

# 寸元散经皮植入治疗腰椎间盘突出症

郭大平<sup>1</sup> 徐微<sup>1</sup> 胡书轩<sup>1</sup> 赖志刚<sup>2</sup>

(1. 西北核技术研究所门诊部, 陕西 西安 710024; 2. 四川天府康骨医院, 四川 成都)

我部采用“寸元散”经皮植入治疗腰椎间盘突出(后外侧型)突出症 310 例, 疗效满意, 报告如下。

## 1 临床资料

本组共接治腰突症 310 例, 其中男 206 例, 女者 104 例; 18~40 岁 260 例, 40~60 岁 36 例, 60 岁以上者 14 例。病程最长者 20 年, 最短者 2 个月。突出部位: L<sub>4,5</sub> 186 例, L<sub>5</sub>S<sub>1</sub> 84 例, 多个间隙突出者 34 例。经手术效果欠佳者 6 例, 310 例均经 CT 或 MRI 确诊。

## 2 治疗方法

**2.1 寸元散辐照法** 寸元散按寸香 10 份、珍珠 1 份的比例配伍, 装入瓶内拧紧盖, 再外缠数圈胶布装入塑料袋, 袋口密封。通过我所辐照中心用 60 钴<sup>γ</sup>射线照射到 25KGY(千戈瑞), 此时辐射穿透力强, 杀菌均匀彻底, 可照射到密封包装内的药品, 杀灭内部微生物, 无残留毒物, 不造成化学反应, 达到药典规定的药检卫生标准。

寸元散的辐射灭菌在室温下进行, 对寸元散的色、香、味、化学成分无影响, 保持药物有效成分, 保证药物质量和安全性。无放射性污染, 安全卫生, 对人体无危害。

**2.2 术前准备** 穿刺针、挖耳勺装入铝盒或带盖方盘内, 高压消毒后备用。

**2.3 定位** 根据突出间隙的不同而定位, L<sub>2,3</sub> 间隙: 在第 2 腰椎棘突中 1/2 处, 突侧 1cm 靠第 3 关节突上缘, 垂直进针, 深度约 2.5~3.0cm。L<sub>3,4</sub> 间隙: 在第 3 腰椎棘突下缘, 突侧 2.5cm 处靠第 4 上关节突外缘沟约 15° 向椎间孔方向进针, 深度约 3.0~3.5cm。L<sub>4,5</sub> 间隙: 在第 4 腰椎棘突下缘旁开 2.5cm 处, 靠突侧下关节突呈 15° 向椎间孔方向进针, 深度约 3.5~4.0cm。L<sub>5</sub>S<sub>1</sub> 间隙: 在第 5 腰椎棘突下缘旁开 3cm 处, 靠突侧上关节突关节沟旁呈 45° 向椎间孔方向进针, 深度约 4.0~4.5cm。

**2.4 操作方法** 在手术室进行, 严格执行手术室无菌操作常规, 嘱患者取俯卧位, 腹下垫一枕, 定位处涂紫药水作标记, 助手用碘酒、酒精消毒, 术者用改良后的 12 号腰椎穿刺针由定点经皮肤、腰部浅筋膜、竖脊肌、腰部深筋膜探索进针, 一般进针因突出间隙不同, 进针深度可参考上定位法, 当有阻挡感、坚韧弹性感时, 即触到椎间孔、椎间隙、破损纤维环、突出的髓核、附近软组织时出现酸、胀、困感觉为病灶部位, 患者出现放射性疼痛或触电样窜、麻感觉时, 因穿刺针滑入椎间孔, 触及

到神经根或血管, 即退出穿刺针少许, 缩小进针角度即可。拔出穿刺针针芯, 针芯尖无血迹和脑脊液时, 还要用空注射器回抽一次, 无血、脑脊液方可植药。助手用挖耳勺盛装寸元散放入穿刺针套管的针柄孔内, 医者用针芯顺套管很轻巧导入寸元散, 一般挖耳勺满时植 2 勺, 欠满时植 3 勺(约 0.05g), 植入完毕拔出穿刺针, 针孔外贴创可贴, 嘱患者卧硬板床 1 周。禁忌脊柱健侧弯, 防止突出成习惯。如配合内服核归丸、雪莲针穴位注射则效果更佳。

**2.5 注意事项** 操作时应遵守手术无菌操作常规。在治疗 310 例腰椎间盘突出症中未发现并发症及术后感染的现象。治疗前检查针的刃口应没有毛刺为妥。孕妇禁用。

## 3 治疗效果

**3.1 随访时间** 第 1 次为寸元散植入后 1 周, 第 2 次为 1 个月, 第 3 次为 6 个月, 第 4 次为 3 年。

**3.2 疗效标准** 治愈: 症状、体征完全消失, 直腿抬高大于 80°, 恢复原工作, 3 年内无复发; 显效: 自觉症状基本消失, 腰部活动尚好, 直腿抬高大于 60°, 恢复原工作; 无效: 症状、体征同治疗前。

**3.3 治疗结果** 在本组 310 例中治愈 195 例, 占 63%; 显效 112 例, 占 36%; 无效 3 例, 占 1%。

## 4 讨论

腰椎间盘突出髓核后外侧突出引起反复发作性腰腿痛患者, 其病变部位的机化组织, 在易发因素作用下, 反复发生充血、水肿, 形成恶性循环, 局部的粘连组织扩大, 症状加重。通过经皮植入到破损纤维环、突出髓核、侧隐窝、椎间孔附近及病灶周围, 使麝香在此处能充分散发出天然、特殊、芳香气味, 以发挥走窜性强、透骨作用深的特性, 扩张局部血管, 改善局部血液循环, 松解粘连机化软组织。使局部建立新的血液循环, 促进无菌炎症的消散和吸收, 解除局部肌肉、血管痉挛和突出髓核、破损纤维环与神经根的粘连。珍珠以离子形式直接渗透或借助麝香入血到纤维环破损处, 以发挥用于局部显著生肌功效。而促进久不愈合、溃疡、烂蚀证的纤维环再生、修复、愈合。新的组织再生达到“通则不痛”的目的, 从而解除纤维环、髓核与神经根的粘连。阻断了细小纤维的传导, 切断疼痛的恶性循环, 使临床症状消失或缓解。

(收稿: 2000 05 11 修回: 2000 07 20 编辑: 李为农)

•读者•作者•编者•

## 作者须知

凡投稿本刊的论文, 其作者姓名及排序一旦在投稿时确定, 在编排过程中不再做改动, 特此告知。

(本刊编辑部)