

在当前现代科学技术(包括医学)正处在飞速发展的今天,作为中国骨科工作者光是亦步亦趋紧跟西方医学之后,是很难创出新路,超过西方的,要想超过西方,要求新、求发展就应结合我国人口众多,历史悠久的同时,更要应用现代科学技术(包括现代医学)的成就,为我所用,才是捷径。只要医务工作

者齐心协力,踏实工作,按照中西医结合的光明大道走下去,中国医学(包括骨科)就一定不会对人类健康事业作出新的贡献。

值此新世纪开端,在科学技术作为第一生产力,且日益受到重视的今天,撰写此文,以期对中国医学的发展之路进行探索。

(收稿:2001-01-03 编辑:李为农)

• 短篇报道 •

“L”形钢板内固定治疗股骨远端骨折

江德高¹ 姜世平² 钟文可¹ 张毅² 陈宏贤¹ 吴伟生¹ 何建飞¹

(1. 武警广东边防总队医院,广东 深圳 518029; 2. 第四军医大学西京医院,陕西 西安)

我们自 1994 年以来,采用“L”形钢板内固定治疗股骨远端骨折 54 例,疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

本组 54 例,男 38 例,女 16 例,年龄最小 15 岁,最大 68 岁,平均 35 岁。闭合性骨折 46 例,开放性骨折 8 例。骨折类型:按 AO 分型, A₁ 型(髁上横形骨折) 20 例, A₃ 型(髁上粉碎性骨折) 18 例, C₁ 型(髁间“Y”形骨折) 12 例, C₃ 型(髁间粉碎性骨折) 4 例。其中合并 动静脉离断 1 例,合并同侧股骨颈骨折 1 例,合并胫骨骨折 2 例。

2 手术方法

以 C₁ 型髁间“Y”形骨折为例,取膝前外侧切口,显露骨折端,整复骨折,屈膝 90°,于髌股关节间隙穿入第 1 根克氏针,标明膝关节轴线,于股骨内外髁前方穿入第 2 根克氏针,标明髌股关节倾斜度。确定钢板刀刃座位后,开槽,将刀刃击至对侧骨皮质。刀刃方向在正位像上平行于第 1 根克氏针,在轴位像上平行于第 2 根克氏针。如定位准确,刀刃完全击入后,钢板部应紧贴骨干。靠近刀刃部第 1 螺孔用一个骨栓横向加强固定髁间骨折,依次上螺钉固定近折端。对于严重粉碎性骨折取自体骨骨髓内和骨断端间移植。本组有 28 例进行植骨。术后根据骨折部稳定程度,决定是否采用长腿石膏托外固定,本组有 6 例术后行长腿石膏托外固定。对固定可靠者,术后第 2 天就鼓励病人练习股四头肌收缩,术后 1 周用 CPM 行膝关节功能锻炼。

3 治疗结果

本组 54 例,50 例获得随访,时间为 6 个月~3 年,平均 1 年 4 个月。随访 50 例骨折均获得骨性愈合。按邱广义等^[1]的疗效评判标准,优 33 例,良 12 例,可 3 例,差 2 例,优良率为 90%。2 例疗效差者,1 例为严重 C₃ 型髁间粉碎性骨折,1 例为合并 动静脉损伤。

4 讨论

4.1 “L”形钢板内固定治疗的优点 “L”形钢板是一块整体

性材料,强度与加压钢板相同,钢板与刀刃的夹角为 95°,并有一向外的弧形突起,符合股骨远端的解剖结构,具有抗弯、抗扭、抗剪力等作用^[2,3],能恢复股骨远端的解剖力线及生理角度,充分控制骨折远端向后及向外成角移位。其内固定强度较其它材料坚强,术后一般不用外固定,可早期使用 CPM 行膝关节功能锻炼。

4.2 使用“L”形钢板内固定要注意的几个问题 ①在应用“L”形钢板内固定术前,要常规摄健侧股骨包括膝关节正位像,按健侧股骨髁上的弧度来预弯适当长度的“L”形钢板,以防止术后成角畸形,造成膝内外翻。对于闭合性骨折,术前应常规行骨牵引 1 周左右,以利术中准确复位。②术中准确确定刀刃入口的位置和刀刃击入方向是内固定效果好坏的关键。入口应位于股骨干轴线前方,即距膝关节面、髌骨及侧副韧带止点各约 1.5cm 处,其长轴应与股骨干轴线垂直。刀刃击入方向应平行于膝关节面及髌股关节面。③对于粉碎性髁间骨折,在击入刀刃时,为防止骨折块分离,最好选用大号骨折固定器将股骨髁临时固定,同时,助手在对面施加相应对抗力。术中争取一次将刀刃准确击入,如反复插取,易使刀刃部松动。④对于严重粉碎性骨折,术中应常规取自体骨骨髓内和断端间移植,以防止术后肢体短缩和骨不愈合。⑤早期锻炼是恢复膝关节正常功能的关键。使用“L”形钢板内固定一般不需外固定,因此术后第 2 天就鼓励病人练习股四头肌收缩,术后 1 周使用 CPM 行膝关节功能锻炼。

参考文献

- [1] 邱广义,刘植珊,高建章,等.“L”形钛钢板在近膝关节骨折的应用.骨与关节损伤杂志,1992,7(2):94.
- [2] 陆裕朴,胥少汀,葛宝丰,等.实用骨科学.北京:人民军医出版社,1991.671.
- [3] 何汉京,吴彪,李铁锋.“L”形钢板内固定治疗股骨髁上骨折 22 例体会.骨与关节损伤杂志,1998,13(6):361.

(收稿:1999-10-25 修回:2000-08-20 编辑:程爱华)