

胫后神经功能恢复不显著,有待进一步探讨。

参考文献

[1] 陆裕朴,胥少汀,葛宝丰,等.实用骨科学.北京:人民军医出版社,

1991. 959.

[2] 郭世绂.临床骨科解剖学.天津:天津科学技术出版社,1990. 814.

[3] 王亦璁.小辞典.中华骨科杂志,1997,17(6):369.

(收稿:1999 12 03 编辑:连智华)

椎板切开回置预防椎间盘切除术后瘢痕粘连

肖映波 胡力平 刘琦

(西昌创伤外科医院,四川 西昌 615000)

作者 1992 年以来研究用半椎板和全椎板切开回置治疗腰椎间盘突出 66 例。经临床观察,效果十分满意。

1 临床资料

本组 66 例,男 42 例,女 24 例;年龄最小 19 岁,最大 73 岁;左侧 40 例,右侧 26 例。病程最短 3 个月,最长 2 年。36 例有腰外伤史。全部病例经 CT 或椎管造影定位。L_{4,5} 间隙突出 40 例,L₅S₁ 间隙 26 例。椎间盘髓核侧突合并神经根管狭窄 30 例,中央型突出 12 例,单纯侧方突出 24 例。单纯侧方突出或合并神经根管同侧狭窄者作半椎板切开回置,中央型突出者作全椎板切开回置。

2 手术方法

持续硬膜外麻醉。以病变间隙为中心作后正中切口。以 L_{4,5} 间隙右侧突出作 L₄ 右侧半椎板切开为例:暴露 L₄、L₅ 右侧椎板,看清 L_{4,5} 的右侧关节突,而左侧只推开 L₄ 椎板棘肌,以便安放撑开器(如果 L_{4,5} 中央型突出,则须暴露 L₄、L₅ 两侧椎板)。先咬除 L_{3,4} 和 L_{4,5} 间隙棘间韧带,在 L₄ 棘突用薄骨刀从中间纵行剖开至内板断裂为止,在切断内板时突然有一落空感觉,小心损伤硬膜。再于 L₄ 下关节突的内 1/2 斜 45° 至峡部内侧半作切断,实际保留了 L₄ 下关节突外 1/2 和峡部外侧半的连续性。保证了术后脊柱的稳定性存在。此时既可整块取下 L₄ 右半椎板,直视下摘除突出髓核,扩大神经根管(如是中央型突出,用同方法再切断对侧关节突和峡部,但不作棘突的中央纵行剖开,整块取下 L₄ 全椎板)。将取下的半椎板回置到原位,在棘突上下方用巾钳打孔,7 号线穿孔打结固定,此时棘突吻合紧密,防止下沉压迫硬膜,也就恢复了原有的骨性椎管。全椎板回置时,要先用克氏针在切断的峡部钻孔,再穿 7 号线将切断之峡部固定,也恢复骨性椎管。放橡皮引流 24 小时。术后卧床 4 周。

3 治疗结果

本组病例术后无伤口感染,随访最长 5 年 26 例,最短 8 个月 18 例。根据 Maccaad 疗效评定标准:优,疼痛消失,无运

动功能障碍,恢复正常工作和劳动;良,偶有疼痛,能做轻工作;可,有些改善,仍有疼痛,不能工作;差,有神经受压表现,需进一步手术。结果:全部病例为优。部分病人在术后 3 月 CT 复查,骨性椎管完整,截骨处骨性愈合,未见硬膜外瘢痕形成。

4 讨论

郑淑慧、陈裕光等^[1,2]报道,动物实验研究证明,只要在硬脊膜与肌肉之间放一隔离材料就能预防粘连,而骨作阻挡物是最佳效果。我们用自体的半椎板或全椎板切开回置,在切断部位嵌合好,不影响骨的愈合,达到以下两个目的:①回置后的椎板固定稳定性好,使原有骨性椎管恢复,阻挡了硬膜与棘肌粗糙面的接触。有效防止术后瘢痕粘连压迫硬脊膜,使疼痛复发率减少;②保留的外侧半关节突与峡部外侧半连续性存在,加之回置后的骨性愈合,有效预防脊柱慢性失稳。

半椎板切开回置主要适应一侧方的髓核突出,或全并同侧神经根管狭窄;全椎板切开回置,主要适应中央型突出或黄韧带增厚的椎管狭窄。如有两个间隙突出,可以分别作两个椎板的回置。术前要有 CT 或造影的准确定位,术中亦须准确定位。根据突出的间隙来选择切那个半椎板或全椎板,L_{4,5} 突出须作 L₄、L₅S₁ 突出作 L₅ 椎板,术中最好先确定 S₁,以防手术定位错误。关键在用骨刀切骨时要掌握好深度,以防硬脊膜的损伤,本手术方法无需特殊设备,不增加病人费用,对预防粘连效果佳,值得推广。

(本文承蒙成都友谊医院饶书城教授指导,特此致谢!)

参考文献

[1] 郑淑慧,石奉文,韩庆华,等.椎板切除术后瘢痕生成及硬膜外粘连之预防的研究进展.中国脊柱脊髓杂志,1995,5(1):40.

[2] 陈裕光,李佛保,董书,等.应用聚氨基酸膜预防术后椎管粘连实验报告.中国脊柱脊髓杂志,1995,5(2):71.

(编辑:程爱华)

北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件:京药器监(准)字 96 第 214038 号。京医械广审(文) — 000007 号。现办理小针刀邮购业务,售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II ~ III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资,款到发货。地址:北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中东侧)。邮编:100062。联系人:杨宝萍。电话:010-67126137,67159054 13701184760。