

骨折异常活动较难发现,应注意关节肿胀情况或拍片,或行关节穿刺,如抽出积血,应注意有无脂肪滴,应有高年资医师参加。在股骨单髁骨折时,由于疼痛,患者膝关节拒检,或由于肌痉挛,膝关节异常活动的幅度较小,易考虑为韧带损伤,再加摄片不好,易漏诊,应予关节穿刺,重新拍片,临床医师对 X 线片质量应严格把关。髌骨纵形骨折,无骨折移位,仅表现为关节肿胀,普通 X 线正侧位显示正常,应行关节穿刺、拍轴位

X 线片,必要时行 CT 检查。

总之,膝部经关节骨折如有合并伤时,临床医生应吸取漏诊的教训,须进行仔细、全面的体检。X 线片作为参考,决不能仅依赖它去发现损伤,否则有可能被 X 线片的假象所蒙蔽,作出不全面的诊断。在复位内固定骨折后,应再次检查有无膝部骨折特有体征,以免漏诊而延误治疗。

(编辑:房世源)

短篇报道

螺钉固定与高压氧治疗老年股骨粗隆间骨折

傅惊涛¹ 傅汝平² 王兰平²

(1. 安丘市白求恩医院,山东 安丘 262100; 2. 安丘市人民医院,山东 安丘)

我院从 1992 年 1 月至 1996 年 10 月,应用可折断式螺钉内固定结合高压氧治疗老年股骨粗隆间骨折 26 例,疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

本组 26 例中男 19 例,女 7 例;年龄 53~77 岁;左侧 15 例,右侧 11 例;外伤原因:骑自行车摔倒 12 例,被车撞伤 8 例,走路时不慎滑倒 6 例;骨折分类:按 Evans 分类法,稳定性骨折 15 例,不稳定性骨折 11 例;合并尺桡骨骨折 1 例,肋骨骨折 2 例,原有肺源性心脏病者 1 例。全部病例均为闭合性新鲜骨折。

2 治疗方法

入院后对骨折部移位较大,位置不满意者,均行外展位胫骨结节牵引,牵引重量要大,力争 1 周内使骨折复位,恢复颈干角。经电视 X 光机透视确认骨折复位或基本复位后,患侧臀部垫高,以抵消股骨颈的前倾角,便于水平进钉。常规消毒、铺巾,在进钉处作局部麻醉。先于大粗隆下 5cm 处作 2.5cm 长大腿外侧纵行切口,直达骨膜,用电钻将选用长

短合适的 3 枚可折断式螺钉自大粗隆下 3~8cm 范围内分别向股骨头方向钻入。钉尾螺帽紧抵股骨外侧骨皮质,使两骨折端加压紧靠。注意进钉时稍向前倾斜 10°左右,最下方一枚钻钉时,尽量靠股骨下方,使钉强斜位并经股骨距。在 X 线电视下认为螺钉位置满意,旋转活动患肢远端认为断端固定牢固后,折断钉尾,缝合皮肤 2~3 针。

术后常规应用抗生素 1~2 天后即可鼓励患者坐起,屈伸膝关节作股四头肌锻炼,2 周后下地扶双拐不负重活动。同时配合高压氧治疗,每日 1 次,10 天为一疗程,根据骨折愈合情况可作 2~3 个疗程。

3 治疗结果

本组 26 例无折钉及松动,无钉向关节内移位及向外松落现象。穿钉后 4~6 周骨折有明显骨痂形成或骨折线模糊。26 例均得到随访,最长者 5 年,最短者 8 个月,除 1 例合并有较严重的肺源性心脏病长期卧床治疗,膝关节僵硬外,全部病例下肢关节功能恢复满意,生

活自理,有的能参加正常工作。

4 讨论

应用多枚可折断式螺钉内固定治疗老年股骨粗隆间骨折,可避免开刀,对软组织损伤小,骨折愈合后易于拔钉。钻钉时通过螺纹的旋压作用可使两骨折端更加吻合压紧,增加了内固定的牢固性,有利于骨折的愈合和伤肢功能训练。该钉带有粗糙螺纹面,故不易脱出或落入盆腔。全部病人除用螺钉内固定外,都配合高压氧治疗,使骨性愈合时间明显缩短。高压氧治疗,可使血液中血氧含量明显增加,氧分压提高,氧的弥散速度加快,范围扩大,从而改善了骨折局部供血,有利于组织修复。血氧和组织氧分压的增高,促进了骨折部位的侧枝循环建立和微血管的再生,恢复并保持骨折处骨内外血液动力学的平衡,进而改善该部位的营养状况,降低血小板聚集与血液粘稠度,使血流加速。另外,在高压氧状态下机体吞噬细胞活力和功能增强,有利于炎症的吸收和坏死组织的清除。

(编辑:李为农)

书 讯

《骨伤科生物力学》由孟和、顾志华编著,人民卫生出版社出版。书中对中医和中西医结合骨伤疗法的骨伤科生物力学研究内容及方法做了系统介绍,突出了骨伤生物力学基本概念和基础理论,有很强的实用性,是广大临床骨科医师、教学工作者及医学院校学生、研究生必备工具书。全书 69.9 万字,图文并茂,16 开本。定价 30 元,另加邮资 5 元。《中国骨折复位固定器疗法》由孟和主编,北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社出版。该书是中国中医研究院骨伤科研究所创伤骨科研究室和生物力学研究室 20 余年基础和临床研究成果的详细总结。书中系统介绍了骨折复位固定器治疗四肢骨干、关节内骨折、肢体畸形等骨伤、骨病的方法及该疗法的新进展,是一部外固定疗法的专著。全书 36.5 万字,图文并茂,16 开精装本。定价 33 元,另加邮资 5 元。寄:北京市朝阳区望京中环南路 6 号。(邮编:100102)中国中医研究院望京医院生物力学室王萱收。