

# 天王消骨液外敷雾化治疗股骨头缺血性坏死 9 例

李仁

(北票矿务局冠山煤矿职工医院, 辽宁 北票 122100)

天王消骨液外敷雾化疗法是治疗腰椎间盘突出症的新方法<sup>[1]</sup>。1995 年 2 月~ 1997 年 4 月, 作者据其作用而用于 9 例股骨头缺血性坏死的治疗, 结果满意, 现报告如下。

## 1 临床资料

本组 9 例中男 6 例, 女 3 例; 年龄 22~ 59 岁; 病程最短 1 个月, 最长 5 年。其中单侧 6 例, 双侧 3 例, 计 12 个髋关节。按文献[2]的标准, 12 个股骨头分为: I 期 5 个, II 期 3 个, III 期 2 个, IV 期 2 个。

## 2 治疗方法

**2.1 药物与器械** 均由北京福黎医电科技公司生产的专利产品, 京药械(准)字 96 第 226064 号。①天王消骨液一次性药垫, 主要成分为生大黄、王不留行、乳香、当归、细辛、没药、五灵脂、川芎等药物, 经过酒制、醋制而成<sup>[1]</sup>。②SBX-P 型热雾治疗仪<sup>[1]</sup>。

**2.2 操作方法及治疗时间** 先取一次性天王消骨液药垫外敷于患髋关节处平展, 再放一个自制空心圆圈, 以防止局部不平而引起烫伤。然后把 SBX-P 型热雾器放在上面包严, 注意热雾器、药垫与皮肤三者之边缘应相对平整密封, 不留空隙, 确保药物不向空间蒸发。接通电源, 进行调温治疗。1 日 1 次, 每次 80min。第 1、2 疗程各 20d, 每疗程后休息 10d; 第 3、4 疗程各 15d, 每疗程后休息 20d; 第 5 疗程 10d, 休息 20d, 根据病情可延长治疗。

**2.3 针刺** 在第 1、2 疗程治疗中, 每次雾疗前取髋关节处压痛点(阿是穴)、秩边、环中、环跳、居、承扶、风市、足三里等穴针刺, 留针 20 分钟。

**2.4 卧床休息** 减少患肢负重, 并在床上做关节功能锻炼, 如踏空车、内收、外展、屈膝、屈髋等运动, 每日 2 次, 10min。并口服维生素 B<sub>1</sub>100mg、维生素 B<sub>12</sub>250μg、ATP40mg、CSA0.2g、地巴唑 20mg, 每日 3 次。

## 3 治疗结果

按文献[2]疗效评定标准, 本组治疗 5 个疗程后治愈 7 例 8 个股骨头(6 例单侧 I 期 4 个, II 期 2 个, 1 例双侧 I 期 1 个, II 期 1 个), 好转 2 例 4 个股骨头(其中 III 期 2 个, IV 期 2 个)。8 个治愈者随访 0.5~ 1 年, 症状均未再出现, X 线片未见股骨头再坏死。

## 4 讨论

笔者认为天王消骨液外敷雾化治疗股骨头缺血性坏死的机制主要有两个方面: 其一, 雾化治疗的热效应首先使治疗局部的血管扩张, 血流量增加, 髋关节及股骨头的血供、营养得到改善, 又可降低感觉神经的兴奋性, 提高痛阈, 达到镇痛效果; 其二, 雾化治疗密封的药物分子直接透入髋关节, 促进骨坏死的吸收和骨组织的修复。

从治愈的 7 例 8 个 I、II 期股骨头缺血坏死的情况分析, 笔者认为早期发现、早期治疗是减少致残的根本。本法对中早期骨坏死治疗效果良好, 故在早期诊断中不能因影像学无异常改变而轻易放弃诊断和治疗。本组 2 例(2 个 III 期, 2 个 IV 期) 股骨头缺血性坏死用本法治疗 5 个疗程后疼痛症状基本消失, 髋关节功能明显改善, X 线片示骨坏死情况有不同程度改善和修复, 未见再发展, 说明本疗法对中晚期治疗有减轻症状体征、控制骨坏死发展和修复作用。

治疗期间减少肢体负重也是一重要环节。卧床休息期间, 应鼓励病人在床上活动锻炼, 可防止髋关节僵硬并利于骨坏死的修复。针刺可利于血脉通畅, 舒筋活络, 增加药物渗透作用, 并可口服营养神经、改善微循环药物辅助治疗。

(宋保欣教授对此文指导和帮助, 谨致谢意。)

## 参考文献

- [1] 宋保欣, 徐荣根. 天王消骨液外敷雾化治疗腰椎间盘突出症 50 例疗效观察. 中医正骨, 1994, 6(4): 12.
- [2] 河南省洛阳正骨医院. 病种规范管理诊疗标准 1991~ 1994(合订本), 1994. 31

(编辑: 房世源)

## • 书 讯 •

《中国针法微型外科学》。本书着重介绍了该学科的基本理论及治疗方法。图文结合, 易于理解, 黄枢编著。本书由科学出版社出版(书号: ISBN 7 03 007147-6), 全彩色 16 开本。全书共分 12 章 40 余万字。书中包括微型外科解剖彩色图 100 余幅, 临床彩色图片 250 余幅, 插图 100 余幅。本书总论介绍了学科的形成及基本理论, 各论章、节、分类以应力类型为特色, 对骨伤、慢性软组织伤病, 特别是“文明病”有关的静力性损伤有新的观点, 提出了全新的疗法。对颈椎病、腰椎间盘突出、椎动脉供血不足、髋肌挛缩综合征、先天性马蹄内翻足等不用开刀即能达到手术目的。疗效独特, 临床疗效显著, 深受海内外患者的欢迎。本书适于骨伤科、软组织伤病科、针灸科、外科、针刀医生、麻醉疼痛科和其他医务人员理论上研究和临床参考。此书 126 克亚光铜板纸印刷, 定价 380 元, 另加邮资 10 元。寄: 深圳市桂园路果园东 74 号(邮编: 518001), 深圳铁路医院微型外科王小波、刘黄海收。