

的颜色和量,并准确记录。一方面要保持引流通畅,使切口内渗出液能充分引出;另一方面要保持切口敷料干燥,这样有利于防止感染,减轻组织的水肿和粘连。当引流液异常增多时,要仔细查找原因并及时报告医师。

2.2.3 预防血栓形成 血栓形成是造成术后血循环障碍的主要原因,一旦发生,便致手术失败。因此,术后常规给予

血管扩张药物和抗凝剂治疗 7~10d,以防止血栓的形成。

2.2.4 功能锻炼 手术当天可进行双上肢的伸展活动,一方面解除病人因手术造成的思想压力;另一方面也可避免引起肺不张。术后第 1 天在保持患肢皮牵引的状态下,进行股四头肌的舒松锻炼及踝关节、足趾的伸屈活动,每日 4 次,以能忍受的疼痛为限。在主动锻炼

的同时可进行适当的被动运动,防止发生废用性肌萎缩和关节僵直。术后 3 天可半卧位,用双手、双足四点支撑进行抬臀运动。髋关节的伸屈活动一般在术后 1~2 个月进行。术后 6 周可拄双拐下床活动,3 个月内不负重,3 个月后可轻度负重,6 个月中度负重,9 个月后可改用单拐,1 年后可弃拐行走。

(编辑:李为农)

骨盆骨折早期合并症的观察与护理

徐晓燕 占淑琴

(金溪县中医院,江西 金溪 344800)

骨盆骨折常常合并休克、直肠及女性生殖道损伤、膀胱及尿道损伤和神经损伤,严重的可造成死亡,故临床治疗难度较大,在治疗和护理这类病人过程中,应高度重视。现将护理体会浅谈如下。

1 合并休克

接收到骨盆骨折病人时一定要高度重视,密切监测全身情况,一旦观察到病人情绪紧张、烦躁不安、面色苍白、虚汗不止、四肢发凉、心率加快、少尿等,应警惕合并休克的可能,应立即给予吸氧、补液,并及时报告医师做进一步检查。经过检查确诊为合并休克时,应尽量减少搬动病人。如必须搬动时应将病人放置平板担架上移动,应头部位于车尾,足部位于车头,以避免惯性导致脑缺血,停车时要逐渐减速,刹车不能骤停。尽快建立两条静脉通道,保暖、保温,保持皮肤清洁干燥,采取各种紧急措施去除休克

病因,如止血、抗感染等。

2 合并尿道断裂损伤

对于尿道断裂病人的护理,宜先放置导尿管防止尿液外渗引起感染,如导尿管插入有困难,及早进行尿道修补术,留置的导尿管应细软,导尿时应小心轻柔,以免增加尿道损伤,留置导尿管时应妥善固定,注意防止尿管过早脱出。留置导尿管期间,应保持引流通畅,每日用 0.1% 新洁尔灭棉球清洗尿道外口,并更换尿瓶,每日用 0.02% 呋喃西林溶液冲洗膀胱 1~2 次,及时清理分泌物,以防逆行感染。嘱病人多饮水并且合理使用抗生素,注意保持会阴部清洁,特别是女病人应每日冲洗会阴部 2 次。手术后拔除导管的病人由于瘢痕形成容易引起尿道狭窄,应定期进行尿道扩张。

3 合并直肠肛管损伤或膀胱破裂

此类病人需行手术做造瘘口,术后应保持造瘘口周围皮肤清洁干燥,及时更换污染的敷料,并用温开水擦洗干净,然后外涂氧化锌软膏保护造瘘口周围皮肤。病人每次排便后更换一次性粪袋,并给病人安排高营养食物,以增强机体抵抗力及促进伤口愈合。

4 合并神经损伤

骨盆骨折合并神经损伤,多无器质性的损伤,只要细心观察,尽早发现异常,及时解除压迫,预后都较好。一旦发现下肢肌力减弱时,应及早鼓励并指导病人作股四头肌收缩等抗阻力锻炼,定时按摩、理疗、针灸,促进腿部血液循环,防止废用性肌萎缩。神经损伤伴有足下垂者还应用软枕衬垫支撑保持踝关节功能位,防止跟腱挛缩畸形,同时辅以神经营养药物以促进神经恢复。

(编辑:李为农)

北京医林书店医学教学 VCD 优惠邮购

中国骨伤学(1~15 辑) 中国骨伤学发展史 48. 骨伤总论 48. 上肢骨折(一)48. 上肢骨折(二)48. 下肢骨折(一)48. 下肢骨折(二)48. 躯干骨折 48. 脱位 48. 伤筋总论 48.) 伤筋手法疗法①练功疗法 48. ②上肢伤筋 48. ③下肢伤筋 48. ④颈部伤筋⑤腰部伤筋。中医名家整复手法荟萃 河南正骨 48. 杨天鹏理筋手法 48. 石氏伤科 48. 学按摩 48. 儿科推拿疗法 48. 小儿推拿常用手法和穴位 48. 推拿治疗小儿疾病(斜颈、腹泻、遗尿、咳嗽)38. 小儿保健推拿 38. 小儿推拿手法与常见病治疗 48. 推拿手法治疗颈椎病 38. 经外奇穴的部位和临床应用 38. 内科常见慢性病的推拿治疗 48. 妇女自我保健推拿 38. 实用推拿手法 48. 胃自我保健推拿 48. 腰痛症自我保健推拿 38. 月经不调自我保健推拿 38. 双针刺法及胡兴立推拿经验 48. 家庭保健按摩(2 片)88. 头颈部疾病按摩基本手法 38. 李墨林先生按摩手法 48. 中医护理保健按摩 48. 腰椎小关节紊乱、腰椎间盘突出症 38. 急性腰扭伤 38. 骨关节损伤治疗手法 38. 脊柱损伤性疾病整治手法 48. 漏肩风的防治 38. 理筋手法疗法 48. 牵引技术 48. 多方位整脊疗法 48. 拔罐法 38. 腧穴疗法 38. 软组织损伤特殊试验 48. 中医烙法治疗慢性扁桃体炎 38. 腰椎间盘突出症的治疗 48. 中药拔罐治疗慢性骨髓炎 48. 足疗(4 片)150. 韩群英偏瘫康复操 90. 骨伤科外用药物的配置与应用 48. 外洗药在骨伤科临床应用 38. 中医基础 阴阳 38. 五行 48. 六淫 48. 七情 48. 藏象 48. 八纲辨证 48. 脉诊 48. 舌诊 48. 邮购办法:(片名后数字单位为“元”)凡购以上 VCD1~2 盘请另加邮费 8 元,购 3 盘以上免收邮费,5 盘以上 9 折优惠,8 盘以上 8 折优惠。请写清您的地址、姓名、邮编,并在“汇款附言栏”写清片名(请在片名前加“VCD”字样)及盘数(务请注明本期杂志名称)。汇款地址:北京 100050 信箱三分箱 医林书店收,邮编:100050。联系人:杨薇。电话(传真):(010)89590266。所售 VCD 均保证质量,如有质量问题,请来函来电联系,本店负责调换。新书(VCD)目录函索即寄。