

## · 手法介绍 ·

## 手法整复治疗肱骨髁上骨折

钟英斌 李海明

(山西医科大学第二医院, 山西 太原 030001)

作者于 1994 年 3 月~ 1999 年 12 月, 采用中医手法整复治疗肱骨髁上骨折 60 例, 经复查效果满意。现将有关情况报告如下。

## 1 临床资料

本组 60 例, 除 3 例为成年人外, 均为 4~ 14 岁的少年儿童, 其中 10 岁 29 例; 肱骨髁上骨折以伸直型最为多见, 屈曲型少见, 粉碎型多见于成年人。60 例中, 伸直型 54 例, 粉碎型 4 例, 屈曲型 2 例。低位肱骨髁上骨折, 也称肱骨下端骨骺分离, 占 6 例, 统计于伸直型内。

## 2 治疗方法

2.1 麻醉及体位 作者选用腋路臂丛麻醉或局部血肿内浸润麻醉。患者平卧位, 身体放松, 患肢放于床边, 被动外展约 70°, 选两位助手分别上下对抗持续牵引。

2.2 拔伸牵引中融合手摸心会 以伸直型肱骨髁上骨折为例。第一助手双手呈环状握住上臂, 距骨折部位约 15cm 左右, 第二位助手右手握住腕部, 左手握住前臂中下段, 术者右手握住肱骨内外髁, 左手握住骨折近端, 与助手们一起。用缓力沿肱骨纵轴方向对抗持续牵引, 大约 5~ 10 分钟, 切不可操之过急进行复位。待肘部外观, 长度恢复正常, 畸形消失后, 同时亦可听到或感触到对位时产生的骨擦音响声。这时骨折重叠移位矫正, 牵引中, 术者要体会感触骨折远近端移位方向、程度、侧方移位情况。结合阅 X 线片, 设计手法整复方案, 指挥整复人员。

2.3 侧方捺正 在持续牵引下术者左手离开骨折近端部, 双手掌指合拢, 用掌腕部对抗挤压, 捺正内外髁。这时要根据具体骨折远端移位情况来决定掌腕挤压捺正用力方向及用力大小。若骨折远端向尺侧移位, 在尺侧的掌腕用力向桡侧挤捺; 若骨折远端向桡侧移位, 在桡侧的掌腕用力向尺侧挤捺。这就矫正了旋转移位及尺桡偏移位或是侧方移位。

2.4 推拉复位 在继续牵引下, 术者下蹲, 以双手拇指从肘后推尺骨鹰嘴向前屈, 双手四指重叠环抱骨折近端, 在向后拉抱的同时, 令第二助手在牵引下徐徐屈肘关节, 术者也帮助屈肘关节, 此时可感触到复位的骨擦感。在整复时, 肘关节屈曲要超过 90°。

2.5 外固定选择 复位成功满意后, 要求肘关节屈曲 80°~ 90°, 前臂中立位, 可采用石膏管形, 或前后石膏夹板, 或小夹

板外固定, 作者多采用小夹板外固定。患肢悬吊于胸前, 三角巾加强固定。屈曲型肱骨髁上骨折, 手法整复步骤与伸直型相同, 但方位相反, 肘关节伸直位固定。低位肱骨髁上骨折, 粉碎型肱骨髁上骨折, 复位手法同伸直型。

## 3 治疗结果

60 例患者全部手法整复成功, 解剖复位 46 例, 功能复位 14 例, 各型骨折平均愈合为 5 周。临床愈合后经复查, 肘关节功能完全正常, 无畸形, 轻度肘内翻 5~ 10° 有 6 例, 肘外翻者无, 伸屈障碍无, 缺血性肌挛缩无, 骨化性肌炎无。

## 4 讨论

本手法的主要步骤是先纠正骨折端的纵轴短缩, 然后再矫正旋转及侧方移位, 继而整复骨折端的前后移位。手法复位顺序合理, 一次成功。要求是手法轻巧、准确、有力、尽量避免多次粗暴的复位。所以, 本文病例未发现复位失败者; 肘内翻表现也不严重, 关节功能障碍, 骨化性肌炎、缺血性肌挛缩无。

在手法复位牵引过程中, 务必将骨折断端牵开, 所以, 要求牵引持续 5~ 10 分钟。一旦断端牵开复位就顺利, 省力, 一次成功。如未牵开或未完全牵开断端就行复位, 往往因操之过急, 复位不易成功, 易致反复多次整复。效果也不满意, 损伤也大, 病人痛苦。

为了防治肘内翻的发生, 手法复位过程中, 令助手在牵引中将前臂向桡侧外展, 术者推挤远端向桡侧移, 使桡侧骨折端稍有嵌插。或轻度桡偏, 尺侧骨折处稍有张开, 肘内翻畸形就不易发生。

肱骨髁上骨折伸直型多见, 屈曲型少见, 本组 2 例。但在伸直型手法复位过程中如不注意, 动作粗暴, 也可致屈曲型, 等于复位未成功。所以在牵引屈肘关节时, 牵引力要适当, 同时, 术者不可使用暴力, 推尺骨鹰嘴向前, 牵引助手要缓缓用力屈曲, 为的是避免后方骨膜被撕裂, 而影响骨折复位的稳定性。

石膏管形外固定, 管内务必要放适量的棉垫, 尤其骨突出部, 棉垫不能过厚, 过厚的棉垫显得肢体臃肿, 肿胀消退后骨折端松动, 易有错位可能。使用小夹板外固定, 衬垫放的位置, 厚度, 压应力方向一定要准确、合适。夹板外绷带要松紧合适。定期复查, 目的是减少复位后并发症。

(收稿: 2000 03 24 编辑: 李为农)

## · 广告目次 ·

1. 济南华飞产业公司(封 2)

3. 山东省医疗器械研究所(封 3)

5. 北京市京华行科贸有限责任公司(插页 1)

2. 南京华东电子集团(对 3)

4. 北京天东电子医用器材厂(625)