

克氏针螺丝钉内固定治疗 III 度肩锁关节脱位

李忠 王大伟 赵建彬

(聊城市人民医院, 山东 聊城 252000)

我们自 1995 年 1 月至 1998 年 12 月采用克氏针螺丝钉联合固定治疗新鲜的 III 度肩锁关节脱位病人 12 例, 疗效满意, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 12 例中男 8 例, 女 4 例; 左侧 5 例, 右侧 7 例; 年龄 18~ 51 岁, 平均 34 岁。受伤距手术时间最短 3 天, 最长 20 天。

1.2 临床表现 本组病人均有肩部阶梯状畸形, 肩前上方及肩锁关节部位压痛。肩关节外展小于 90° 11 例, 琴键征阳性 12 例。全部病例常规行肩关节前后位摄片。锁骨远端上移 1.4cm~ 2.5cm, 按 Allman 分类法^[1], 均属 III 度脱位。12 例病人中均未见锁骨骨折。

2 手术方法

平卧, 患肩后方垫高, 头转向健侧, 肩肱关节内收。颈丛麻醉。手术入路采用肩峰后方 1cm 处至喙突的肩前方倒“L”切口。胸大肌与三角肌间沟分离出头静脉, 向外侧牵开予以保护。显露肩锁关节, 锁骨外侧端及喙突。清除关节内破碎的软骨盘与嵌压的组织。分清断裂的喙锁韧带远近端, 用 7 号丝线水平褥式缝合断端暂不结扎。在肩锁关节肩峰面逆行打入直径 2mm 克氏针 1 枚, 自肩峰低位穿出并突破皮肤, 克氏针近端渐退至肩峰关节面内。另于喙突相应的上方锁骨部位切开上方骨膜, 复位肩锁关节, 自锁骨上方至喙突钻孔, 拧入 1 枚长度合适的皮质骨加压螺丝钉。然后将肩峰处克氏针顺行打入锁骨端, 方向是锁骨外侧端上后方, 感觉刚穿至骨皮质, 再进 0.5cm, 注意避开螺丝钉。最后结扎喙锁韧带缝线, 同时修复肩锁关节囊, 叠瓦状缝合三角肌与斜方肌在锁骨的附着处。皮肤外克氏针针尾折弯 90° 后埋于皮下。手术后三角巾悬吊 2 周。8 周后去除内固定螺丝钉与克氏针。

3 治疗结果

本组随访 6 个月至 2 年, 平均 13 个月。优: 10 例, 无疼

痛与畸形, 活动范围正常, 持重物无异常, X 线达解剖复位。良: 2 例, 肩部外形正常, 活动正常, 劳累时感不适, X 线解剖复位。差: 无。肩部畸形, 活动受限, 疼痛, X 线有再脱位或创伤性关节炎。本组无 1 例断钉和克氏针游走。

4 讨论

治疗肩锁关节脱位的术式, 概括起来有四类^[3]: ①肩锁关节切开复位内固定, 韧带修复与重建; ②喙突锁骨间内固定, 韧带修复或重建; ③锁骨外端切除; ④肌肉动力移位。我们采用克氏针螺丝钉联合内固定的方法综合了术式①和术式②的优点, 改单一的肩锁关节间或喙锁间一点固定为两点固定, 既固定肩锁关节又固定喙锁间, 增强了内固定的稳定性, 达到坚强内固定的要求, 同时修复喙锁韧带与肩锁韧带以维持韧带断端间的良好对位和接触。

应用此术式应注意以下几点: ①本术式仅适用于新鲜脱位, 即伤后 3 周以内的脱位, 不适用于陈旧性脱位。因后者韧带回缩, 不易完成韧带修复, 适用于韧带重建或肌肉动力移位术式。②高龄病人不宜用此术式。由于高龄病人多有骨质疏松, 易引起内固定螺丝钉和克氏针松动, 影响固定效果和损伤韧带的愈合。③用克氏针固定肩锁关节时, 应遵循肩峰低位打入, 自锁骨外侧端弧顶后上方穿出, 进入骨皮质 0.5cm 为度。既增强固定的牢固性, 又避免损伤锁骨下的臂丛神经与腋血管。另外, 应选用 2mm 直径克氏针, 过粗加重对关节的损伤, 增加后期发生创伤性关节炎的机率, 过细达不到牢固固定的效果。针尾应折弯 90° 避免针游走。

参考文献

[1] Allman FJ. Fracture and ligamentous injuries of the clavicle and its articulation. J Bone Joint Surg(Am), 1967, 49: 774-776.
[2] 郭世绂. 临床骨科解剖学. 天津: 天津科学技术出版社, 1988, 416.
[3] 陆春. 重度肩锁关节脱位的手术治疗. 中国矫形外科杂志, 1999, 6(5): 373.

(编辑: 程爱华)

张力带内固定治疗肱骨外科颈合并大结节骨折

高京鸿 郑斌 汪涛 洪明辉

(黄岩中医院, 浙江 黄岩 318020)

从 1994 年 5 月~ 1997 年 10 月, 应用螺钉钢丝张力带内固定治疗肱骨外科颈合并大结节骨折 8 例, 取得满意疗效, 总结如下。

1 临床资料

本组 8 例中男 6 例, 女 2 例; 年龄 28~ 45 岁, 平均 34.6 岁。左侧 3 例, 右侧 5 例。大结节上移 1~ 2cm 者 6 例, 上移 2cm 以上者 2 例。除 1 例于伤后 10 天手术外, 余均在伤后 3~ 5 天内手术。