

综述

中医药治疗骨性关节炎进展

陆康福 胡耀清

(冶金部十七冶医院,安徽 马鞍山 243000)

本文仅将近年来中医药治疗骨性关节炎的进展情况予以综合报告。

1 辨证论治

吴林生等^[1]根据本病临床证候,分为 7 种痹证:行痹,治以疏风通络、舒筋散结,方用防风汤合玉屏风散;着痹,治以利湿行水、消散通络,方用四妙散加味;痛痹,治以祛寒止痛、舒筋活络,方用仙桃丸合乌术散加味;热痹,治以清热消肿止痛,方用白虎加苍术汤;瘀痹,治以活血化瘀、理气止痛,方用活络效灵丹加味;郁痹,治以祛瘀散结、行水利湿,方用白芥子散加味;虚痹,分为肝气不足和肝肾两亏施治,肝气不足治以补肝益气、养阴生津、强筋健膝,方用白芍甘草汤加味,肝肾两亏给予健步虎潜丸。刘洪旺等^[2]将本病分为 3 型论治:气滞血瘀型选用身痛逐瘀汤加减,桃仁、香附、乳香、泽兰、五灵脂各 10g,红花、地龙、没药、蜈蚣各 6g,归尾 15g,川芎、川牛膝各 12g;寒湿痹阻型以当归四逆汤加独活寄生汤加减,当归、干地黄、独活、川牛膝、茯苓、泽泻、威灵仙各 12g,桂枝 6g,芍药、秦艽、防风各 10g,细辛 3g;肝肾亏虚型用六味地黄汤加减,枸杞、杜仲、熟地、川牛膝、鹿角胶、茯苓、泽泻、当归各 12g,山药、菟丝子、柴胡、白芍各 10g。吴登清^[3]自拟骨质灵(鹿衔草、白芍各 20g,补骨脂、乌梅、赤芍各 10g,威灵仙 12g,鸡血藤 15g,甘草 5g)为主方,肝肾亏虚型加桑寄生、木瓜;寒湿阻滞型加桂枝、制川乌、当归;气滞血瘀型加乳香、红花。

2 基础方加减

2.1 益肾化痰法 吴涛^[4]用基本方:鹿角胶、淫羊藿、骨碎补各 15g,黄芪 30g,当归 12g,杭白芍 20g,桃仁、红花、桂枝、防己各 10g,细辛 6g。颈椎退变为主加川芎、葛根、羌活;腰椎及髌、膝关节为主加狗脊、淮牛膝、独活、寄生;痛剧、痛位固定,遇寒加重加附子。詹学斌^[5]自拟活血补肾通络汤为基础方,治疗脊柱骨质增生综合征 70 例。全当归 20g,生白芍 20~30g,炙甘草、红花、桃仁各 10g,丹参 15~30g,山萸肉、补骨脂、杜仲、元胡、乌药各 15g,全蝎、制川乌各 6g,蜈蚣 2 条。颈椎病加威灵仙、葛根、白芷;头晕目眩加天麻、钩藤、地龙、蝉蜕。王顺兴^[6]用补肾强骨汤随症加减治疗骨质增生,组成生地、熟地、鸡血藤、淫羊藿、桑寄生、苡蓉各 15g,枸杞子、炒杜仲、补骨脂各 12g。吴友平^[7]用补肾定痛汤为基本方治疗腰椎骨质增生:补骨脂、川芎、金毛狗脊各 12g,当归 15g,红花 5g,菟丝子、白芷、川牛膝、桂枝、制乳香、制没药各 10g,白芍 20g。风湿加寄生、威灵仙;外伤加土鳖虫、田七;剧痛加蜈蚣、元胡;下肢肌紧张白芍加量,麻木加鸡血藤、丹参;气虚加生黄

芪;阳虚去桂枝,加淫羊藿、肉桂;胃病去乳香、没药,加元胡。

2.2 化痰软结法 刘定安^[8]用基本方:白芥子、土鳖虫、地龙各 5g,海蛤壳 3g,鹿衔草、云苓、菟丝子、枸杞各 15g,骨碎补 12g,归尾、鹿角霜各 10g,黄芪 20g。颈椎加白芷、葛根;腰椎加杜仲、狗脊;下肢加牛膝、木瓜。陈广楨^[9]用基本方:当归、川芎、红花、苍术、白术、茯苓、半夏、牛膝各 15g,丹参、陈皮、防己各 12g。肾阴虚加熟地、山茱萸;肾阳虚加鹿衔草、淫羊藿、巴戟天;气虚加炙黄芪、党参;血虚加枸杞、白芍;湿热盛加薏苡仁、萆薢;风寒盛加威灵仙、徐长卿、秦艽;膝关节肿胀加泽兰;痛甚加白花蛇。李恒敏^[10]自拟增生汤:三棱、莪术、土鳖虫、炙山甲、徐长卿、苍耳子各 10g,皂刺 15g,血竭 1g(溶化),鸡血藤 30g,虎仗 15~30g,威灵仙 12g。颈椎增生:颈肩痛肢麻加羌活、片姜黄、木瓜,伴眩晕或晕厥加葛根、天麻、半夏;腰椎增生:腰痛加狗脊、自然铜(醋淬)、菟丝子,下肢痛麻加白芍、炙甘草、木瓜、生薏苡仁;膝关节增生:膝痛明显加鹿衔草、独活、生牡蛎;滑膜炎加僵蚕、露蜂房、炒黄柏;踝关节增生:踝关节痛加蜈蚣、全蝎,肿痛加槟榔、草果、制乳香、制没药。

