

环状韧带重建术治疗陈旧性孟氏骨折桡骨头脱位

谭斌¹ 周卫东¹ 李拥军¹ 邢建瑞²

(1. 济源市第二人民医院, 河南 济源 454650; 2. 济源煤矿职工医院, 河南 济源 454661)

我院自 1985 年开始对成人陈旧性孟氏骨折中的桡骨头脱位, 行环状韧带重建术, 治疗桡骨头脱位 36 例, 取得了满意的临床效果。

1 临床资料

本组 36 例, 男 20 例, 女 16 例; 左侧 23 例, 右侧 13 例。桡骨头肘前脱位者 32 例, 肘后脱位者 4 例。合并桡神经迟发损伤者 3 例。

2 治疗方法

在臂丛神经阻滞和气囊止血带下, 取肘后外侧切口。自肱骨外髁上方 2cm, 沿肱三头肌外缘至鹰嘴外侧, 向远侧沿尺骨背侧直至尺骨骨折及畸形处, 长约 8cm。剥离肘后肌及尺侧腕屈肌。在剥离肘后肌时, 应从尺骨附着处开始, 暴露桡骨头及桡骨近端和尺骨上段桡侧面, 注意防止桡神经深支损伤。将尺骨截骨复位矫形, 并尽量延长恢复尺骨长度, 用四孔加压钢板施以坚固的内固定。切除影响桡骨头复位的疤痕组织, 使桡骨头复位。取尺骨背侧桡侧缘的深筋膜连同骨膜一起切成一个长约 8cm、宽约 0.5cm 的筋膜、骨膜条, 作为新的环状韧带。在尺骨桡切迹下方钻孔, 将筋膜、骨膜条, 围绕桡骨颈, 穿尺骨桡侧下方的切迹孔, 并与筋膜、骨膜条缝合, 即造成一个新的环状韧带。重建环状韧带的松紧度, 以不妨碍桡骨头旋转, 又不能滑出为宜。然后活动肘关节及前臂, 观察肘关节伸屈和前臂旋转功能是否受限, 若有受限可根据情况予以适当松解, 尽可能去除影响关节功能的因素。术毕, 放置橡皮条引流, 逐层关闭伤口。

术后用石膏将伤肢固定略小于功能位。抬高患肢, 活动手指, 1~2 天后拔除引流条, 3 天后即可带上石膏石膏进行功能锻炼, 3 周后改换上班功能位石膏固定, 6 周后去除石膏, 拍 X 线片检查尺骨愈合情况。并加强伤肢功能锻炼。

3 治疗结果

36 例随访 8~73 个月, 平均 48.6 个月。无一例出现桡骨头再发脱位, 尺骨截骨内固定全部骨性愈合。有 8 例出现轻度肘关节疼痛, 无腕关节疼痛病例。功能恢复以前臂活动最快, 最满意^[1]。30.5% 伸肘功能障碍, 平均受限 15.3°。3 例合并桡神经迟发损伤者术后半年全部恢复。

根据 Mackay 疗效评定标准^[2]分为三级: 优: 肘、腕不痛。

肘伸、屈, 前臂旋前、旋后障碍 < 20°。肘部肌力和手部握力正常。良: 肘、腕轻痛。上述各项活动障碍 < 30°。肌力和握力略有减弱。差: 肘、腕痛重。上述各项活动障碍 > 30°, 肌力和握力明显减弱。结果: 优 14 例, 良 17 例, 差 5 例。优良率为 86.1%。

4 讨论

本组采用尺骨截骨矫形, 取前臂筋膜、骨膜条重建环状韧带, 治疗成人陈旧性孟氏骨折 36 例的临床观察, 有 30.5% 的病例伸肘障碍, 平均为 13.5°, 16.7% 前臂旋转障碍, 平均旋转活动范围为 115°。究其原因: ① 术后不能坚持功能锻炼。② 病期较长。即尺骨骨折长期畸形愈合, 必会使骨折局部骨间膜挛缩, 造成前臂旋转功能障碍。虽然尺骨截骨矫形的同时对骨间膜进行了松解。但多数骨折往往存在复合畸形, 而且有些骨间膜挛缩较广泛, 或兼有其它软组织挛缩因素, 即使畸形矫正后, 仍存在某些张力^[3]。本组有 3 例病期分别在伤后 36 个月, 40 个月和 47 个月手术。

作者通过多年来的临床观察认为, 成人陈旧性孟氏骨折, 行尺骨截骨矫形环状韧带重建术, 同时术中解除了影响肘伸、屈和前臂旋前、旋后功能的有关因素。从而恢复了肘关节的正常生理、解剖关系及受力机制。也保证了对肱骨小头的生理负荷, 使肱骨小头骨质疏松和萎缩得以明显改善。并较好地解决了桡骨短缩上移和下桡尺关节不稳定等弊病。

本组病例我们在手术中就近取前臂背侧带蒂筋膜、骨膜条, 作为重建的环状韧带。不仅简化了手术, 而且因有较好的血液供应, 解决了以往取大腿游离阔筋膜因无血供, 引起重建环状韧带坏死断裂, 以致桡骨头再发脱位的弊端。

参考文献

- [1] 朱式仪, 马宝通, 张建国, 等. 应用人工桡骨头假体置换治疗桡骨头粉碎骨折的研究. 中华骨科杂志, 1996, 16(4): 238.
- [2] Mackay I, Fiezigerald B, Miller JH. Silastreplacement of the head of the radius in trallma. J Bone Joint Surg (Br), 1979, 61: 494.
- [3] 王亦璁, 雍宜民, 翟桂华, 等. 前臂骨折旋转功能障碍(实验研究), 三, 前臂骨折畸形愈合的手术处理. 中华骨科杂志, 1983, 3(3): 176.

(编辑: 李为农)