

~ 1.0cm,患肢置于床缘凹侧向上,用石膏撑开器撑开断端,同时十分小心地在成角处远端均匀用力纠正畸形,缓慢地将断端压向凸侧,使凹侧石膏张开一定空隙,用木楔塞入空隙予以支撑,透视观察对线或测量力线,在成角畸形已纠正情况下再用石膏修补断面间隙加强固定。术后有压迫症状即行石膏开窗探查处理。

### 3 治疗结果

传统上对骨折对线的要求可允许与其弧度方向一致 10° 以内的成角<sup>[1]</sup>。本组 14 例行手术切开复位内固定术后成角畸形最大 30°,最小 10°,平均 15°,术后一般未超过 3 周,最长者达 4 周。行截石膏管形矫正成角畸形,使其对线全部恢复。经拍 X 线片复查,其对线恢复正常,成角畸形全部小于 10°。随访时间为 3 周~ 8 年,其骨折均达到临床愈合或骨性愈合,对线恢复正常,功能恢复正常,截石膏部位均未出现压迫性溃疡。

### 4 讨论

4.1 四肢骨折钢板内固定术后发生成角畸形原因 ①手术本身未能充分纠正成角畸形,或是骨折端不稳定,内固定不牢固继发畸形;②外固定不坚强及过早的肢体运动和负重活动引起变形;③加压钢板虽未断但因螺钉松动拔出,导致内固定不稳定;④内固定器材质量问题发生钢板折弯、断裂,骨折变形<sup>[2]</sup>。

4.2 截石膏矫正的机理探讨 传统观点认为,骨折内固定后

出现影响功能的成角畸形,唯一的矫正方法为再次手术,截石膏矫形的应用成功使我们改变了这一观念。我们认识到其机理为:①3~ 4 周内软骨痂形成有改变对线的可能性;②普通钢板可耐受折弯,截石膏可使畸形还原;③加压钢板螺钉拔出,截石膏矫形可使其还纳。总之,只要骨折对线没能矫正,无须考虑内固定器材的变位与变形,矫正后主要依靠管形石膏完成固定。

4.3 优点 此方法具有操作简单,无创伤及痛苦,避免两次手术,减少治疗周期,节省治疗费用等优点。

4.4 截石膏矫正成角畸形注意事项 ①骨折内固定术后虽对线不良,但需对位良好;②有一定纠正时限,一般在 3 周左右,个别可延迟到 4 周进行;③无肢体肿胀、血运不良等管形石膏禁忌症;④石膏管形要有一定的强度,能耐受撑开;⑤截骨平面和骨折线一致;⑥尽量是在 X 线引导下进行;⑦操作稳妥,防止石膏完全离断,骨折移位;⑧管形石膏压迫处发生疼痛及时开窗探查,防止压迫性溃疡等。

#### 参考文献

[1] 王亦璁,孟继懋,郭子恒. 骨与关节损伤. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社,1999:71.  
[2] 陈献男,李毅中. 四肢骨折内固定再手术原因分析. 中国矫形外科杂志,1998,5(4):333.

(收稿:1999-12-14 修回:2000-11-02 编辑:连智华)

## • 短篇报道 •

# 骨刺消痛膏治疗骨质增生症 637 例

杨树亮<sup>1</sup> 周超杰<sup>2</sup>

(1. 新蔡县骨结核医院,河南 新蔡 463500; 2. 新蔡县中医院,河南 新蔡)

自 1996 年 1 月至 2000 年 12 月,采用自制“骨刺消痛膏”外敷治疗骨质增生症患者 810 例,疗效满意,报告如下。

### 1 临床资料

本组共选择骨质增生症患者 810 例,其中男 421 例,女 389 例,年龄 17~ 78 岁,平均年龄 47.6 岁;病变发于脊柱者 447 例,发于上肢者 163 例,发于下肢者 200 例;症状以疼痛为主者 623 例,占 76.91%,以麻木为主者 114 例,占 14.07%,以眩晕为主者 73 例,占 9.02%。全部病例均有不同程度的局部疼痛、麻木或眩晕等临床症状,并经 X 线摄片检查或经 CT 证实有不同程度的骨质增生。并排除风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨纤维异样增生、腰肌劳损、椎间盘突出症及动脉硬化而致的眩晕等疑似病例。

### 2 治疗方法

骨刺消痛膏组成:鳖甲、龟板、生川乌、生草乌、乳香、没药、当归、川芎、羌活、独活、桂枝、木瓜、防己、千年健、地枫、透骨草、乌蛇、白花蛇、麻黄、桃仁、伸筋草共 21 种药物。

制作方法:①将乳香、没药研细末备用;②将其它 19 种原料药放入芝麻油内浸泡 48 小时后取出备用;③将浸泡药物的芝麻油加热至微沸,放入②所述药物,先武火后文火炸至药物变为黄褐色,过滤去渣;④乳香、没药细末放入油内,再加红丹熬制而成,制成后涂在牛皮纸上备用。

用法:将膏药加热融化后敷于局部皮肤。外敷面积应稍大于病变面积,外敷时间每贴 10 天左右,冬季可适当延

长,一般 3 个月为一疗程。

### 3 治疗结果

本组随访 637 例,近期治愈,局部疼痛、麻木、压痛或眩晕等症状消失,关节活动自如,观察半年以上不再发作者 535 例。显效:疼痛基本消失,压痛、麻木或眩晕等症状明显减轻,关节活动基本正常者 58 例。进步:疼痛、麻木、眩晕等症状减轻,关节活动部分改善者 40 例。无效:症状和体征均无改善或加重者 4 例。

### 4 体会

骨刺消痛膏敷于患处,药物直达病所,且昼夜渗透,发挥了药物的最佳效应。在 637 例中,有 23 例出现局部瘙痒症状,但停用 3 天后,并服抗组织胺药物,继续外敷,未发现其它毒副作用。

(收稿:2001-03-27 编辑:李为农)