2.3 补气活血法 陈星南^[11]用补阳还五汤为基本方,药物组成:生黄芪 60g,当归、赤芍、广地龙、川芎、泽兰、淫羊藿各 15g,桃仁、炙乳香、炙没药各 10g,红花 6g,丹参、寄生各 20g,生甘草 5g,川牛膝、淮牛膝各 30g。董子强^[12]自拟固本定眩汤治疗老年椎动脉型颈椎病:黄芪、泽泻、益母草各 30g,茯苓、太子参、制首乌、赤芍各 20g,天麻、半夏、葛根、白术、山萸肉各 15g,川芎、桃仁、红花各 12g,生姜 2 片。气虚甚重用黄芪;血虚加当归、鸡血藤;肾阳虚加杜仲、肉苁蓉;肾阴虚加枸杞、龟板;痰热加胆南星、竹茹、黄连。

2.4 通阳宣痹法 戴小池^[13]用通阳宣痹法治疗颈椎病,1 型(病程短、病位浅)用通阳宣痹 1 号方:桂枝、羌活、独活各 15g,细辛、制乌头、全蝎各 12g,川芎、徐长卿各 18g,葛根 30g,赤芍、白芍各 20g,甘草 10g;2 型(病程较长,病位深入,督脉及手足三阳经痹阻不通)用 2 号方:1 号方加姜黄、苏木、白芥子各 18g,桃仁、制南星各 15g,淫羊藿 20g,黄芪 30g。3 型(病程更长,病位更深入,2 型基础上见肝肾亏的危险)用 3 号方:1 号方加生地、熟地、淫羊藿、肉苁蓉各 20g,鹿角胶 10g(烊化),牛膝、山萸肉、菖蒲各 15g,羚羊粉 0.5g(冲)。朱健儿^[14]用加味独活寄生汤治疗膝关节骨关节炎,药用独活、杜仲、秦艽、防风、川芎、赤芍各 10g,寄生、牛膝各 12g,细辛、甘草各 3g,当归、茯苓、熟地、生牡蛎各 15g,蜈蚣 2 条。

2.5 补肝养血法 刘金陵^[15]用补肝汤为基础方,熟地、木瓜各 20g,白芍 40g,川芎、当归各 9g,麦冬、枸杞、丹参各 15g,续断、牛膝各 12g,桑寄生、鸡血藤各 30g。兼风寒湿加制川乌、制草乌、独活、细辛;兼风湿热去当归、熟地,加忍冬藤、石膏、知母、瘀血加红花、桃仁。

3 外治法

外治法是治疗骨性关节炎重要手段,陆康福等^[16]研制的康复活血膏(熟地、川芎、穿山甲、仙灵脾、山茱萸、水蛭、川乌、威灵仙、乳香、土鳖虫、莪术、白芥子、大黄、血竭、肉桂、冰片)治疗骨与关节增生性疾病。王其方等^[17]用消痛灵(基本方:威灵仙、生黄芪、接骨木各 30g,红花、制乳香、制没药、骨碎补、生松节各 20g,炮山甲、制川乌各 15g)熏洗并外敷治疗膝关节增生性关节炎。周端求^[18]用骨刺散(淫羊藿、巴戟天、骨碎补、川乌、草乌、生胆南星各 10g,乳香、没药各 30g,共研细末加樟脑粉 3g)加热酒调糊状、热敷患处。武小妮^[19]用中药(基本方:防己、红花、桃仁各 30g,乳香、没药各 20g,秦艽、蒲公英、川芎、威灵仙、苍术、草乌各 40g,干姜 50g)电泳离子导入法治疗骨质增生 2100 例。

参考文献

[1] 吴林生,金嫣莉. 中药及手法治疗膝关节骨性关节炎 121 例疗效分析. 中医杂志, 1993, 34(12): 742.
 [2] 刘洪旺,刘志刚,孙宝金. 退行性膝关节骨性关节炎的中医辨证施治. 中国骨伤, 1997, 10(4): 27.
 [3] 吴登清. 自拟骨质灵治疗 628 例骨质增生症的临床研究. 甘肃中医, 1996, 9(6): 9.
 [4] 吴涛. 补肾益气活血法治疗骨关节炎 54 例. 云南中医中药杂志, 1998, 10(2): 15.

