

# 中西医结合治疗老年 Colle's 骨折 240 例

吕建元

(昆山市中医院, 江苏 昆山 215300)

我院采用中西医结合治疗老年 Colle's 骨折 240 例, 取得了满意疗效, 现总结如下。

## 1 临床资料

本组 240 例均为门诊病人, 其中男 113 例, 女 127 例; 年龄 45~84 岁。均跌扑致伤。病程 1~5 天。

## 2 治疗方法

**2.1 手法整复** 患者取坐位, 患肢外展、屈肘、掌心向下。一助手握患肘部, 一助手一手握拇指、一手握示中指, 缓缓作持续拔伸牵引约 2~3 分钟, 术者双手置于骨折处, 先纠正侧方移位, 然后用折顶手法迅速使腕关节呈掌屈尺偏位, 矫正重叠畸形, 再用双手掌分别在腕关节部位作对向挤压。

**2.2 固定** 复位后用石膏托旋后中立位固定 10 天, 拆除石膏用金黄散外敷, 小夹板功能位固定 20 天, 解除外固定。

**2.3 功能锻炼** 复位固定后即可进行患侧手指主动屈伸功能锻炼, 同时经常进行肩肘关节活动。治疗期间服用接骨合剂和补肾密骨片。

## 3 治疗结果

本组 240 例经手法一次复位成功, 拆除外固定后 30~60 天后复查, 参照 1975 年全国骨科会议制订的《骨折疗效标准草案》评定, 优 84 例, 良 62 例, 尚可 6 例。优良率 96%。

## 4 讨论

**4.1 整复方法** 整复的关键是缓缓的持续牵引, 使肌肉逐渐松弛, 把嵌插牵

开, 恢复桡骨长度, 折顶手法使骨折块复位, 掌屈尺偏使骨折块复位并恢复桡骨远端的前倾角和掌倾角。双掌在骨折部对向挤压, 使粉碎的骨块更趋光滑平整, 其目的使骨折尽量达到解剖复位, 恢复腕关节的稳定性, 减少骨性关节炎的发生。

**4.2 固定要点** 我们采用旋后中立位, 这一体位符合手部生理要求, 有利于手部功能的恢复, 小夹板固定时松紧应随时调整, 以防过紧压迫组织, 过松而致骨折移位。

**4.3 功能锻炼** 患手早期作主动伸屈活动使手部的血循加速, 同时作肩、肘关节活动, 有利于肿胀的消退。

(编辑: 李为农)

# 九江专修学院本科、专科及中专招生

赣教社证字(98)036号 赣教社广字[2001]第023号

本院是国家教育部备案的高等教育学历文凭考试院校, 环境幽雅, 设施齐全, 师资雄厚, 常年面向社会招收应往届初、高中毕业生及在职人员, 年龄地区不限。层次分本科、大专、中专及初中起点的大专预科班。学习形式分二种, 业余函授和全日制住校脱产学习。

一、学院开设医药、理工、文科等专业 30 多个, 专业设置: 临床医学、中西医结合、中医、针灸、口腔、药学、护理、医影像、医检验、计算机应用及管理、经管、法律、英语、公关文秘、市场营销、会计、旅游、装潢设计、工民建、服装、电子、国贸、金融、行管、机电、广告、小学教育、中文、教育管理、幼师、工商管理、新闻等。

二、教学、发证及学费: ①函授生在职自学, 考试成绩合格, 发给省教委验印, 国家承认学历的本科、大专、中专毕业生; ②另类函授生在职自学, 考核合格者发学院加盖钢印的本科、大专学业毕业证书, 可申请提前毕业, 学院建立学籍档案, 可向有关人事部门寄发。本科学费 800 元、专科 700 元, 免试入学随报随读; ③全日制住院生免试入学, 考试成绩合格发国家承认学历的本科、专科、中专毕业证, 并推荐安置就业, 可签订就业保障协议及办理农转非户口。秋季班 9 月上旬开学, 春季班 3 月上旬开学, 可随时接收插班生, 每年学费 3000 元。

三、报名方法及地址: 邮汇报名费 6 元, 即寄报名登记表、详细招生简章。汇款时请用正楷写清详细地址、邮编, 并在汇单上写明学习专业, 不必另外再来信。汇款及来函请寄: 江西九江市老马渡 88 号付 A16 号九江学院招办孙武平老师收 邮编: 332000

咨询电话: 0792-8130039 手机: 013507066206 传真: 0792-8130269 此广告长年有效, 欢迎来校参观考察。

另: 本院欲在全国各地设招生代办点, 待遇优, 也接洽有关人员及单位搞联合办学, 有意者来函来电洽谈。