

重量最大可增至自身体重重量。每次保持牵引 30 分钟。③按摩:用北京翔云电子设备厂生产的 K8832-T 型电脑中频电疗仪自动按摩相应突出间盘两旁压痛处,每次 20 分钟。

以上三步治疗,每天 1 次,每次所用总治疗时间为 90 分钟。14 天为一个疗程。

### 3 治疗结果

疗效评定:临床治愈,连续治疗 4 个疗程内,腰痛及放射痛、麻木感消失,直腿抬高试验及加强试验阴性,腰椎棘突旁放射性压痛试验阴性,恢复正常工作和活动;有效,连续治疗 4 个疗程,症状和体征明显减轻,能做轻工作;无效,连续治疗 4 个疗程后,症状和体征无明显变化。结果:临床治愈 140 例,有效 101 例,无效 27 例。

### 4 讨论

在腰椎间盘突出症的急性期治疗中,我们采用甘露醇、激素、复方丹参注射液,其作用见文献[1, 2]。维生素 C 促进纤维胶原纤维组织的修复,并能阻止激素的分解,维持其有效血药浓度。口服腰痛宁胶囊、大活络丹可以消肿止痛、疏散寒邪、温经通络,提高坐骨神经的痛阈,改善腰部神经、血管、肌

肉、功能状态,消除局部炎症。双氯灭痛片具有较好的止神经痛作用。对于腰椎间盘突出症慢性期治疗,我们采用“联环三步”法。第一步,用针灸加神灯理疗等,温经散寒、活血化瘀,改善局部软组织微循环,解除腰部肌肉痉挛,为下一步治疗打下良好的基础。第二步,牵引。能解除腰椎后关节负载,平衡腰椎生物力学,给神经根的水肿、炎症消除创造良好的内部条件。第三步,按摩。用中频脉冲电刺激自动按摩,消除间盘及其周围组织细胞膜的极化现象,使离子的浓度及分布发生变化,从而使组织的生理代谢发生改变。另一方面,通过作用于淋巴管壁和血管壁的神经感受器,通过植物神经中枢反射到局部,引起毛细血管的扩张,增加血管壁的渗透性,改善血液供给和营养,提高组织细胞的活力,再生过程得到加强。同时,又可以消除牵引给患者带来的腰部不适感。

### 参考文献

- [1] 陈新谦,金有豫.新编药理学.第 13 版.北京:人民卫生出版社,1992.237-410.
- [2] 陈冠容,周培恩.老药新用.第 2 版.北京:人民卫生出版社,1994.276.

(编辑:李为农)

## • 短篇报道 •

# 手法复位闭合穿针治疗本奈氏骨折

齐绪中

(济宁骨伤医院,山东 济宁 272100)

自 1991 年 3 月至 1997 年 7 月,我们采用手法复位、闭合穿针内固定治疗本奈氏骨折 36 例,效果较满意,报告如下。

### 1 临床资料

本组病例中男 24 例,女 12 例;左侧 10 例,右侧 26 例;年龄最大 54 岁,最小 18 岁;就诊时间 1~2 天者 34 例,3~7 天者 2 例。

### 2 治疗方法

以左侧为例,患肢行臂丛神经阻滞麻醉。①复位:术者面对患者而坐,右手 2~5 指握紧患侧拇指,使其掌拇关节屈曲约 30°,第一掌骨背伸外展位。术者右拇指指腹抵压在患拇第一掌骨基底桡背侧,左手握持患肢腕上,两手行持续对抗牵引,牵引过程中,术者可令患腕小幅度(约 20°~30°)被动旋转,以使骨折面对合紧密。②固定:术者维持牵引,助手常规消毒患拇皮肤,戴无菌手套,将备好的直径 1.5cm 克氏针固定在克氏针锥柄上,克氏针前端露出约 8cm,自患拇第一

掌骨头桡背侧与其纵轴呈 30°角刺入,待刺入掌骨头后,将锥柄轻度外压,沿髓腔向近端推送克氏针至骨折部。这时助手用左手拇指捏紧患拇第一掌骨基底骨折部,右手继续进针,使其穿过大多角骨及舟状骨。针尾留于皮外 1.5cm 剪断折弯,无菌敷料包扎,拍片证实复位无误,用两块窄的外展板将患拇固定于背伸外展位。3 周后拔除克氏针,去除夹板进行功能锻炼。

### 3 治疗结果

本组 36 例中,随访时间最长 2 年 4 个月,最短 8 个月,平均 16 个月。其中 34 例达到或接近解剖复位。经随访患拇功能与健侧相同 34 例,另 2 例复位稍差,拇指背伸与外展功能略有受限。由于随访时间较短,尚未发现继发创伤性关节炎者。

### 4 体会

本奈氏骨折复位较容易,但单纯的外固定往往不能保持位置,常发生再移位。其原因系由于拇长展肌及拇伸肌向

上牵拉骨折远段,而近段骨块被韧带固定,加之骨折面多呈斜形,其病理解剖基础决定了单纯外固定的局限性。闭合穿针内固定的关键是限制了第一掌骨向近端移位,所以在部分病例中,虽然克氏针并未穿过近段骨块,但仍能维持较理想的对位,愈后对功能无明显影响。

由于是单针固定,为了防止旋转移位,所以必须用外展板外固定,我们体会采用两块较窄的外展板并排固定比用一块外展板固定可靠,且可避免桡骨茎突过度受压。

本法对病例选择上主要考虑病程短暂,我们体会以受伤 3 天以内者效果较满意。病程久者,由于骨折面血肿机化,纤维组织覆盖,手法复位难以奏效,所以还是切开复位内固定为宜。

(编辑:李为农)