1</sup> 胡秀婷<sup>1</sup> 朱式仪<sup>2</sup>

(1. 天津空军水上村医院, 天津 300074; 2. 天津医院, 天津)

我院门诊自 1998 年 10 月~ 2000 年 10 月, 应用自制的 5 号活血膏治疗胫骨结节骨骺炎(又称 Osgood Schatter's 病, 胫骨结节骨骺无菌性坏死) 165 例, 现报道如下。

**1 临床资料**

165 例中, 男 102 例, 女 63 例。年龄 8~ 11 岁 34 例, 11~ 14 岁 89 例, 14~ 18 岁 42 例。病程 4 天~ 8 年, 平均 6.5 个月。165 例均有胫骨结节处或腓韧带下部不同程度的疼痛、肿胀, 明显突出。其中右侧 85 例, 左侧 49 例, 双侧 31 例。X 线检查均有较典型的胫骨结节骨骺炎表现。如胫骨结节骨骺粗大, 边缘不整,

骨骺致密、坏死或呈碎裂现象。有些呈象鼻状骨骺分离影像。

**2 治疗方法**

用本院研制的 5 号活血膏, 主要由土鳖虫、红花、姜黄、鹿角胶、乳香、没药、栀子、大黄等中草药组成。将上述药物粉碎成细末, 配用老陈醋等经多道工序调制而成软膏。将 5 号活血膏贴敷在胫骨结节患处皮肤上, 用绷带或粘膏予以包扎。一般连续贴敷 24~ 48 小时揭去, 间歇 1~ 2 天后可再次贴敷, 或遵医嘱执行。一般情况下, 每例病人一处一次敷 2 贴, 每周 2 次。

贴敷后一般无明显不良反应, 个别病人有皮肤刺痒、潮红、小红疹等过敏反应, 停药后即可消失。极少数过敏体质病人, 贴药后, 局部可能出现水泡、流水、表皮糜烂等。经停药及局部涂擦肤轻松软膏或消毒换药即可痊愈。

**3 治疗效果**

本组 165 例, 经临床观察, 效果显著。局部肿痛能较快地得到缓解。大多数病人 1 周内贴敷两次膏药即能使肿痛消失。据统计其肿痛消失的疗程如下: 3 天内消失者 42 例, 1 周内 76 例, 2 周内 47 例。

(收稿: 2000 02 23 编辑: 李为农)