

横形骨折 9 例, 粉碎型骨折 3 例; 上 1/3 骨折 7 例, 中 1/3 骨折 20 例, 下 1/3 骨折 5 例。

2 治疗方法

运用“手法—器械—手法—器械”^[1]的治疗原则。先由两助手将患肢拔伸牵引, 初步矫正旋转、成角和短缩畸形。然后用龙胆紫定好穿针位置和方向, 常规消毒铺巾, 用 1% 利多卡因局麻, 在胫骨结节与腓骨小头连线中点, 自外侧向内侧用骨锤打入一枚 ϕ 为 3mm 克氏针, 针与膝关节面平行, 再在外踝上方 3~8cm, 于腓骨的前缘用骨钻穿入一枚 ϕ 2.5mm 克氏针, 针与踝关节面平行。针眼处无菌敷料包扎, 套上锁针器, 并连接预先调整好的骨折复位固定器, 然后在 C 型臂 X 光机下由助手牵引, 运用正骨手法, 纠正重叠、成角及侧方移位。用锁针器固定克氏针, 调节可调螺母, 使胫骨上端半环框架带动克氏针上升或下降, 从而对骨折端进行牵引或加压, 调整到理想位置后给予固定。最后用小腿夹板给予固定, 对于固定器不能矫正其残余移位者, 可应用纸压垫来矫正。对于下 1/3 骨折, 把远端针穿在跟骨上。对于开放性骨折, 则先清创后对位固定, 创面大者可暂不用夹板, 创面小者, 可在夹板上开窗便于换药。针孔每周清洁换药 1 次, 适当应用抗生素。前 3 周应及时行 X 线检查, 发现稍有移位者即行矫正。术后次日即可行踝关节及膝关节屈伸活动, 1 周后在医护人员指导帮助下扶拐下地活动, 逐日增加活动量。一般 4~7 周拆除固定器, 继续用小夹板固定 1~2 周。但对于粉碎骨折、开放性骨折、骨折愈合缓慢者, 可适当延长外固定时间。

3 治疗结果

按天津医院骨折愈合^[2]标准, 32 例病人全部愈合, 恢复良好功能。解剖对位者 21 例, 11 例功能对位。骨折临床愈

合时间为 30~90 天, 平均 52.3 天。未发生骨质感染, 未发生血管神经损伤及针道感染等并发症。

4 讨论

孟氏骨折复位固定器以其穿针少而细, 弹性固定, 骨折愈合快, 功能恢复良好而广泛应用于临床。但在临床应用中也有些不足之处。主要是加压板易压伤皮肤, 不能纠正侧方移位, 对前后移位固定效果亦不理想, 受伤肢体放置不便。我们应用小夹板代替加压板, 它的优点在于: ①胫腓骨塑形夹板符合小腿的生理曲度, 对小腿有周向弹性加压作用, 配合纸压垫, 不仅能纠正前后移位, 而且还可纠正侧方移位。②小夹板能有效控制膝踝关节早期功能练习时所产生的骨折端异常活动。③为肌肉收缩活动纠正残余移位创造了一个外周恒压环境。④因其接触面大, 对骨折端有牢固的固定作用, 且不易压伤皮肤。本法吸取了固定器与夹板各自的优点, 融固定器与小夹板弹性固定的特点于一身。利用固定器纠正旋转、重叠、侧方及成角大部分移位, 利用小夹板来纠正残余移位, 达到良好的弹性固定效果。治疗本病时我们还很重视小腿肌肉的收缩功能锻炼。它不仅能促进肿胀消退, 防止肌肉萎缩, 预防关节粘连, 更重要的是能稳定骨折端及纠正骨折残余畸形, 通过肌肉收缩给骨折端适当的应力刺激, 可加速骨折的愈合。

参考文献

- [1] 孟和. 中国骨折复位固定器疗法. 北京医科大学·中国协和医科大学联合出版社, 1993. 14.
- [2] 天津医院. 骨折疗效标准草案. 天津医药(骨科附刊), 1978(试刊号): 32

(编辑: 李为农)

• 骨伤护理 •

肋骨骨折并发急性心力衰竭抢救和护理一例

沈文化 王元潮

(绍兴市中医院, 浙江 绍兴 312000)

林××, 女, 71 岁, 因救落水儿童致左 6~8 肋多处骨折。入院当晚 7 时, 因转侧活动后, 突感胸痛, 严重呼吸困难, 被迫采取端坐位, 面色青灰, 唇绀, 大汗淋漓, 手足冰冷, 咳嗽伴粉红色泡沫痰, 心率加快, 脉细弱, 血压下降, 神志模糊。心电图检查, 左房左室肥大伴劳损, 完全性左束支传导阻滞。立即给病人取坐位, 两足下垂, 高流量氧气吸入, 镇静止痛, 强心利尿扩血管等药物治疗, 半小时后病人神志转清, 胸痛窒息感好转, 尿量

增多, 汗出止, 手足转温, 3 小时后病人呼吸渐趋平和, 安静入睡。在医务人员严密的病情监测下, 采用中西医结合的方法, 治疗护理 20 多天, 病人痊愈出院。体会

1. 多发性肋骨骨折病人早期应密切观察生命体征及病情变化, 防止心肺功能衰竭。一旦出现早期症状应立即组织抢救, 严防发生心跳骤停。心跳一旦停止不宜行胸外心脏按压术, 因胸外心

脏按压术能使肋骨骨折断端加深对心肺的损伤, 影响抢救效果危及病人生命。应立即作开胸, 胸内心脏按压术。胸内心脏按压心排量高于胸外心脏按压, 效果较好。

2. 多发性肋骨骨折病人住院后, 应立即用胸肋固定带或其它方法。固定胸壁, 防止产生反常呼吸运动, 导致心肺功能损害, 产生不良后果, 将疾病控制在萌芽状态。

(编辑: 荆鲁)