

中西医结合治疗胫骨骨折不愈合

吴铁男 郭宏钰

(漯河市第三人民医院, 河南 漯河 462000)

我院自 1996 年 10 月~1999 年 10 月间, 运用中西医结合治疗胫骨骨折不愈合, 取得满意疗效, 现总结报告如下。

1 临床资料

126 例中男 100 例, 女 26 例; 年龄 21~54 岁。骨折性质: 开放性 36 例, 闭合性 90 例; 骨折部位: 胫骨中段 37 例, 中下段 89 例; 骨折后行手术切开复位内固定 106 例, 行跟骨牵引 12 例, 手法闭合复位后石膏或夹板外固定 8 例。126 例病人骨折部位均有不同程度的肿痛、压痛、异常活动, 患肢功能障碍。X 线片示: 骨端硬化、髓腔封闭或骨端萎缩疏松, 中间存在较大间隙; 或两骨折端相互间形成杵臼状假关节, 骨端硬化。

2 治疗方法

手术切开复位, 去除硬化骨及骨折端嵌夹的软组织, 打通髓腔, 自体新鲜髂骨移植, 重新以钢板或髓内针内固定。术后用前后石膏托固定患肢于功能位。拆线后数天, 切口处皮肤恢复正常后, 于骨折处外敷“蜂龙接骨散”(该中药散剂为我院协定处方, 制剂号为: 漯卫制注字 F-0032, 组成: 地龙、黄芩、血力花、象皮、川断、自然铜、鲜柳枝皮、鲜桑树皮、没药、当归、冰片、土元等中药。以上中药通过加工炮制, 按一定的剂量及比例混合, 制成散剂。用时取适量以蜂蜜调成糊状敷于患处, 再以棉花绷带包裹, 仍用前后石膏托外固定(后期也可改为夹板或不用外固定), 每周换外敷药一次。指导病人早期进行功能锻炼。

治疗分实验组和对照组: 实验组 126 例均采用上述疗法; 对照组另设 60 例, 其治疗方法除外敷“蜂龙接骨散”外其余均与实验组相同。

3 治疗结果

3.1 疗效标准(自拟) 优: 治疗 100 天, 骨折达到临床愈合(按 1961 年中西医结合治疗骨折学术座谈会制订的临床愈合标准^[1])。良: 治疗 100 天, 局部无肿痛, X 线片显示骨折处有一定的骨痂生长, 但不能下床行走。差: 治疗 100 天, 局部仍有肿痛、压痛或纵轴叩击痛, X 线片显示骨折处移植骨吸收, 无骨痂生长, 内固定松动或并发骨感染者。

3.2 治疗结果 实验组: 优 90 例, 良 20 例, 差 16 例, 总优良

率 87.3%; 对照组: 优 20 例, 良 16 例, 差 24 例。两组对比有明显的统计学差异, $P < 0.01$ 。

4 讨论

4.1 关于骨折不愈合的原因 导致骨折不愈合的因素很多, 我们分析认为主要有以下六个方面: 一是盲目手术, 大范围剥离骨膜, 致使骨膜化骨作用障碍; 二是复位不良或外固定不良导致骨折全错或仅有很少部位连接, 致使骨痂生长困难; 三是骨牵引过牵致骨折端分离; 四是感染因素破坏了骨折局部的生理环境及正常的成骨作用; 五是骨折断端嵌夹软组织; 六是素体虚弱、食少纳差, 气血亏虚、肝肾不足所致。前三者主要是医源性的, 临床上应尽量避免。骨感染与开放性骨折污染程度及盲目手术密切相关, 选择性应用抗生素是预防和治疗的关键。

4.2 关于诊断 诊断骨折不愈合, 主要依据临床症状和 X 线片所见, 时间只应作为参考, 作为第二位的依据^[2]。在所治疗 126 例中, 其中 3 例骨折仅 6 个月时间, 但 X 线片即显示骨折端硬化、髓腔封闭、杵臼状假关节形成, 且局部有压痛及假关节活动, 因此可以确诊为不愈合而非延迟愈合。相反有些病例即使骨折在 8 个月以上甚至更长, 若无上述典型 X 线征及临床表现, 也不宜诊断为不愈合。

4.3 关于骨折不愈合的治疗 传统的骨移植术及术后石膏外固定是一个行之有效的疗法, 实验组 126 例中, 全部采用上述疗法加“蜂龙接骨散”外敷以及功能锻炼。移植骨以自体新鲜髂骨为主, 外固定以小腿前后石膏托为主。所治 126 例, 由于严格无菌操作, 术后刀口均一期愈合。拆线数日后, 于骨折局部外敷“蜂龙接骨散”, 指导病人早期进行功能锻炼, 如足趾的跖屈、背伸和股四头肌及小腿肌群的静态收缩等。而对照组 60 例, 只采用上述疗法而不用外敷中药“蜂龙接骨散”, 疗效与实验组有明显的差异。

参考文献

- [1] 黎鳌, 黄志强. 创伤治疗学. 北京: 人民卫生出版社, 1986. 453.
- [2] 王亦璁, 孟继懋, 郭子恒. 骨与关节损伤. 北京: 人民卫生出版社, 1990. 144.

(收稿: 1999 11 15 修回: 2000 08 07 编辑: 程爱华)

北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。京医械广审(文) — 000007 号。现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010-67126137, 67159054 13701184760。