

低的透明带,均大于 2mm,为骨吸收造成。

多数作者认为单极人工股骨头长期使用后在髌臼有明显骨质增生的病人中髌部疼痛的比例高而且程度重,说明髌臼的退行性改变是人工股骨头长期使用后疼痛的一个重要原因<sup>[4]</sup>。因为髌臼对于硬度高而无弹性的人工股骨头应力产生了符合 Wolff 定律的骨强度增强性反应,即骨组织的增殖量与应力成正比的规律<sup>[5]</sup>。因此 X 线表现及术中发现均可见明显的白缘增生。此外本组 10 例病人中有 6 例病人(男 4 例,女 2 例)都因人工股骨头中心性脱位或向髌臼内移而出现患髌明显疼痛而需行人工髌关节置换术翻修。因此作者认为人工股骨头长期使用后发生中心性脱位并不少见,对其原因尚有待进一步研究。

对于髌臼底明显变薄,或人工股骨头中心性脱位病人行人工全髌置换术时,修整髌臼应特别小心,避免过度加深髌臼,甚至磨穿原已明显变薄的髌臼底。术中应随时冲洗残存碎骨,观察髌臼窝,而对已有人工股骨头中心性脱位的髌臼,则应避免再磨削白底,以用小直径的半球面锉修整髌臼缘和切迹窝为宜。必要时还应行髌臼底钢丝布网。对有明显骨

质增生的白缘,应小心锉掉增生的骨质,但又必须注意保护髌臼边缘,防止将其锉掉而使髌臼变浅。如采用非骨水泥固定的全髌置换术时,螺丝钻孔部位应尽量避免髌臼变薄处,防止螺丝固定不牢固。

本组人工股骨头置换术后髌部疼痛而行人工全髌关节置换术后效果和其他作者因其他原因行人工全髌置换术的结果<sup>[1]</sup>无太大差别。而且人工全髌置换术尚能较好地解决人工股骨头中心性脱位或向髌臼内移而出现患髌疼痛问题。因此作者认为人工全髌关节置换术是解决人工股骨头置换术后假体松动疼痛的理想方法。

#### 参考文献

- [1] 吴之康. 关于髌关节人工置换术后疗效的评定. 中华外科杂志, 1982, 20(4): 250.
- [2] 文立成, 马忠泰. 人工髌关节置换术后的异位骨化. 北京医科大学学报, 1994, 26: 197.
- [3] 周乙雄, 郭晓中, 张春雨. 珊瑚型人工髌关节置换术的临床随访及松动原因的分析. 中华骨科杂志, 1997, 17(2): 113.
- [4] 范丰川, 荣国成, 翟桂华. 人工股骨头置换治疗股骨颈骨折远期随访结果. 中华骨科杂志, 1997, 17(2): 96.
- [5] Vazquez Vela E, Vazquez Vela G. Acetabular reaction to the Beteman bipolar prosthesis. Clin Orthop, 1990, 251: 87.

(收稿: 2000 05 11 编辑: 李为农)

## • 骨伤护理 •

### 幼儿股骨干骨折悬吊牵引的护理

魏巧文 周夏兴

(诸暨市枫桥医院, 浙江 诸暨 311811)

我院自 1993~1998 年共收治幼儿股骨干骨折 36 例, 现总结如下。

#### 1 临床资料

本组 36 例, 男 21 例, 女 15 例; 年龄 20 个月~5 岁。均经自体重量皮肤悬吊牵引, 横形骨折加小夹板外固定, 牵引 4~5 周, X 线提示骨折线模糊, 骨痂生长良好后停止牵引。本组病例经上述方法治疗, 均痊愈出院, 未发现任何畸形愈合。

#### 2 护理措施

2.1 妥善固定, 维持牵引的有效性: 牵引病人应列入交接班项目, 每天每班定时检查牵引肢体是否维持在所要求的位置。牵引重量以臀部离开床面 5cm 为宜, 定时测量肢体长度, 如有改变及时

报告医生并尽早作好调整, 执行各种操作时尽量减少影响牵引效果。

2.2 病情观察: 严密观察患儿生命体征, 注意胶布绷带有无松动、滑脱, 保持松紧适宜。局部皮肤有无水泡、糜烂、撕脱, 发现水泡, 尽早用注射器将泡内液体抽尽, 涂以龙胆紫或敷凡士林纱布保护创面。注意肢体远端皮肤色泽、温度、感觉活动及肿胀情况, 如出现肢端剧痛、发绀、苍白、皮肤温度降低、感觉减退、不能自主活动或被动活动时疼痛, 都是缺血表现, 可能由于胶布过紧压迫所致, 应及时报告医生处理。

2.3 功能锻炼: 因肢体悬吊、活动减少, 易产生肌肉萎缩、关节僵硬, 应鼓励协助

患儿作肢体功能锻炼。锻炼一般在牵引后即可开始, 督促患儿每 2 小时作 5 分钟肌肉收缩、踝关节的背伸跖屈和足趾关节活动, 并作关节肌肉按摩, 同时加强上肢及头颈关节活动。

2.4 加强基础护理, 预防并发症: 注意牵引肢体的保暖, 冬季可套上棉袜套, 防止着凉。鼓励多饮水、多作深呼吸、咳嗽, 防止呼吸道及泌尿道感染。培养床上排便排尿, 使用便盆时, 局部垫软纸, 避免硬塞硬拉, 防止局部皮肤破损。保持臀部、会阴部皮肤清洁、干爽, 保持床褥清洁、平整、干燥, 每隔 1~2 小时翻身一次, 受压及骨隆突部定时用 50% 红花油按摩, 防止褥疮发生。

(编辑: 荆鲁)