

# 外固定治疗 Colles 骨折效果分析

梅越峰

(月城医院, 江苏 江阴 214404)

Colles 骨折为常见病及多发病, 治疗方法颇多, 作者自1986~1997年间采用手法复位, 应用石膏固定方法治疗 Colles 骨折 397 例, 获得随访的 296 例, 不论用何种手法复位, 本文就其外固定治疗效果分析如下。

## 1 临床资料

本组病例共 397 例, 男 215 例, 女 182 例; 年龄 1~99 岁; 单纯骨折 86 例, 粉碎性骨折 176 例, 嵌插型骨折 135 例。其中下尺桡关节脱位 91 例, 尺骨茎突骨折 86 例。右侧 259 例, 左侧 127 例, 双侧 11 例, 发病至就诊时间 1~24 小时。

## 2 治疗方法

单纯性骨折 86 例, 骨折无明显错位及无不稳定因素功能位石膏托外固定, 固定时间为 4~5 周。粉碎性骨折或骨折端向背侧轻度移位者 76 例, 经复位后功能位管形石膏外固定, 固定时间为一月。严重粉碎性骨折及断端有嵌插缩短现象的骨折 235 例, 臂丛麻醉下复位, 用腕背侧石膏夹板维持掌屈尺偏位 10 天左右, 更换功能位石膏夹<sup>[1]</sup>外固定。个别病例功能位时间可适当延长一周。4 例再脱位者中, 1 例为掌屈尺偏位固定者, 3 例为管形石膏固定者。3 例关节功能障碍者均由于复诊时间延误而造成, 2 例作 Campbell 氏手术, 1 例作单纯尺骨小头切除。

## 3 治疗结果

疗效标准 优: 症状、体征消失, 腕关节前臂旋转均无功能影响。良: 症状、体征消除, 手指活动前臂旋转功能尚可, 腕关节功能稍受限。差: 症状、体征部份消除, 腕关节伸屈受限, 影响前臂旋转功能。治疗结果: 优 281 例占 95%, 良 12 例占 4%, 差 3 例占 1%。3 例再脱位功能障碍者经手术治疗功能恢复尚可。本组病例共 397 例, 86 例石膏托外固定者无脱位, 76 例管形石膏固定者脱位 3 例, 脱位率 3.9%。235 例掌屈尺偏位石膏固定者脱位 1 例, 脱位率 0.4%。296 例病例经 6 月~11 年随访。

## 4 讨论

Colles 骨折为松骨与坚质骨移行处暴力作用下易发生骨折<sup>[2]</sup>。本组 397 例病例均经上述处理后腕关节功能良好, 虽骨折粉碎, 关节面破坏, 但腕关节为非承重关节, 虽有轻度创伤性关节炎, 但远期关节活动功能良好。骨折错位后, 只有在无痛情况下复位才能达到满意效果, 对骨折错位不严重及前臂肌肉不发达肿胀不明显者作水肿内麻醉。骨折粉碎错位严重伴嵌插肌肉发达肿胀严重都选用臂丛麻醉。由于门诊治

疗的病人, 不能得到医生经常性的观察<sup>[3]</sup>。复诊时间不适当, 骨折复位固定后再脱位者都发生于一周内。一般患者 3 天即消肿, 外固定易于松动<sup>[4]</sup>虽采用前臂管形石膏可以避免夹板或石膏托在调正或更换石膏时发生的骨折再移位<sup>[2]</sup>。但本组病例 10 天后再脱位者为零。这说明骨折经外固定的局部原有肿胀, 肿胀消退及其它原因导致的再脱位。为减少后遗症防其再脱位是治疗关键。

对骨折为粉碎性, 关节受累嵌插严重的病例, 笔者在臂丛麻醉下行对抗牵引, X 光下观察, 骨折复位及嵌插纠正不满意, 只有当对抗牵引后掌屈尺偏位时; 由于骨折种类为桡骨远端骨折属伸直型, 伸直型骨折才能纠正; 背侧韧带压迫骨折端, 错位骨折处由于韧带紧压相对骨折错位纠正; 为保持桡骨远端关节面的解剖特点, 由于腕关节的掌屈尺偏, 靠尺骨的支点, 桡背侧韧带紧张度提高, 从而使桡骨关节面塌陷和嵌插纠正。骨折复位后立即放于功能位时, 经 X 光下观察约 50% 的病例仍有桡骨嵌插缩短及背侧错位现象。

在本组 235 例掌屈尺偏位石膏外固定中, 不论用何种手法复位。均使腕关节呈掌屈尺偏位 X 光下透视, 断端解剖对位后行石膏外固定<sup>[4]</sup>。半月后常规接受功能位石膏托外固定, 石膏托放于掌心侧, 需确保掌指关节能伸屈。虽因掌屈位所致肌腱挛缩粘连, 伸肌腱紧张<sup>[2]</sup>。但轻柔持续的手法都能纠正腕关节的掌屈尺偏, 以达到功能位。

本组 4 例再脱位者均为粉碎性骨折不稳定型, 所以笔者强调 Colles 骨折为严重粉碎性且伴有骨折端嵌插错位的病人, 经手法复位后为防其再脱位, 必须作掌屈尺偏位石膏托外固定, 石膏外固定后立即摄片复查观察骨折对位情况, 骨折处理后必须住院观察以防组织肿胀及屈腕后致血运障碍, 本组病例通过住院观察均未有血运障碍现象。对不能住院观察者应于 3 天后常规及时摄片复查, 根据 X 光片再作相应处理。

### 参考文献

- [1] 毛宾尧, 林圣洲. 临床骨科手册, 北京: 人民卫生出版社, 1994, 233.
- [2] 胡旭华, 中西医结合治疗老年 Colles 骨折 13 例, 中国骨伤, 1997, 10(6): 54.
- [3] 刘嘉圣, 牛淑琴, 曲洪侠, 等. 门诊治疗科雷氏骨折护理易出现问题及预防. 中国骨伤, 1997, 10(6): 19.
- [4] 马百宝, 滕文臣, 王川军, 53 例老年性 Colles 骨折临床分析. 中国骨伤, 1997, 10(2): 27.

(编辑: 李为农)

## • 广告目次 •

1. 北京中天普科技开发有限责任公司(封 2)。
2. 济南华飞产业公司(封 3)
3. 华东电子集团医疗装备有限责任公司(插 4)
4. 山东省医疗器械研究所(封底)
5. 北京天东电子医用器材厂(740)
6. 北京市京华行科贸有限责任公司(763)