

## 多钢针张力带及早期中药熏洗治疗髌骨粉碎骨折

邹积文

(威海市人民医院, 山东 威海 264200)

我院自 1988 年 2 月~1996 年 8 月, 共收治髌骨粉碎骨折 28 例, 均采用多钢针张力带内固定, 加早期中药熏洗, 效果满意, 现总结报告如下。

### 1 临床资料

本组 28 例, 其中男 19 例, 女 9 例; 右侧 18 例, 左侧 10 例; 年龄为 22~62 岁; 顶撞伤 8 例, 跪跌伤 18 例, 打击伤 2 例; 开放伤 5 例; 骨折 5 块 15 例, 6 块 9 例, 7 块以上 4 例, 4 块以下因固定方法不同而未被统计; 均于伤后 2~24 小时内施行手术。

### 2 治疗方法

腰或硬膜外麻醉, 气囊止血带下进行, 开放骨折行常规清创。20 例行髌前横弧形切口, 8 例行髌内纵弧形切口。暴露骨折端后, 清除关节内积血, 尽量不使骨块游离或丢失, 已游离的骨块放盐水中浸泡备用, 对开放离开创口的骨折块, 经彻底清洗后放入 I 1000 新洁尔灭浸泡 30 分钟备用。然后仔细观察, 分清所有骨折块原来的位置, 决定将哪几个骨块串在一起。定好后, 用布巾钳或巾钳式复位钳, 将两块骨块对好位后钳夹固定, 穿入 2.0mm 钢针, 以针尖刚露出第二块骨块为好, 再将拟穿在一起的第三块骨块对好, 巾钳固定在前两块骨块上, 钢针继续前进, 仍以针尖刚露出第三块骨块为好, 以后以此类推, 把所有的骨块均穿成骨串。然后把所穿的骨串, 按髌骨原的形状复好位, 检查关节面是否平整, 满意后用巾钳把所有的骨串固定在一起, 逐一将所有钢针向前推进, 以达对侧髌骨缘, 把所有骨串互相交叉穿在一起, 剪除多余钢针, 靠上一端弯弯向后。每两条钢针分成一组, 0.8mm 钢丝绕过钢针, 髌前“8”字固定将结打在髌骨上缘。本手术所用钢针 3~4 条, 所穿骨串 3~4 串, 钢丝张力带 2~4 条。术后无任何外固

定, 24 小时后行股四肌功能锻炼, 3 日扶拐下地行走, 适当屈伸膝关节。10~12 日折线, 拆线后即用自拟中药方熏洗, 每日 1~2 次, 并逐渐加大屈伸膝关节功能锻炼力度。

### 3 治疗结果

本组 28 例 26 例得到随访, 最短 2 个月, 最长 10 个月, 平均半年。按陆氏<sup>[1]</sup>评定标准, 其中优 17 例, 良 8 例, 中 2 例, 优良率为 92.3%。

### 4 讨论

多钢针张力带是术后早期功能锻炼, 预防关节僵直及创伤性关节炎的先决条件。髌骨骨折术后常见的并发症是关节僵直及创伤性关节炎, 造成两症的主要原因之一, 是过长的外固定, 使关节废用老化<sup>[2]</sup>; 为防止废用和老化, 就必须克服早期功能锻炼过程中, 股骨髌对髌骨的顶撞和各韧带的牵张力。多钢针张力带将髌骨固定后, 即可克服上述两力<sup>[3]</sup>, 保持骨块间的稳定, 及早进行功能锻炼。本组所有病例一律不做外固定, 为早期功能锻炼, 防止关节老化提供了保证。

中药的熏洗可起到活血化瘀, 清除关节内的积血, 以及关节滑膜、韧带和周围组织的水肿, 使关节滑膜及早恢复其分泌和吸收的功能, 保持关节内的生理平衡, 恢复关节周围组织和韧带的柔韧性, 达到早期康复的目的。

### 参考文献

- [1] 陆裕朴. 部分切除治疗髌骨横断及一端粉碎性骨折的远期疗效. 中华骨科杂志, 1985, 5(5): 280.
- [2] 包锦昌. 髌骨骨折几种治疗方法的比较. 骨与关节损伤杂志, 1992, 7(3): 160.
- [3] 胥少汀. 改良张力带钢丝内固定治疗髌骨骨折的实验研究及临床应用. 中华骨科杂志, 1987, 7(4): 132.

(编辑: 李为农)

## C 型臂下经皮多根螺纹针固定治疗老年股骨颈骨折

何国生 方策

(抚顺市中医院骨科, 辽宁 抚顺 113008)

我院自 1989 年以来开始采用在 C 型臂下经皮多根螺纹针固定治疗老年股骨颈骨折共 100 例, 总结报告如下。

### 1 临床资料

股骨颈骨折用螺纹针固定 100 例, 其中男性 58 例, 女性 42 例; 年龄 54~85 岁; 骨折类型: 基底型: 35 例, 颈中型: 34 例, 头下型: 31 例; 60 岁以上占 85% 左右。伤后距穿针手术时间, 大部分在一周以内进行, 最长不超过 2 周, 只有 2 例在

伤后一个月以上。

### 2 治疗方法

2.1 麻醉 大部分病人均在局麻下进行, 对移位明显、复位困难, 及全身状况、条件差的病人可采用硬膜外麻醉为妥, 尽量采用无痛下整复, 减少术中发生意外。

2.2 复位 股骨颈骨折均有不同程度的移位, C 型臂下手法复位, 能保证准确的复位, 复位好坏, 关系到穿针固定及骨折