

外翻变成稍内收,前臂轻度旋前或中立位,屈腕屈指以尽力放松屈肌群。术者将针退到皮下骨折块的屈肌附着面下再向上翻顶骨折块使其复位,最后内上髁处放压垫,长臂石膏塑型固定患肘屈曲 90° 腕关节中立位及掌指关节半屈曲位,使手指在屈曲位有一定的活动度,以减轻屈肌群对骨折块的分离牵拉。如复位时局部肿胀严重,需于肿胀消退后 2~6 天更换石膏,4 周后拆除石膏并加强功能锻炼。

### 3 讨论

肱骨内上髁 III 度骨折为闭合复位难度较大之骨折。赵东社等的“推法”或 Patreek 的“挤法”以及电刺激前臂屈肌等都很难将骨折块拉出关节间隙<sup>[1]</sup>。我们采用经皮针拨整复法可

弥补上述方法之不足,特别是在 X 线下则更可保证撬拨复位的成功,为不具备手术条件的基层单位的闭合复位提供了新的途径。针拨闭合整复的时间应越早越好,麻醉必须充分。我院 3 例于伤后 6 天行针拨复位未成功者经手术探查证实为局部软组织粘连所致。进针部位应尽可能沿骨折块前内侧进入,以减少尺神经损伤且较易于进入关节间隙。合并尺神经损伤者以神经牵拉或捻挫伤为多见,多可自行恢复。

### 参考文献

- [1] 马元璋. 关节骨折经皮针拨复位, 内固定和缝合. 上海: 上海科学技术出版社, 1982. 20-24

(编辑: 李为农)

## 中西医结合治疗老年科雷氏骨折

张志成 刘金英

(临邑县人民医院, 山东 临邑 251500)

自 1989 年 6 月以来系用中西医结合治疗 86 例老年科雷氏骨折, 取得良好的效果, 现报告如下。

### 1 临床资料

本组 86 例, 其中男性 30 例, 女性 56 例; 年龄 50~76 岁; 左侧 34 例, 右侧 50 例, 双侧 2 例; 闭合性 84 例, 开放性 2 例。根据第一次拍摄 X 线片分为轻、中、重三度, (1) 轻度: 桡骨远端骨折块向背侧移位, 不超过骨直径 1/3 的 25 例; 中度: 骨折块向背侧移位超过骨直径 1/3 的 28 例; 重度: 移位超过骨直径 2/3, 合并尺骨茎突骨折, 有旋转, 侧方移位, 关节内骨折, 33 例。伤后就医时间 2~12 小时 70 例, 1~3 天 16 例。

### 2 治疗方法

采用正骨端挤提按复位法<sup>[1]</sup>。病人仰卧或坐位, 患肢肩关节外展 90°, 屈肘 90°, 前臂置中立位。术者一手持握拇指及大鱼际部, 另一手持握 2~5 指, 助手双手持握上臂, 两人行对抗拔伸牵引 2~3 分钟, 使骨折远端的嵌插全部解除, 餐叉状畸形程度减少, 术者双手 2~5 指重叠, 置于近端骨折的掌侧面用力上提, 双手拇指并列固定骨折远端的背侧面向掌侧挤压, 快速尺偏掌屈位, 以矫正向背侧, 桡侧的侧方移位, 使骨折端对位。触摸骨折远端复位, 畸形消失为最佳。为防止骨折端再分离移位, 术者须继续固定远端骨折块。在腕掌侧骨折的近端, 腕背侧远端安置棉花固定压垫, 以稳固骨折对位, 前后内外各放置一块小夹板, 用 3~4 条横带捆扎固定。对于 2 例开放性骨折, 先行伤口缝合, 术后再行手法复位, 夹板固定, 应用抗菌素, 预防感染。骨折复位成功, 外固定完善后, 屈

肘 90°, 用布带悬吊于胸前。在 24 小时内要注意观察外固定的松紧度, 观察手指血运及其感觉。如肿胀进一步加剧, 应及时调整。常规拍片以明确骨折端良好的对位。以后每 6~10 天复诊一次, 及时调整夹板固定压垫和横带位置。练习握拳活动, 用力由小到大, 次数由少到多。到第 4~5 周再复查 X 线片, 以明确骨痂的生长情况。第 6~8 周拆除夹板, 再次拍摄 X 线片, 以确定骨折达到临床愈合。在骨折早期给予消肿止痛, 活血化瘀, 续筋接骨中药内服。拆除外固定后给予益肝补肾, 壮筋骨的药物, 并外用中药湿敷治疗。同时要加强患肢肩、肘关节功能的活动, 直至腕关节功能完全恢复正常。

### 3 治疗结果

一次复位成功 74 例, 2 次复位成功 12 例。夹板外固定时间最短 4 周, 最长 8 周, 平均 6 周; 骨折愈合时间最短 6 个月, 最长 1 年, 平均 8 个月。随访 1~2 年, 骨性愈合, 腕关节功能恢复正常 83 例; 功能恢复欠佳, 掌屈、背伸受限 (20°~30°), 腕部畸形 3 例。

### 4 讨论

本法复位可靠, 移位的骨折块完全矫正, 外固定牢固。本组 74 例 1 次复位成功, 有 12 例因局部组织严重肿胀, 复位困难, 待 3 天后症状减轻, 2 次复位成功。伤后复位愈早, 效果愈好。合适的夹板固定是在横带捆扎后对夹板的制约力, 以及棉花压垫对骨折端的固定效应力作用, 使得两断端始终保持良好的对位。

(编辑: 李为农)

## 北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。京医械广审(文) — 000007 号。现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010-67126137, 67159054 13701184760 或汇款至北京市东直门内北新仓 18 号中国中医研究院骨伤科研究所 邮编: 100700 联系人: 钟方。