

# 食指背侧翻转皮瓣和拇指掌侧前移皮瓣修复拇指末节脱套伤

冯子平

(东莞市桥头医院, 广东 东莞 523538)

**【摘要】** 目的 探讨一种治疗拇指末节脱套伤的有效术式。方法 对16例拇指末节脱套伤, 选用拇指掌侧前移皮瓣、食指翻转皮瓣进行修复。结果 术后皮瓣全部成活, 随访3~12个月, 伤指修复后外形及屈伸功能均满意, 感觉正常。结论 用拇指前移皮瓣和食指翻转皮瓣修复拇指末节脱套伤, 操作简易、皮瓣成活率高, 修复后患指功能及外形均满意。

**【关键词】** 手损伤 拇指 皮瓣

**Degloving injury of the distal segment of the thumb treated with dorsally reversed skin flap of the index finger and advancing ventral skin flap of the thumb** FENG Zi ping, Qiaotou People's Hospital (Guangdong Dongguan, 523538)

**【Abstract】 Objective** To find out an effective method of repairing degloving injuries of the distal segment of the thumb. **Methods** 16 cases of degloving injuries of the distal segment of the thumb were repaired with advancing ventral skin flap of the thumb and a reversed dorsal skin flap of index finger. **Results** All the skin flaps survived and after 3-12 months follow-up, satisfactory appearance, good function and normal sensation were preserved. **Conclusion** Repair of degloving injury of the distal segment of the thumb with advancing ventral skin flap of the thumb and reversed dorsal skin flap of the index finger has the advantages of easy performance, high survive rate of the flaps and satisfactory appearance of the reconstructed fingers.

**【Key Words】** Hand injuries Thumb Flaps

手指损伤后的早期清创, 保留和修复重要组织, 做好皮肤覆盖, 争取一期愈合是防止感染, 恢复功能的基础。拇指由于其功能的重要性, 损伤后的修复显得尤为重要。其中包括创口闭合, 骨外露覆盖, 手指外形、长度, 运动功能以及手指感觉等。我院自1997年9月以来利用食指背侧真皮翻转皮瓣和拇指掌侧前移皮瓣修复拇指末节脱套伤16例取得良好效果, 报告如下。

## 1 临床资料

本组病例男12例、女4例共16例。年龄18~56岁, 平均25岁。直接受伤原因: 14例为机器、钢丝绞伤, 2例为冲床热压伤, 2例伴有末节指骨骨折。手术时间为伤后2小时到1周不等。

## 2 手术方法

彻底清创、用碘伏浸泡患指5分钟。有末节指骨骨折者用克氏针固定, 拇指掌侧皮瓣前移覆盖指腹软组织缺损并用小号克氏针固定。指背软组织缺损先用纱布于食指近节指背画出缺损范围和形状, 在适当部位作切口, 用取皮刀削除表皮, 翻转真皮覆

盖拇指指背皮肤缺损区, 间断缝合。供区及受区用中厚皮片打包加压包扎。术后拇指掌指、指间关节石膏托固定于屈曲30°~45° 3周, 食指固定于与拇指相适应部位。3~4周断蒂, 行手指功能锻炼。

## 3 治疗结果

16例掌侧前移皮瓣均成活。指背真皮翻转皮瓣2例因感染部分坏死、液化, 后经换药痊愈; 其余14例均成活。术后随访3月至1年, 平均7个月, 伤指指腹饱满, 感觉良好, 指间关节活动良好。指背植皮区外观平整, 质地柔软、颜色接近正常。

## 4 讨论

### 4.1 本术式的优点及技巧

(1) 拇指末节脱套伤由于拇指功能重要, 一般不主张行指骨短缩术。目前手术方法多样: 包括带真皮下血管网的皮管转移; 食指指背近节带血管、神经蒂岛状皮瓣移置; 游离甲瓣移植术等。但前者由于术后患指感觉缺失, 外形臃肿。后者由于手术较复杂, 条件不宜时无法实施。而本手术方法简单, 成功率高, 术后手指外形、感觉、运动功能的恢复

均较满意, 故易为患者接受且较易施行。

(2) 拇指掌侧皮瓣前移术修复指腹皮肤缺损, 很大程度上减少了皮肤缺损面积而利于指背缺损区的进一步修复。由于皮瓣保留了两条指掌侧固有动脉和神经, 容易成活, 且可使患指指腹饱满, 有正常的血供和感觉。本组 16 例病例掌侧前移皮瓣均成活。但此皮瓣仅能前移约 2cm, 超过 2cm 缺损不宜使用。

(3) 手指指背皮肤缺损致肌腱或指骨外露, 过去常需远距离皮瓣转移。但脱套伤患者施行拇指掌侧皮肤前移术后需要外固定, 同时固定用克氏针亦影响了远距离转移皮瓣的应用。由于手指末梢循环好, 背部皮瓣蒂设计在远、近端或侧方均可, 且皮瓣长宽比例可达 2:1, 皮瓣移植容易成活<sup>[1]</sup>。因此采用 Russell 等作者推荐的邻指背侧翻转皮瓣比较适宜。多年来, 国内外亦已在各个领域广泛使用真皮皮瓣。张友乐、王澍寰等用此种指背皮瓣修复邻指指背皮肤缺损<sup>[2]</sup>取得良效。我院临床资料亦表明此法易施行、疗效肯定。

