

患者单足站立,逐渐屈膝下蹲(若不能完成,亦可用手扶墙稍加协助),检查者以手放置于其髌骨上,若感到摩擦音,错动感,或患者诉及疼痛,打软欲跪等为阳性;亦可由下蹲位逐

渐站起,再重复验证一遍。此检查仅适用于青壮年。老年人则因股四头肌萎缩力弱而难以完成。

(收稿:2006 12 20 编辑:李为农)

中老年 Colles 骨折晚期功能障碍分析

王芳 邢健 于天林

(文登整骨医院骨伤研究所,山东 文登 264400)

Colles 骨折多见于中老年患者,临床上由于多种因素造成晚期功能障碍者不在少数,现就我院 1995~1999 年收治的 32 例病人,分析报告如下。

1 临床资料

本组 32 例,年龄 45~82 岁,平均 64.5 岁;男 8 例,女 24 例;受伤原因为跌倒仆地以手撑地;左侧 21 例,右侧 10 例,双侧 1 例;就诊时间:伤后 2~18 月。本组报告病人大部分为闭合骨折,或较简单的开放骨折,伤口行清创缝合后按闭合骨折处理,严重的开放性骨折经手术治疗的病人未收入本组。

2 治疗方法

治疗均采用手法复位。石膏夹板固定 12 例,普通夹板 16 例,Colles 夹板(桡背侧夹板超过桡腕关节,限制手腕桡偏背伸)4 例。固定 3~4 周 6 例,4~6 周 10 例,8~12 周 12 例,12 周以上 2 例。固定位置:旋前位 16 例(自行转成 13 例),中立位 8 例,旋后位 6 例。复查 0~1 次 28 例,2~3 次 2 例,3~4 次 2 例。畸形愈合 15 例。未进行功能锻炼 8 例(无医嘱 6 例),锻炼不当 24 例。腕关节僵硬伴肩关节功能障碍者 21 例,肘关节功能障碍者 9 例,手指功能障碍者 17 例;前臂旋转受限 13 例。

3 讨论

3.1 个人因素 ①骨折固定后不从事任何活动进行功能锻炼,消极等待,造成骨质日益疏松,关节僵硬,从而造成功能障碍。②体质因素:因老年人骨质疏松极易形成粉碎性关节内骨折,骨皮质受挤压后常有缺损或嵌插,还可伴有下尺桡关节分离,不易较好复位;且骨折不稳定,即使早期获得良好的对位,仍有移位趋势。固定时由于支配前臂旋后的肱桡肌附丽于桡骨下端桡侧面上,其收缩力可致前臂成旋前位,使远折段有向前旋转移位趋势,造成骨折部桡背偏畸形。但外观畸形一般不影响功能,应积极早期进行功能锻炼。③锻炼不当:仅轻微屈伸手指,握拳松拳无力,握而不紧,伸而不直;肩、肘关节的活动,不是全方向的充分活动,也只轻微屈伸,忽略旋转功能的锻炼,加之次数过少,造成劳而无功,效果差,出现患肢关节肿胀疼痛,手腕甚至肩部活动受限,即废用性手肩综合征。

3.2 医源因素 ①手法复位不佳:中老年患者骨质疏松,易

造成嵌插、粉碎性骨折,并涉及关节面骨折,手法整复时未解除短缩畸形,未恢复尺倾角和掌倾角的正常范围,关节面复位不平,后期畸形愈合,引起创伤性关节炎。②固定不牢固,时间过长:采取夹板或石膏固定,肢体肿胀消退后未及时调整松紧,造成固定不牢,骨折移位。③忽略早期功能锻炼:早期活动可促进肿胀消退,加速骨折愈合,防止关节僵硬,有助于功能恢复。④未配合全身治疗,肢体较长时间制动,全身的活动也相对减少,患者全身骨骼尤其被制动的肢体骨骼骨质脱钙,植物神经营养功能失调,出现较严重的并发症—Sudeck 骨萎缩。

3.3 注意事项 ①应门诊复查:首先检查绑带松紧度及肿胀情况,骨折固定时根据手腕及前臂肿胀的情况,随时调整夹板绑带和石膏夹的松紧度。复查时间一般以第 1 周 2~3 天复查一次,1 周后每周复查 1 次,4~6 周时摄 X 线片显示骨折愈合,即可解除固定,积极锻炼。②固定关键是早期应控制旋转^[1]:注意将患肢保持在旋后 15° 或中立位;旋前位固定往往使前臂旋后功能受限,应及时纠正,放回到旋后位。③Colles 骨折,腕掌屈位固定时可使腕管内压力增加,易压迫正中神经;另固定数周后可因骨折畸形愈合,造成拇长伸肌腱断裂,复查时应注意,及时手术探查治疗^[2]。④功能锻炼从固定开始时即进行:鼓励患者克服畏疼怕肿思想,打消骨折移位、未愈合等顾虑,在良好的复位及局部牢固固定下,及时进行功能锻炼,避免三角巾悬吊过久。先进行被动活动,再进行主动活动;活动锻炼要循序渐进。固定当日即可进行握拳松拳动作,活动手指关节,握拳松拳认真有力,次数逐渐增多,同时作肩肘关节的屈伸活动。骨折愈合后,及早去除外固定,配合中药烫洗等理疗方法,全面作肩、肘、腕关节各方向活动及手指捏握动作,恢复肌力和肌肉协调动作,防止肌肉萎缩造成功能不良。⑤治疗要配合全身治疗,对于骨萎缩、骨质脱钙者,积极补充钙质和维生素等,配合中药调节植物神经功能。

参考文献

- [1] 谭字奎,陈庄洪. 桡骨远端骨折治疗方式的选择及治疗中需注意的几个问题. 中医整骨, 1997, 9(5): 52.
- [2] 陆裕朴, 胥少汀, 葛宝丰, 等. 实用骨科学. 北京: 人民军医出版社, 1991. 624.

(收稿:2006 02 15 编辑:李为农)