[5] 詹学斌. 自拟活血补肾通络汤治疗脊柱骨质增生综合征 70 例. 上海中医药杂志, 1996, (3): 23.
 [6] 王顺兴. 补肾强骨汤治疗骨质增生 30 例. 浙江中医学院学报, 1995, 19(3): 21.
 [7] 吴友平. 补肾活血法治疗腰椎骨增生 38 例报告. 江西中医学院学报, 1997, 9(3): 14.
 [8] 刘定安. 化痰软坚法治疗骨性关节炎 35 例. 中国中医骨伤科, 1998, 6(2): 38.
 [9] 陈广楨. 从瘀血痰湿论治膝关节骨性关节炎 58 例. 山东中医药大学学报, 1998, 22(1): 30.
 [10] 李恒敏. 软坚化痰法治疗骨关节炎. 中医杂志, 1995, 36(3): 147.
 [11] 陈星南. 补气活血法治疗膝部骨关节炎的临床应用体会. 光明中医, 1998, 13(3): 48.
 [12] 董子强. 自拟固本定眩汤治疗老年椎动脉型颈椎病 52 例. 中医正骨, 1998, 10(3): 22.
 [13] 戴小池. 通阳宣痹法治疗颈椎病 216 例疗效观察. 甘肃中医, 1998, 11(4): 24.
 [14] 朱健儿. 加味独活寄生汤治疗膝关节骨关节炎 262 例. 吉林中医药, 1998, 18(4): 15.
 [15] 刘金陵. 补肝汤加减治疗骨性关节炎 76 例. 广西中医药, 1995, 18(2): 18.
 [16] 陆康福,胡耀清. 康复活血膏治疗骨与关节增生性疾病 300 例临床观察. 中国中医药科技, 1999, 6(2): 118.
 [17] 王其方,王序平. 消痛灵外用治疗膝关节增生性关节炎 49 例临床观察. 中医杂志, 1996, 37(6): 357.
 [18] 周端求. 骨刺散外敷治疗骨质增生症临床研究. 光明中医, 1998, 13(2): 18.
 [19] 武小妮. 中药电泳离子导入法治疗骨质增生 2100 例. 河北中医, 1994, 16(5): 14.

(收稿:2000-05-12 修回:2000-07-20 编辑:李为农)

短篇报道 ·

5 号活血膏治疗胫骨结节骨骺炎 165 例疗效观察

孙军强¹ 胡秀婷¹ 朱式仪²

(1. 天津空军水上村医院,天津 300074;2. 天津医院,天津)

我院门诊自 1998 年 10 月~2000 年 10 月,应用自制的 5 号活血膏治疗胫骨结节骨骺炎(又称 Osgood-Schatte r's 病、胫骨结节骨骺无菌性坏死)165 例,现报道如下。

1 临床资料

165 例中,男 102 例,女 63 例。年龄 8~11 岁 34 例,11~14 岁 89 例,14~18 岁 42 例。病程 4 天~8 年,平均 6.5 个月。165 例均有胫骨结节处或韧带下部不同程度的疼痛、肿胀,明显突出。其中右侧 85 例,左侧 49 例,双侧 31 例。X 线检查均有较典型的胫骨结节骨骺炎表现。如胫骨结节骨骺粗大,边缘不整,

骨骺致密、坏死或呈碎裂现象。有些呈象鼻状骨骺分离影像。

2 治疗方法

用本院研制的 5 号活血膏,主要由土鳖虫、红花、姜黄、鹿角胶、乳香、没药、栀子、大黄等中草药组成。将上述药物粉碎成细末,配用老陈醋等经多道工序调制而成软膏。将 5 号活血膏贴敷在胫骨结节患处皮肤上,用绷带或粘膏予以包扎。一般连续贴敷 24~48 小时揭去,间歇 1~2 天后可再次贴敷,或遵医嘱执行。一般情况下,每例病人一处一次敷 2 贴,每周 2 次。

贴敷后一般无明显不良反应,个别病人有皮肤刺痒、潮红、小红疹等过敏反应,停药后即可消失。极少数过敏体质病人,贴药后,局部可能出现水泡、流水、表皮糜烂等。经停药及局部涂擦肤轻松软膏或消毒换药即可痊愈。

3 治疗效果

本组 165 例,经临床观察,效果显著。局部肿痛能较快地得到缓解。大多数病人 1 周内贴敷两次膏药即能使肿痛消失。据统计其肿痛消失的疗程如下:3 天内消失者 42 例,1 周内 76 例,2 周内 47 例。

(收稿:2000-02-23 编辑:李为农)