

应用力臂式外固定架治疗股骨颈粗隆间骨折

张志成 王明晨 李江山 闫立平 朱先龙 何彦国
(怀柔县中医医院, 北京 怀柔 101400)

我们自 1995 年至今, 应用力臂式外固定架治疗股骨颈、粗隆间骨折 35 例, 取得了满意的疗效, 报告如下。

1 临床资料

本组 35 例中男 18 例, 女 17 例; 年龄 30~89 岁。股骨颈骨折 15 例(其中股骨颈中型骨折 6 例, 基底型 9 例), 粗隆间骨折 20 例(其中顺粗隆间骨折 18 例, 反粗隆间骨折 2 例)。患者入院后首先给予持续皮牵引, 3 至 7 天安排手术, 术后 3 至 7 天可扶床边或扶双拐下床活动, 术后固定时间: 股骨粗隆间骨折 3 到 4 个月, 股骨颈骨折 6 至 10 个月。

2 治疗方法

2.1 术前准备 术前作全面体检, 对有严重合并症患者, 如高血压、糖尿病、肺心病等。应采取相应的措施, 待病情平稳后再考虑手术。因本组病历全部为闭合型骨折, 根据我院实际情况, 全部选用局部麻醉, 术前半小时肌注安定 10mg, 杜冷丁 50mg。

2.2 手术过程 患者仰卧于放射科的 X 线机平板床上, 通过安放下肢整复器, 在透视下整复骨折, 患肢外展 30° 中立位, 使患侧颈干角恢复到 125°~135° 之间, 通过标记铅丝或斯氏针, 用龙胆紫定点划线。在股骨大粗隆外下方 3 至 6cm 处^[1], 用 1% 利多卡因局麻后, 先用小尖刀刺破皮肤及筋膜层, 用直径 4 毫米的斯氏针, 按所标志的划线方向, 先用电钻钻入骨皮质, 透过皮质后, 即改用锤击法, 将针打入股骨头内, 使针尖保持距离股骨头软骨面 0.5cm 范围内。采用交叉穿针或平行穿针法, 一般用两枚针, 部分用三枚针交叉打入。在股骨外髁上方 8 至 12cm 处, 局麻后用尖刀纵向划开皮肤, 髂胫束和股外侧肌, 用电钻钻入 3.5mm 或 4mm 的斯氏针, 透过股骨干对侧骨皮质, 不超过 0.5cm。在透视下观察针体全部进入理想位置后, 在针孔周围用消毒敷料包盖, 安装并调整好力臂式外固定架, 剪断多余的针尾, 用大块敷料及绷带包裹, 解除下肢牵引器, 拍患侧髋关节正侧位 X 光片。

3 治疗结果

本组 35 例中, 有 2 例术后 3 个月死于心肌梗塞; 1 例术后 15 天因家属护理上的原因死于肺心病, 呼吸功能衰竭; 针道感染 1 例, 经换药和应用抗生素而控制, 未发生骨髓炎, 未影响骨折愈合; 2 例由于骨质疏松, 针体松动外移, 给予小夹

板和外固定架共同捆绑维持固定, 适当减少活动, 针体未再移动, 骨折愈合未受影响; 1 例高龄患者因不配合, 强行拔针而改用其他方法。治疗的病例无一发生股骨头无菌性坏死和骨髓炎。

我们对 31 例病人随访最长 4 年, 最短半年, 平均随访时间为 2 年 2 个月, 按照功能恢复情况分为优、良、差。

优: 行走正常, 恢复原功能, 无髓内翻, 共 26 例; 良: 行走时轻度跛行, 仍需拐杖, 但能自理生活, 轻度髓内翻, 颈干角 115°, 3 例, 差: 行走困难, 生活不能自理, 需人扶持 2 例。

4 讨论

采用闭合复位力臂式外固定架治疗股骨颈、粗隆间骨折克服了患者因体弱多病难于承受较大的切开复位内固定所带来的严重损伤, 又可使骨折保持断端的稳定, 又不进一步破坏局部的血液循环, 还可保持折端一定压应力^[2], 早期下床活动, 促进骨折愈合。

力臂式外固定架治疗股骨颈、粗隆间骨折应严格掌握手术的适应症和禁忌症, 熟练掌握操作技术, 对于中风后遗症肢体瘫痪而失去行走功能的, 不予采用; 有严重合并症的, 要待采取有效措施, 控制病情后再予采用。为了防止髓内翻, 下肢短缩, 在复位时, 一定要将颈干角纠正到 125°~135° 范围内; 为了防止术后膝关节疼痛, 活动不利, 应将髂胫束和股外侧肌划开, 再打入股骨下端的斯氏针, 此针应穿透对侧骨皮质约 0.5cm, 否则容易脱出, 针体歪斜。

为了防止针孔感染, 最好采用小尖刀作皮肤小切口, 以恰好能容纳斯氏针为宜, 这样便于穿针又可防止针孔过大造成感染, 一旦针孔感染, 适当选用抗生素, 及时换药即可控制。如果因骨质疏松造成了针体松动, 不要拔针, 而应在原固定基础上, 加用小夹板与外固定架一起捆绑于伤肢, 这样不会影响骨折愈合。

参考文献

- [1] 孟和. 中国骨折复位器疗法. 北京: 北京医科大学·中国协和医科大学联合出版社, 1993. 149.
- [2] 刘瑞波, 白音. 应用力臂式外固定器治疗股骨粗隆间骨折. 中国骨伤, 1996, 9(6): 36.

(编辑: 李为农)

• 书 讯 •

张德桂、张连喜等编著《中国北方股骨头坏死病学》、《股骨头坏死诊疗手册》、《骨科外固定学》、《骨科外固定手册》等四部专著均已出版, 现已发行, 欢迎订阅。

《中国北方股骨头坏死病学》是一部专科专病参考书, 37 万字, 200 多幅图片, 定价 35 元, 邮费 4 元。

《股骨头坏死诊疗手册》是一部临床诊断与治疗的参考用书, 定价 19 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定学》是一部骨科外固定基础及方法的专著。全书 35 万字, 定价 45 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定手册》是一部临床使用的固定专著, 定价 28 元, 邮费 4 元。

欲订上述 4 本书者, 请从邮局汇款至哈尔滨南岗区凤翥街 9 号, 黑龙江北方股骨头坏死专科医院。

联系人: 张德桂 邮编: 150006 电话: 0451-6223803 款到寄书。