

热渗透疗法配合穴位针刺治疗腰间盘突出症 150 例

郭 选 秦霞 郭颜军

(解放军 36330 部队医院,新疆 乌鲁木齐 830011)

1989 年 9 月~ 1996 年 9 月,笔者采用电围腰热渗透疗法配合腰腿四联针深刺治疗腰间盘突出症 150 例,经与单纯热渗透疗法治疗该病 150 例患者(对照组)进行比较,取得了明显的疗效,现报告如下。

1 临床资料

治疗组 150 例中男 94 例,女 56 例;年龄 17~ 67 岁,平均年龄 37.6 岁;病程 3 天~ 12 年;其中术后复发者 8 例。有腰腿抽痛者 56 例;相应椎旁压痛及放射性痛者 103 例;左侧腰腿痛 78 例,右侧腰腿痛 59 例,双侧均痛者 13 例;伴肢体麻木者 76 例。

经腰椎正侧位 X 线片排除其它疾患。全部 CT 扫描,提示不同程度的腰间盘突出或膨出,其中发生在 L_{3,4} 间隙 6 例, L_{4,5} 间隙 57 例, L₅S₁ 间隙 46 例, L_{3,4} 和 L_{4,5} 间隙 8 例, L_{4,5} 和 L₅S₁ 间隙 29 例, L_{3,4}、L_{4,5} 和 L₅S₁ 间隙 4 例。伴有钙化者 12 例;相应椎间黄韧带肥厚者 9 例;合并非骨性侧隐窝狭窄者 31 例。对照组是临床随机分组的,其临床资料与治疗组无明显差异。

2 治疗方法

治疗组采用热渗透疗法与针刺相结合,对照组单用热渗透疗法治疗。

2.1 热渗透疗法 (1)透骨液制备:透骨草、伸筋草、当归、红花、川芎、甘草等 20 余味中草药煎制而成,过滤备用。(2)电围腰制作:是自行研制的医疗加热装置,长 25cm,宽 20cm,所用材料的形状似电热毯,输出功率为 80W,外接 220V 电源,装有电流调节开关,其面积大小与腰部相吻合。(3)治疗方法:治疗时将浸有透骨液的药垫置于腰部,其上放置电围腰并加以保暖,接通电源即可,温度以患者能忍受为度。每日 1 次,每次 60 分钟,14 次为 1 疗程,间 5~ 8 天行新疗程治疗。

2.2 针刺治疗 按以痛为腧和循经取穴的原则,选取腰腿四联(针)穴即腰部阿是穴、环跳、承山、三阴交。取 28 号 4 寸毫针,常规消毒穴位皮肤,快速进针,大幅度提插,以产生酸、麻、胀及触电感放射至小腿及足趾为度。留针 25~ 30 分钟,间 5 分钟行针一次,每日 1 次。治疗组的针刺治疗和热渗透疗法同步。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 治愈:症状和阳性体征消失,功能恢复正常;显效:症状和体征基本消失,功能活动基本正常,基本能胜任原工作;好转:症状明显减轻,体征好转,能参加轻体力劳动;无效:腰腿痛无改善。

3.2 疗效评定结果 一般 2 个疗程即可治愈,3 个疗程后进行疗效评定。从表 1 可以看出治疗组与对照组的治愈率分别为 92.0% 和 52.7%,两组治愈率有非常显著差异(方差值 $P < 0.05$),提示热渗透疗法配合针刺治疗可提高治愈率。此外,治疗组的平均治愈天数为 25.5 天,对照组平均治愈天数为 36 天,治疗组疗程较对照组短。

表 1 三个疗程后两组疗效比较(例)

组别	总例数	治疗结果				治愈率 (%)
		治愈	显效	好转	无效	
治疗组	150	138	8	3	1	92.0
对照组	150	79	42	23	6	52.7

4 讨论

腰间盘突出症是骨伤科常见病之一,多在外伤、感受风寒等因素的作用下,病损处应力增加,椎间盘破裂,髓核连同纤维环向椎管内突出压迫脊神经,病损组织释放组织胺、糖蛋白等化学介质,刺激引起充血、水肿等无菌性炎症,而引起一系列临床症状。而疼痛可造成肌痉挛,持续的肌痉挛可加重疼痛,形成恶性循环。

采用电围腰热渗透疗法配合针刺治疗本病,是根据“痛则不通,通则不痛”的理论。透骨液由活血化瘀、温经散寒等药物组成,具有温经散寒、软坚等作用。通过电围腰热渗透疗法可将药物分子直导病所,同时还有热疗作用,可解除肌痉挛,改善血液循环和淋巴液循环,消除瘀血、水肿,解除对神经根的刺激,促进病损组织修复^[1]。

选用腰腿四联针强刺不仅能缓解腰肌紧张,恢复腰部平衡,还可消除椎间盘附近神经根的炎性变、水肿等,亦可能通过“闸门控制”将针刺的信息经 A β 、A δ 纤维传入脊髓同一节段^[2],由此抑制脊髓背角神经元对伤害信号的感受或脊髓传导功能,或通过“内啡肽机制”激发神经元的活动,刺激人脑释放具有镇痛作用的化学物质—5 羟色胺和吗啡样物质等,从而激活内源性镇痛系统,产生镇痛作用。二者结合则达到标本兼治的作用。

参考文献

[1] 蒋位庄,范明,陈燕平,等.活血化瘀对椎间盘源性腰腿痛的临床和实验研究.中国骨伤,1991,4(1):8-10.
 [2] 《临床麻醉学》编写组.临床麻醉学.天津:天津科学技术出版社,1992.247.

(收稿:1999-04-01 修回:2000-02-23 再修回:2000-06-08 编辑:房世源)