

3~4 个月取内固定物。

3 结果

本组随访 25 例, 随访时间最长 2 年, 最短半年; 切口均为一期愈合, 除一例陈旧性骨折术前关节活动 $90^\circ \sim 125^\circ$, 半年后关节活动改善的 $60^\circ \sim 150^\circ$ 外, 其它病例肘关节活动正常, 至目前为止无一例发生肘内翻或肘外翻, 3 例神经损伤者 3 至 5 周后均全部恢复。

4 讨论

儿童肱骨髁上骨折临床上较为多见, 为减少并发症的发生, 对于严重移位的或肿胀明显伴有神经损伤者, 采用切开复位内固定是必要的。目前内固定大多采用交叉克氏针固定, 其操作简单, 但术后大多需要石膏托固定制动。且仍时有肘

内翻的发生, 其原因是交叉克氏针固定对骨折端的加压作用较差, 特别是当上肢外展前屈时, 肱骨的外髁位于内髁上方, 由于肢体的重力作用, 使骨折端的桡侧可能逐渐出现分离而发生肘内翻^[1]。因此我们在交叉克氏针固定的基础上, 通过钢丝穿透肱骨近端 8 字环绕在桡侧加以固定, 这样可使肱骨髁桡侧增加抗张力量, 增加了固定的稳定性, 它有利于骨折端的加压, 促进了骨折的愈合, 防止肘内翻的发生。因此交叉克氏针加钢丝内固定方法操作简便, 固定可靠是一种治疗儿童肱骨髁上骨折较为理想的方法之一, 值得推广运用。

参考文献

- [1] 徐华梓, 李也白, 池永龙, 等. 儿童肱骨髁上骨折切开复位术后肘内翻畸形. 中华小儿外科杂志, 1995, 16: 29.

(编辑: 程爱华)

掌长肌肌腱重建喙锁韧带治疗肩锁关节脱位临床效果分析

裘天强 汤优民

(天台县人民医院, 浙江 天台 317200)

我院 1992 年 1 月至 97 年 10 月共收治 III 度脱位患者 26 例, 应用掌长肌肌腱重建喙锁韧带 18 例, 取得了满意的效果。

1 临床资料

本组 18 例, 男 13 例, 女 5 例; 平均年龄 32.5 岁; 左侧 7 例, 右侧 11 例。合并锁骨远端骨折 2 例, 陈旧性脱位 6 例, 新鲜损伤 12 例。

2 治疗方法

手术在臂丛麻醉下进行, 患肩略抬高, 首先取同侧掌长肌肌腱备用。取倒“L”形切口, 暴露肩锁关节, 清除关节内碎裂的关节软骨, 然后切开三角肌前部纤维, 显露喙突, 首先将肩锁关节复位, 用 2 枚克氏针从肩峰外穿过肩锁关节钻入锁骨约 3cm 固定, 然后用掌长肌肌腱将喙突与锁骨缠绕拉紧并重叠缝合, 依层关闭切口; 术后用三角巾悬吊, 早期手及肘关节活动, 2 周后开始肩关节功能锻炼。

3 结果

本组 18 例, 随访 6 个月至 3 年。术后 6 至 8 周拆除内固定。疗效评定标准, 优: 肩部外观正常, 无畸形, 活动无疼痛, 持重时无异常, 恢复伤前工作, X 线片显示肩锁关节无明显融合及创伤性关节炎征象; 良: 外观无明显畸形活动范围正常,

劳累后有不适感或轻微疼痛, X 线片无明显创伤性关节炎征象; 差: 外观畸形明显, 活动受限, 疼痛较重, X 线片显示有明显肩锁关节融合或创伤性关节炎改变。本组 18 例, 优 14 例, 良 4 例。

4 讨论

肩锁关节 III 度损伤性脱位用手术或非手术方法都能得到良好的结果, 手术或非手术疗法, 尚有较多争论, 对年轻病人优先考虑手术疗法, 治疗坚决达到解剖复位, 稳定的内固定, 术后应允许早于闭合复位的功能锻炼, 利用掌长肌肌腱重建喙锁韧带治疗肩锁关节脱位在国内外尚无文献报道。此法有手术操作简单, 创伤较小, 效果确切等优点。手术操作应注意: (1) 术前患肩垫枕时稍靠背心, 以使肩部外展便于手术中肩锁关节复位; (2) 掌长肌肌腱宜取同侧, 可避免重复麻醉; 掌长肌肌腱尽可能取全长, 以便手术中操作; (3) 撕裂的喙锁韧带不要切除, 可将其缝合在掌长肌肌腱上; (4) 精心修复锁韧带和撕裂的三角肌、斜方肌。2 例陈旧性脱位患者在上述手术的基础上用螺丝固定于锁骨与喙突之间, 半年后拆除螺丝时探查新建的喙锁韧带, 见其坚韧、致密、稳固, 更证明了此法简、廉、便、验之优点。

(编辑: 李为农)

• 书讯 •

新书免费邮购

《坎贝尔骨科手术学》(第 9 版) (最新权威译著, 被誉为骨科手术领域的“圣经”) 980.00 元, 《骨科临床解剖学》(郭世绂) 525.00 元, 《实用骨科学》(第 2 版) (胥少汀) 148.00 元, 《骨科手术入路彩色图谱》75.00 元, 《实用临床骨缺损修复应用解剖学》60.00 元, 《颈肩腰腿痛应用解剖学》78.00 元, 《经皮腰椎间盘突出术》43.00 元, 《脊柱外科学》(译著) 360.00 元, 《AO 脊柱内固定》86.00 元, 《实用骨科手术技巧》150.00 元, 按定价汇款, 免收邮资, 一次性购书 200 元以上者 9 折优惠, 汇款时请注明本期邮购标志“GS04”。汇款地址: 北京市朝阳区新东路 7 号北京全科中西医药书店, 邮编: 100027, 联系人: 华中健、徐国强, 电话: (010) 64172563, 最新详尽书目备案。