

单侧多功能外固定架加异体骨条治疗新鲜肱骨干骨折

戴先文 刘建 王全平 袁志 于会东

(第四军医大学西京医院, 陕西 西安 710032)

随着单侧多功能外固定架的广泛应用, 对其临床并发症的报道亦有不少^[1], 其中针道感染和骨折端成角畸形比较常见。为了减少术后并发症的发生, 除了要求术中彻底清创, 严格无菌操作外, 我们还在骨折复位的同时, 在髓腔中插入异体骨条, 以减少术后断端的侧方移位和成角。自 1993 年 10 月~1996 年 7 月, 我们用该方法治疗肱骨干骨折 9 例, 术后随访 28~31 个月, 平均骨折愈合时间 5 个月零 10 天, 无前述并发症出现, 治疗效果满意。

1 临床资料

本组 9 例患者, 均为单侧肱骨干骨折。其中男 7 例, 女 2 例; 左侧 5 例, 右侧 4 例; 年龄 27~56 岁, 平均 38 岁。从受伤到手术时间 14 h~6 d, 平均 42 h。闭合性骨折 7 例, 开放性骨折 2 例, 其中单纯性骨折 5 例, 合并下肢骨折 3 例, 合并骨盆骨折 1 例。横形骨折 2 例, 斜形或螺旋形骨折 5 例, 粉碎骨折 2 例。

2 手术方法

开放骨折于彻底清创后自伤口扩大切口, 显露骨折端, 闭合骨折则自外侧作切口显露。清理骨折端, 牵引下使骨折端准确对位。再取异体肋骨条一根, 粗细修成与髓腔大小一致。错开骨折端, 将肋骨条嵌入后重新对位, 使嵌合紧密。若为斜形骨折或螺旋形骨折, 则用螺钉 1~2 枚内固定。若为粉碎骨折, 则将碎骨块置于原位, 再用三爪固定器固定, 在 C 臂 X 光机下置入外固定用螺钉 4 枚, 上外固定杆, 适当加压后去除三爪固定器, 缝合伤口。

3 结果

所有患者均于术后一周行患肢的主动活动, 术后 3 个月内每月来院复查, 并适当加压一次。骨折愈合时间 3~9 个月, 平均 5 个月零 10 天。去除外固定架时间 6~12 个月, 平均 8 个月。无针眼感染、侧方移位及成角畸形, 无骨不连及延

迟愈合, 患肢关节活动度正常。仅一例出现桡神经损伤症状, 术后 4 个月完全恢复正常。

4 讨论

4.1 单侧多功能外固定架的优缺点 随着单侧多功能外固定架的广泛应用, 外固定架的优点已渐被人们所认识^[2]。首先, 它可以减少对骨折端血运的破坏, 减少骨折延迟愈合及不愈合的发生机率, 缩短骨折愈合时间。其次, 由于术后早期可进行邻近关节的主、被动功能锻炼, 避免了肌肉萎缩和关节僵硬。第三, 由于它拆卸方便, 就免除了患者第二次手术的痛苦, 减轻了患者的经济负担。第四, 有利于伤口更换敷料。当然, 它也带来了一些相应的并发症, 如针道感染及骨折端成角、移位等情况的发生^[3]。

4.2 髓腔内植骨 从本组 9 例患者的治疗结果看, 只要髓腔内植入骨条与髓腔嵌合紧密, 就可以避免骨折端的侧方移位和成角畸形, 有利于骨折端的良好对位和对线。对于粉碎性、难以准确复位的骨折, 可以依靠嵌入骨条作支架, 将碎骨块填塞于周围, 有利于骨折端的稳定和骨折愈合。当然, 以同样的方法治疗下肢的骨折是否会发生前述的并发症, 尚有待进一步临床验证。

参考文献

- [1] Henman PD. A year behind bars: treatment of compound Mor-teggia fracture by external fixation. J-R Soc Med, 1997, 90(9): 499-503.
- [2] 包锦昌, 童星杰, 林爱华, 等. 外固定架治疗胫腓骨严重开放性骨折和骨不连 23 例报告. 中国矫形外科杂志, 1995, 2(2): 104.
- [3] Pescor MS, Altner PC. A protective orthoplast splint in the treatment of a patient with colles fracture by external fixation. J Hand Ther, 1993, 6(1): 39-41.

(编辑: 李为农)

植骨加单臂外固定架治疗长骨不连

李树义 杨清江 刘乃杰 刘天戟

(白求恩医科大学第三临床医学院急救中心, 吉林 长春 130031)

四肢长骨干骨折 6 个月以上, 尚有异常活动者称假关节、骨不连。我院自 1994 年至 1997 年间共收治 22 例, 全部采用清除内固定物及感染灶, 切除硬化骨, 钻通髓腔, 植骨外固定架治疗。

1 临床资料

本组 22 例中, 男 16 例, 女 6 例, 年龄 5~86 岁。钢板内固定骨不连 16 例, 其他有 6 例。部位: 上肢肱骨干骨折有 3 例, 下肢股骨骨折 6 例, 胫腓骨骨折 13 例。

2 治疗方法

硬膜外或臂丛麻醉。仰卧位, 上肢患肩垫高, 下肢患髋垫