

· 学习园地 ·

多发性骨髓瘤的临床表现

王书秀 初培娟 于兰先

(文登整骨医院骨伤研究所, 山东 文登 264400)

多发性骨髓瘤(MM)易造成误诊。现将我们 5 年来收治的 37 例多发性骨髓瘤临床表现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 37 例中男 22 例,女 15 例;年龄 37~78 岁,平均 62 岁。骨骼病变 24 例,其中胸椎 10 例,腰椎 6 例,肋骨 4 例,锁骨 2 例,胸骨 2 例。

1.2 临床表现 以骨痛为主诉而救治的 21 例,整个病程中出现骨痛 30 例。引起神经根脊髓压迫症状 18 例。高血钙症 2 例,表现为厌食、恶心、多尿、烦渴、烦躁。肾脏损害 8 例,表现为肾病综合征和肾功能不全,但不伴高血压。发生感染 12 例,其中呼吸道 7 例,泌尿道 5 例。充血性心力衰竭 1 例。37 例均有不同程度的贫血,血红蛋白 20~110g/L 之间,为正常细胞正色素性贫血。血沉明显增快,在 30~180mm/h 之间。白细胞减少 12 例,血小板减少 2 例,周围血象中出现浆细胞 1 例。血尿素氮升高 10 例,血清 M 蛋白升高 > 30g/L 5 例。尿沉渣找到骨髓瘤细胞 1 例,尿蛋白(-)9 例;(+)-(+++)17 例,X 片有溶骨性损害 17 例;弥漫性骨质疏松 12 例;骨折 8 例。37 例经骨髓涂片,浆细胞均明显增多 > 0.15。

2 讨论

2.1 年龄 我国 MM 患者的平均发病年龄约 55 岁。年龄在 40 岁以下者少见。MM 是一种老年病,对 40 岁以下诊断要特别慎重^[1]。本组 1 例为 37 岁,以咳嗽、胸痛为主要表现,经抗生素治疗后,仍有胸痛,胸片发现胸骨可见大小不等凿孔样溶骨性损害,骨髓瘤细胞占 56%。实验室检查对 MM 有 3 项诊断:①证实有高浓度单克隆免疫球蛋白。②发现骨髓中浆细胞异常增多(>15%)或有骨髓幼稚浆细胞存在。③骨骼 X 线检查证实有溶骨性病损存在。凡具有 3 项检查中 2 项阳性即可诊断^[1]。故此例患者虽然年龄不足 40 岁,但根据实验室、X 线检查结果,诊断明确。

2.2 骨痛 骨痛的特点为顽固、剧烈,呈进行性加剧,外伤或局部负重时疼痛加剧,可有放射痛。本组一例患者首次入院时曾拟诊为“颈椎病”,待第二次入院,骨骼已有肿块出现才行

有关检查。为此凡有骨痛或骨骼肿物时,均应进行有关 MM 诊断的各项检查。

2.3 肾功能损害 MM 时常有不同程度的蛋白尿,进而发生慢性肾功能不全,常诊断为慢性肾炎并肾功能不全,尿沉渣中找到骨髓瘤细胞,可能是肾的浆细胞瘤累及肾小管而致尿中出现瘤细胞,但 B 超检查未见肾脏肿物。慢性肾功能不全为本病严重并发症,并为其主要死因,预后与早期诊断及治疗密切相关。因此对中老年原因不明的氮质血症及不伴血尿、水肿、高血压、贫血与肾功能不全程度不相平衡、肾脏大小正常者、血沉明显增高但无骨痛,应高度疑为 MM,即使血、尿蛋白电泳、骨髓涂片检查正常时,也不应轻易否定 MM。外伤后患者如出现上述症状应及时会诊,不能轻易诊断为失血性贫血、低蛋白血症,应全面检查,综合分析,明确诊断。

2.4 贫血 本组以贫血为主而就诊约占 12%。此类患者可能被认为缺铁性贫血、巨幼细胞性贫血、再生障碍性贫血、混合性贫血等。对老年人原因不明的贫血患者,尤其是男性患者,不可轻易诊断为营养不良性贫血,应作骨髓穿刺检查。

2.5 心力衰竭 本组 1 例以慢性充血性心力衰竭为突出表现,复习国内文献为少见。引起心脏扩大、心包少量积液和充血性心力衰竭的可能原因:一方面为骨髓瘤细胞对心肌的浸润;另一方面心肌淀粉样变。本例患者为难治性心力衰竭,kyie 指出在 MM 患者中如发生无明确原因的难治性心力衰竭应考虑心肌淀粉样变^[2],本例患者也不排除心肌淀粉样变,心肌淀粉样变可有多样表现,各种心律紊乱也常见,确诊有赖于心内膜和心肌活检。另外,高粘滞综合征时引起血容量增加,也是 MM 时心力衰竭原因之一。

参考文献

- [1] 武永吉. 多发性骨髓瘤的诊断与治疗. 中国实用内科杂志, 1995, 15(10): 516-517.
[2] 袁毓贤, 侯平. 多发性骨髓瘤的非典型表现. 中国实用内科杂志, 1995, 15(9): 519.

(编辑: 李为农)

· 书 讯 ·

张德桂、张连喜等编著《中国北方股骨头坏死病学》、《股骨头坏死诊疗手册》、《骨科外固定学》、《骨科外固定手册》等四部专著均已出版,现已发行,欢迎订阅。

《中国北方股骨头坏死病学》是一部专科专病参考书,37 万字,200 多幅图片。定价 35 元,邮费 4 元。

《股骨头坏死诊疗手册》是一部临床诊断与治疗的参考用书,定价 19 元,邮费 4 元。

《骨科外固定学》是一部骨科外固定基础及方法的专著。全书 35 万字,定价 45 元,邮费 4 元。

《骨科外固定手册》是一部临床使用的外固定专著,定价 28 元,邮费 4 元。

欲订上述四书者,请从邮局汇款至哈尔滨南岗区凤翥街 9 号,黑龙江北方股骨头坏死专科医院。

联系人:张德桂 邮编:150006 电话:0451-6223803 款到寄书。