

儿童桡尺骨远端掌背重叠移位骨折的手法整复

李东正 黎品基 黄洪波

(容县中西医结合骨科医院, 广西 容县 537500)

我们自 1996 年至 1999 年采用以远折端为支点行折顶回旋连贯手法复位小夹板外固定治疗 34 例, 效果满意, 现报告如下。

1 临床资料

本组 34 例, 男 26 例, 女 8 例; 年龄 7~14 岁, 平均 10 岁。伤后就诊时间 30 分钟至 2 天。均为闭合性骨折, 无合并其它部位骨折及血管神经损伤。X 线表现为桡尺骨远端双骨折, 为短斜形; 桡骨远折端掌面与近折端的背面形成掌背重叠, 重叠程度在 1.5cm~0.5cm, 平均 1.0cm; 28 例呈几乎平行式重叠, 6 例呈成角重叠, 其中最大成角为 30°。

2 治疗方法

2.1 手法复位 患儿取坐位或仰卧位, 坐位时肩关节前屈, 肘关节屈曲 90°; 仰卧位时肩关节外展适当角度, 前臂中立位。两助手分别握住患肢近肘关节处及桡骨远折端近腕处。术者用双拇指及余指分别置于前臂靠近折端的背掌侧, 在对抗牵拉的同时, 用双拇指向掌侧推压, 余指向背侧推顶(以推压为主), 向尺掌侧折顶约 30°~50°, 然后向桡侧回旋提拉, 待感到两折断对顶后, 骤然向背侧反折(以余指推顶为主), 再向桡侧旋转适当角度使桡骨复位, 尺骨此时亦多随之复位, 触摸骨折端对位情况满意后行夹板固定。

2.2 夹板固定 维持牵引下用本院自制的跌打药膏均匀涂于大块棉垫上再敷于患腕及前臂远端, 绷带包绕后用适当型号前臂或科雷氏骨折夹板固定。患肢取前臂中立位, 颈肘吊带悬于胸前。复查 X 线片, 如不满意, 以上法再次整复, 直至复位良好为止。3~6 天更换一次药膏, 一般 4~6 次治愈。

3 治疗结果

一次复位成功 29 例, 2 次复位成功 5 例。解剖复位 17 例, 近解剖复位 10 例, 功能复位(对位 2/3 以上力线好)7 例。骨折临床愈合时间 3~5 周, 平均 26 天。经 5 个月至 4 年随访, 患肢外观无畸形, 前臂旋转、腕关节活动功能均正常。

4 讨论

对 1 例桡骨下端重叠移位骨折 4 位医师分别手法复位失败, 我们推测该类型骨折有别于非重叠移位型, 应属于以近端移位为主的少见类型。复位法则适用“近端对远端”。对下 1 例并尺骨重叠骨折的患儿, 受陆裕朴等^[1]的术式启发, 采用以远折端为支点行“近端对远端”的方法进行成功复位, 也初步印证对该类骨折的认识符合临床实际。进一步的临床体会到, 复位成功最关键的是处理好重叠移位。折顶复位法应用杠杆原理产生的复位力大, 符合复位要求, 配合旋转手法使两个方向的移位同时得到纠正。折顶回旋连贯手法应用在复位过程中, 反方向地还原了受伤过程, 也符合“逆创伤机制复位”的原则。为了保持支点的稳定, 便于操作, 对陆裕朴的复位方法加以改进, 由术者握两折端改为术者和 1 助手分别握近折端和远折端。采用以回旋为主或折顶为主的分步或分类手法复位, 有分型不易掌握的不足^[2]。折顶为主配合旋转连贯手法具有操作性强、复位力大、一次成功复位率高等特点, 尽管需要良好的配合, 一定的技巧, 仍不失为一种良好的复位手法。

参考文献

- [1] 陆裕朴, 胥少汀, 葛宝丰, 等. 实用骨科学. 桡骨下端骨折. 北京: 人民军医出版社, 1991. 623.
- [2] 谭振华, 王华丽, 于兰先, 等. 儿童桡尺骨远端骨折背侧移位的损伤机制及治疗方法的探讨. 中医正骨, 1997, 9(5): 6.

(编辑: 李为农)

腰椎间盘突出症手法施治原则

黄树林

(空军总医院理疗科, 北京 100036)

自 1995 年 1 月~1997 年 12 月, 采用推拿正骨配合超短波治疗腰椎间盘突出症患者 183 例取得了满意疗效, 现报告如下。

1 临床资料

183 例中, 男 101 例, 女 82 例, 年龄 23~65 岁, 平均 39.5 岁; 病程 15 天~8 年, 平均 3.5 年。本组 183 例根据临床发病特点, 在研究了椎间盘突出部位与神经根硬膜囊位置, 以及伴随的典型症状, 分为五型。(1) 外侧后型 90 例: 椎间盘突出部位近于椎间孔或侧隐窝的位置, 典型症状是腰痛伴下肢穿

痛。(2) 侧后型 34 例: 腰椎间盘突出靠近后纵韧带, 典型症状一般先出现下肢穿痛, 腰痛不明显, 腰椎侧弯也不多见。(3) 中央型 5 例: 椎间盘突出位于椎管中央, 典型症状纤维环未完全破裂者则出现行走困难, 二便异常。纤维环完全破裂者则出现腰腿疼痛难忍, 彻夜难眠。(4) 膨出型 23 例: 椎间盘突出正常膨大, 此型症状多不典型, 腰痛为主要症状, 直腿抬高试验及腰椎活动度接近正常, 部分患者腰椎会出现左右交替性侧弯。(5) 混合型 31 例: 此型是以上类型中的两种或两种以