(4) 真皮组织由于富有弹性, 质地致密坚韧, 移植术后有易成活、吸收少等优点<sup>[3,4]</sup>, 但张力过大可引起吸收和退行性变。汪良能、高学书实验观察表明无血供的真皮移植, 术后大多萎缩, 且可见到毛囊和皮脂<sup>[4]</sup>。故术中食指指背真皮皮瓣要足够大, 尽量保留血供。为减少指掌侧前移皮瓣对指背翻转真皮瓣的牵拉力, 可用小号克氏针固定指掌侧前移皮瓣, 伴有末节指骨骨折者可一并固定。

(5) 正常指间横纹皮肤较薄, 无皮下组织, 直接与屈指肌腱鞘相连接, 有利于指间关节活动。掌侧皮瓣前移术后指间关节相对应皮肤增厚, 患者术后多有轻度活动受限, 可于术中对应于指间关节部位适当修薄皮下组织, 随着手指功能锻炼可逐渐恢复。本组所有病例术后关节功能恢复均良好。

(6) Thomson (1960) 连续观察了真皮移植后 1 周到 5 年的变化, 结果表明: 皮脂腺移植后最长存活 1 个月, 毛囊可存活 3~5 个月, 汗腺及其导管永久存活<sup>[4]</sup>。采取真皮时如表皮去除不彻底, 残留的上皮成份在真皮内经常有囊肿发生。故手术中移植真皮时应完全切除表皮。我们的经验是: 由于表皮与真皮紧密结合, 其交接处皱折起伏, 部分表皮突入真皮内, 故手术中切除表皮和部份真皮约相当于中厚皮片。术后最长观察一年, 肉眼未见囊肿形成。

#### 4.2 适应症及手术时机

本术式的主要适应症为拇、食指末节 2cm 以内的皮肤脱套伤。手术时机我们认为宜及早施行, 可急诊或延迟一期施行, 目的在于防治感染, 保证手术的成功。

#### 参考文献

- [1] 王亦瑰. 创伤早期处理. 北京: 人民卫生出版社, 1998. 324-325.
- [2] 张友乐, 王澍寰, 胡溱, 等. 手指背侧皮肤缺损的修复. 中华骨科杂志, 1998, 18(3): 239.
- [3] 张涤生. 整复外科学. 上海: 科学技术出版社, 1997. 79-80.
- [4] 汪良能, 高学书. 整形外科. 北京: 人民卫生出版社, 1989. 38-39.

(收稿: 2000-03-29 修回: 2000-07-20 编辑: 李为农)

## 九江专修学院本科、专科及中专招生

赣教社证字(98)036号 赣教社广字[2001]第023号

本院是国家教育部备案的高等教育学历文凭考试院校, 环境幽雅, 设施齐全, 师资雄厚, 常年面向社会招收应往届初、高中毕业生及在职人员, 年龄地区不限。层次分本科、大专、中专及初中起点的大专预科班。学习形式分二种, 业余函授和全日制住校脱产学习。

一、学院开设医药、理工、文科等专业 30 多个, 专业设置: 临床医学、中西医结合、中医、针灸、口腔、药学、护理、医影像、医检验、计算机应用及管理、经管、法律、英语、公文、文秘、市场营销、会计、旅游、装潢设计、工民建、服装、电子、国贸、金融、行管、机电、广告、小学教育、中文、教育管理、幼师、工商管理、新闻等。

二、教学、发证及学费: ①函授生在职自学, 考试成绩合格, 发给省教委验印, 国家承认学历的本科、大专、中专毕业生; ②另类函授生在职自学, 考核合格者发学院加盖钢印的本科、大专专业毕业证书, 可申请提前毕业, 学院建立学籍档案, 可向有关部门寄发。本科学费 800 元、专科 700 元, 免试入学随报随读; ③全日制住校生免试入学, 考试成绩合格发国家承认学历的本科、专科、中专毕业证, 并推荐安置就业, 可签订就业保障协议及办理农转非户口。秋季班 9 月上旬开学, 春季班 3 月上旬开学, 可随时接收插班生, 每年学费 3000 元。

三、报名方法及地址: 邮汇报名费 6 元, 即寄报名登记表、详细招生简章。汇款时请用正楷写清详细地址、邮编, 并在汇单上写明学习专业, 不必另外再来信。汇款及来函请寄: 江西九江市老马渡 88 号付 A16 号九江学院招办孙武平老师收 邮编: 332000 咨询电话: 0792-8130039 手机: 013507066206 传真: 0792-8130269 此广告长年有效, 欢迎来校参观考察。

另: 本院欲在全国各地设招生代办点, 待遇优, 也接洽有关人员及单位搞联合办学, 有意者来函来电洽谈。