

准备,术中严格无菌操作,术后发现切口部位的敷料渗液或潮湿,应及时更换。术后 48 小时,如有高烧应引起注意,积极查找

原因,进行治疗,以控制伤口感染。

2.7 肺部并发症预防 术后及时协助患者排痰,晨起作深呼吸,发现喉返神经损伤

者及时给予雾化吸入,以减轻喉头水肿,保持呼吸道通畅,避免肺部并发症发生。

(编辑:李为农)

手夹心皮瓣治疗手部皮肤套状撕脱伤护理

李梅 刘春香 刘秀芳 管清云

(潍坊市市立医院显微外科手外科研究所,山东 潍坊 261021)

我们自 1995 年 5 月采用 Smith 和 Fnas 手夹心皮瓣治疗手部皮肤套状撕脱伤 5 例取得满意效果,现将护理体会介绍如下。

1 临床资料

本组 5 例中男 3 例,女 2 例;年龄 13 ~ 47 岁。左手 3 例,右手 2 例,5 例皆仅累及单手 2~5 指。4 例机器挤压伤,1 例车祸碾挫伤,4 例掌中横纹以远皮肤撕脱,1 例腕横纹以远皮肤撕脱。结果:5 例皮瓣均顺利成活,其中 1 例切口感染,皮瓣断蒂后感染控制,5 例术后外观及功能均较为满意。

2 护理体会

(1) 除常规护理外,术后要重点检查

固定之胶布和石膏有无松脱,保持患手与对侧肩关节制动,密切观察手夹心皮瓣的血运,温度、毛细血管充盈反应及颜色变化,发现异常,及时通知医师处理。

(2) 疼痛。术后病人都有不同程度的疼痛反应,此反应不仅与手术部位,病人的耐受程度以及行为反应等有关,还直接受着心理因素的影响。如果注意力过分的集中,情绪紧张,意志脆弱以及疲劳等均能使疼痛阈值降低,致疼痛反应加剧。为此应该消除恐惧焦虑等不良的心理反应,同时做好生活护理,保持环境安静,操作轻稳迅速,避免一切疼痛刺激,必要时应用镇痛剂。

(3) 功能锻炼:正确协助并指导其

功能锻炼,术后伤口包扎时要尽量使健指外露以免影响活动,断蒂前应以活动健指为主,术后第二天起即可用健手帮助患手健指被动活动,断蒂后手指炎性水肿消退,开始患指的屈伸活动,动作幅度缓慢增加,以不引起局部疼痛为限,可做被动活动,以握拳,伸指,用手握橡皮圈等活动,从而锻炼手指的各种功能及协调动作,尽快恢复手的灵活性。

(4) 该皮瓣由于位于腋窝下方,术后切口较易感染,夏季尤应注意。应加强术后观察经常更换敷料,及时合理应用抗生素,以免切口感染后疤痕组织增生,影响手的功能恢复。

(编辑:李为农)

中国中医研究院针灸研究所针灸培训学校常年招生

(京)教社证字 A91048 京教社广字(东城)2000072 号

我校以常年主办名老针灸、推拿专家临床经验传授班为主要教学任务,办班数年为全国培训万余名针灸、推拿医师,普遍受到好评。办学正规、内容实用、特色突出,服务周到是我校办学的显著特点。为满足广大医务工作者的要求,2001 年我校将开设脱产,半脱产。业余班,上半年办班计划如下:

全脱产班:

1. 全国高级针灸进修班(3 月 5 日~ 3 月 16 日,4 月 12 日~ 4 月 23 日,5 月 13 日~ 5 月 24 日)(学杂费 800 元)

2. 全国高级推拿进修班(3 月 19 日~ 3 月 30 日,5 月 27 日~ 6 月 7 日)(学杂费 800 元)

3. 小针刀、长圆针临床运用传授班(4 月 2 日~ 4 月 9 日)(学杂费 700 元)

4. 中医美容特效疗法培训班(5 月 4 日~ 5 月 10 日)(学杂费 1200 元)

半脱产、业余班:(以下三班 3 月下旬开班,具体事宜电话咨询)

1. 针灸初级班

2. 推拿初级班

3. 按摩师等级证书班

凡针灸、推拿医务工作者及具有一定基础的爱好者可报名参加全脱产班。具有初中以上文化者可报名参加半脱产、业余班。学习结束颁发中英文对照钢印结业证书。免费提供招生简章。来信请寄北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸所针灸培训学校,裴女士,赵先生收 邮编:100700 联系电话:(010) 64007111,或(010) 64014411- 2781 或 2911 或 2749。广告刊出按时开课。