

观察固定是否牢固。修补缝合髌前筋膜及两侧关节囊和支持带,关闭切口。粉碎骨折须选用细克氏针作折块间预固定或先以钢丝作荷包环扎,再作两枚或多枚空心自攻螺丝钉带钢丝固定,最后将克氏针及环扎钢丝拔除,必要时可留下荷包环扎钢丝。

3 治疗结果

术后摄患膝 X 片,骨折解剖复位 98%,术后第二天行股四头肌等长收缩,术后第三天开始屈膝锻炼并下地扶拐活动。2 周后可屈膝 90°,3 个月后复查,骨折临床愈合达 92%。随访 1 年多,按胥少汀等综合评分标准^[1],优 21 例,良 9 例,中 2 例,优良率 93.7%。

4 讨论

通过空心自攻螺丝钉带钢丝内固定,使骨折块向中心聚拢,消除了关节活动的杠杆剪力,将剪力变压力。并且,空心

自攻螺丝钉带钢丝本身就有加压作用以及钢丝的拉力,使骨折断端紧密嵌压直接愈合,不会因螺钉在髌骨中位置不对称而产生扭矩,说明其稳定性好,不需要外固定,可以早期活动膝关节,同时克服了克氏针钢丝张力带固定的缺点,如克氏针针尾过长,钢丝易脱落;针尾过长对皮肤形成压迫引起针道感染;克氏针本身易退出。手术操作中应注意:①注意保护骨块软组织附着。②空心自攻螺丝钉勿穿出髌骨上极过长,一般不超过 3~5mm。③钢丝要扭结拧紧,以防受力不均出现假紧张。④螺钉尽量穿过较大骨折块,并尽量保持两钉平行。

参考文献

- [1] 胥少汀,于学均,刘树清,等.改良张力带钢丝固定治疗髌骨骨折.骨与关节损伤杂志,1987,2:57.
- [2] 陆裕朴,胥少汀,葛宝丰,等.实用骨科学.北京:人民军医出版社,1996.679-685.

(编辑:荆鲁)

管形石膏横向角度截除矫正干骨骨折成角畸形

曾土金

(开化县人民医院,浙江 开化 324300)

四肢干骨骨折在诊治过程中常遇到对位良好,而对线有成角畸形。成角超过 15° 以上者必须矫正。采用管形石膏横向相等角度截除矫正四肢干骨骨折成角畸形,简便、安全、实用。

1 临床资料

男 19 例,女 5 例。年龄 10~14 岁 6 例,15~20 岁 11 例,21 岁以上 7 例。股骨中段 4 例,股骨中上 1/3 处 2 例,股骨中下 1/3 处 2 例,胫腓骨中下 1/3 处 5 例,胫腓骨中段 6 例,肱骨中段 2 例,尺桡骨中段 3 例。

适应症:选择纤维连接或少量骨痂形成的股骨、胫腓骨、肱骨、尺桡骨中段、中上 1/3 处、中下 1/3 处骨折。儿童骨折后 10 至 15 天,成人骨折后 20~30 天内进行矫正。先拍片复查,对位良好,对线 > 15° 或认为需要矫正成角畸形的患者。如原来是管形石膏固定的,即在原管形石膏上横向角度截除矫正。如原来是其它方法固定的需重新上管形石膏 24 小时后拍片复查再考虑矫正。

2 治疗方法

石膏绷带、棉纸衬垫、石膏锯、量角器。

根据复查 X 线片,需要矫正成角畸形的,要明确向哪一侧成角,测量成角的角度。然后在管形石膏表面定位,用量角器画出与骨折成角同向相等的角度线,即是要截除的角度线。例如向前成角畸形,即由后正中点向前画成角相等的角度线,作为截除线。然后用石膏锯沿截除线截除,注意不能完全将管形石膏锯断,需在正中点左右保留各 1~2cm,锯好后取出被截除的石膏块,对合截去的管形石膏,然后在截除部位用石膏绷带环绕八至十层加固。干燥后拍 X 线片复查矫正效果。在矫正过程中应注意几点:(1)截除的定位和角度要准

确。(2)在截除过程中要小心谨慎,以免再损伤和移位,需保持肢体和管形石膏的稳定。(3)截线要平整,拆去被截除的石膏块时要清理残留小碎片,以免矫正后压迫组织。(4)在对合截面矫正成角畸形时动作要稳妥,一次完成并固定。

3 治疗结果

24 例中准确矫正 16 例,相差 4°~5° 2 例,相差 2°~3° 5 例,矫正过度 1 例。均符合临床对线要求,未发生延缓愈合情况。

4 讨论

四肢干骨骨折成角畸形的角度越大预后功能影响越大,超过 15 度以上必需矫正,下肢承重干骨尤为重要。有的徒手矫正、有的在夹板下加垫,有的调整牵引角度,有的更换内固定,方法各异,多能起到矫正效果。笔者选择四肢干骨骨折对位良好而需要矫正成角畸形的病例,在纤维连接和少量骨痂形成的期间,根据不同年龄、不同部位和不同骨折类型,约 10 至 30 天内,采用管形石膏横向同向截除相等角度的石膏板后对合用石膏绷带环绕加固,达到所要矫正的成角畸形。

定位截角线要准确。根据 X 线片明确在什么部位,向哪侧成角畸形及成角度数。在管形石膏表面定位,画出同向相等的角度线。

在锯截角线石膏壳和截取石膏块时,要维持肢体和管形石膏的稳定,截线要平整,夹角的起点处保留部份不能锯断,保持石膏壳的稳定,避免振动移位和组织损伤。

管形石膏截除相等同向角度后对合石膏绷带环绕加固矫正四肢干骨中段、中上 1/3、中下 1/3 处骨折成角畸形。适用各种内、外固定或牵引致成角畸形的矫正,方法简便、安全、实用,可供同仁参考推广使用。

(编辑:李为农)