

# 斯氏针撬拨治疗跟骨骨折 20 例

高京鸿 林伯夫 郑斌  
(黄岩市中医院, 浙江 黄岩 318020)

我们采用斯氏针撬拨复位治疗跟骨骨折 20 例, 取得较为满意的效果, 现报告如下。

## 1 临床资料

本组 20 例中男 18 例, 女 2 例; 年龄 25~58 岁。左 8 例, 右 10 例, 左右均骨折 2 例。不波及跟距关节者 6 例, 波及跟距关节者 14 例。贝氏角改变成 20° 4 例, 10° 8 例, 0° 6 例, 成负角 2 例。跟骨塌陷合并鸟嘴形骨折 2 例, 跟骨严重粉碎性骨折 2 例。大部分为跌伤后急诊, 最长不超过 5 天。

## 2 治疗方法

患者取俯卧位, 于跟腱外侧和跟骨结节上缘摸到移位骨片的边缘, 常规消毒铺巾。在该处注入 2% 利多卡因注射液 5ml, 浸润皮下及骨膜。皮肤上戳一纵形小口, 自后向前下偏外方打入斯氏针, 依 X 线跟骨轴位片之中轴方向进针, 针尖深达跟距后关节面下。然后, 将患者膝关节屈至 90°, 术者一手托住露在皮外之骨圆针端, 另手托足背跖跗关节处, 两手用力上抬, 一助手扶住患膝关节对抗, 一边上抬, 一边将钢针徐徐打入。同时, 另一助手用双手掌在跟骨两侧夹挤加压, 恢复跟骨正常宽度, 钢针逐渐向距侧倾斜, 直到钢针遇到阻力不能再移动时, 即暗示骨片已复位。此时可将钢针再锤入 1~2cm, 使其进入跟骨前端骨折块或距骨头颈部。钢针打入坚实的距骨阻力很大, 会发出“ ”的声响, 术者将跟骨稍内外翻摇摆以纠正残余的内翻或外翻畸形。依据恢复的跟骨外形, 可初步判断骨折的复位情况, 摄 X 线片确定复位满意后, 予以缝合切口, 无菌敷料包扎。足部垫以棉纸, 外包一鞋形石膏, 留于皮外 2cm 的钢针残端也包在石膏内。检查足部诸关节活动良好。次日, 进行踝关节及跖跗足趾诸关节的屈、伸活动锻炼。二周后下床不负重行走, 8~10 周可拔去钢针拆石膏, X 线片复查, 证实骨折已愈合, 方可进行负重行走。

## 3 治疗结果

根据马元璋治疗跟骨骨折的评价标准, 参照跟距角, 将整复效果分为 4 级。优: 跟距角 > 30°; 良: 跟距角 26°~30°; 可: 跟距角 21°~25°; 差: 跟距角 < 20°。本组撬拨结果, 优 12 例, 良 6 例, 可 1 例, 差 1 例, 优良率 90%。

## 4 讨论

斯氏针打入点应选在跟骨结节偏外侧, 结节内侧之前有重要的血管神经束, 打钉时稍不留神, 极易误伤。跟骨结节亦非所宜, 损伤跟腱, 易致其变性增生, 后遗无菌性炎症, 且不能早期锻炼足踝关节。因跟骨骨折线矢状裂一般偏在载距突一边, 若针体偏向纵轴内侧, 很易进入裂隙, 感觉针体很松, 则撬拨的杠杆力不足。参照跟骨轴位片, 避开骨折矢状裂缝, 一般选在跟骨体中轴略偏外, 针体与纵轴近乎平行, 针陷入骨内有充实感, 无松动, 如此撬拨的杠杆力较强。撬拨时不能用暴力, 应用恒稳力持续加大至全力, 将压缩的海绵样跟骨象拉“手风琴”似的复成原样, 跟骨周围坚强的肌腱韧带及其骨膜可以阻止钢针撬拨力的矫枉过正。

对于贝氏角 0° 者, 针体起始与足底面至少成 10°~15°, 打入 3~4cm, 针尖接近跟距后关节面下时, 方可试撬, 着力应轻巧。否则, 针刚入跟骨皮质, 贸然一撬, 只会加重折块的分离或碎裂。或者针尖起始即朝向距骨, 撬拨时, 针尖的最末位置仅位于跟骨体后半部, 针体没有贯穿大部跟骨体, 钢针拨骨方向不准, 杠杆力难把握, 易使“中性三角”之上的跟距关节面骨片间裂开, 甚而成轻度台阶状, 日后, 难免会发生创伤性关节炎。体表针尾, 复位前后所划过弧度接近贝氏角矫正的度数, 但考虑针体在跟骨碎片里有少许滑动, 故实际矫正的度数要小一些, 严重粉碎的跟骨骨折尤其如此。

跟骨舌形骨折是本法的首选对象, 对于“鸟嘴”型骨折, 钢针入点应选在“鸟喙”上半进针, 恰好是跟腱附丽点区间, 针体与跟骨后上部平行, 因针体穿入的骨折片有限, 撬拨时尤应小心, 以防“鸟喙”上半碎裂。对稳定性极差的跟骨粉碎骨折, 撬拨和击钉应同步协调进行, 有一气呵成之感, 钢针直接穿过跟骨到距骨, 固定力较为牢靠。单纯斯氏针内固定, 因钢针四周的骨质吸收及应力作用, 二周后, 钢针会松动, 加上石膏鞋后, 可分散钢针的应力, 加强钢针的内固定作用, 石膏鞋可良好的足弓塑形, 进一步减少跟骨骨折的剪力因素, 有利于骨折愈合。同时踝关节又能早期功能锻炼, 关节病废的可能性极小, 体现了“动静结合, 筋骨并重”的治疗原则。 (编辑: 荆鲁)

## 北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。京医械广审(文) 000007 号。现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010-67126137, 67159054 13701184760 或汇款至北京市东直门内北新仓 18 号中国中医研究院骨伤科研究所 邮编: 100700 联系人: 钟方。