

踝关节开放性骨折脱位的治疗

王文伯

(姜堰市中医院, 江苏 姜堰 225500)

自 1983 年 10 月~ 1993 年 10 月, 我院共收治踝关节开放性骨折脱位 36 例, 取得满意的效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组 36 例中男 28 例, 女 8 例; 年龄 16~ 68 岁。本组均属开放性损伤, 伤口长度除 1 例约 1cm 左右, 余为 3~ 12cm 不等, 2 例创缘组织擦挫伤面积约 6cm × 4cm。单踝骨折 8 例, 双踝骨折 18 例, 三踝骨折 10 例。均伴有不同程度的骨折移位, 伴下胫腓联合分离 24 例, 距骨半脱位 22 例, 完全脱位 6 例, 合并其它部位骨折 6 例。伤后至清创时间 1~ 12 小时 35 例, 13 小时以上 1 例。

2 治疗方法

2.1 早期清创 本组 36 例, 均在入院 1~ 2 小时以内清创处理。选用连续硬膜外麻醉或单侧腰麻。常规用肥皂水刷洗创口周围皮肤 3 遍, 用生理盐水冲洗。接着用 3% 双氧水冲洗创口, 再用生理盐水冲洗。拭干后碘酒、酒精消毒皮肤, 铺无菌巾、单。取 1: 1000 新洁尔灭溶液浸泡创口 5 至 10 分钟, 反复用生理盐水冲洗创口。然后彻底清除异物, 污染组织和无生机的组织, 生理盐水清洗创口。

2.2 复位及内固定 先在直视下进行骨折断端复位, 解剖复位后内踝骨折大多数选用螺丝钉固定, 外踝骨折常选用粗细合适的克氏针或螺丝钉固定。骨折固定后, 再在直视下使关节脱位复位。对下胫腓联合分离在恢复正常位置情况下, 也须用螺丝钉内固定, 一定要注意穿钉的角度, 以免误入踝穴。

2.3 术后处理 术后石膏托将踝关节固定在功能位, 常规应用抗生素, 预防感染。

3 治疗结果

本组病例经 1~ 10 年随访, 根据 X 线表现, 患者自觉症状和功能活动分为优、良、差三种。优: 骨折解剖复位愈合, 关

节复位满意, 不痛不肿, 活动正常 20 例; 良: 骨折解剖复位愈合, 关节脱位复位满意, 劳累后关节轻度疼痛或不适, 不肿, 活动基本正常 12 例; 差: 骨折移位, 畸形愈合, 下胫腓分离, 负重活动时关节疼痛或肿胀 4 例。

4 讨论

早期彻底清创, 一期闭合创口是踝关节开放性骨折脱位处理的关键。由于踝部接近地面, 创口污染机会较多, 且软组织覆盖少, 给治疗带来困难。因此, 早期彻底清创是保证创口不发生感染, 一期愈合的重要保障。清创时除常规的刷洗、消毒外, 对无生机的皮肤及组织应全部切除, 并要仔细清除深层组织中的死腔或残留异物, 创口皮肤应做到无张力下缝合。本组 2 例因创缘组织擦挫伤, 而行局部皮瓣转移后, 一例创口一期愈合, 另一例创口感染, 经使用强的松龙注射液滴入创面^[1]而愈合。

精确的复位, 稳定的内固定是获得踝关节良好功能的基础。踝关节开放性骨折脱位属于关节内骨折, 关节内骨折脱位必须恢复正常的解剖关系, 同时给予确切的内固定, 才能避免出现并发症, 否则发生创伤性关节炎, 影响踝关节功能。在踝关节骨折脱位的治疗中, 过去强调固定内踝骨折的重要性, 从而对外踝骨折进行固定的重要性重视不足。近年来学者们发现, 对于内外踝均骨折的病例, 单纯做内踝固定的随访患者中, 外踝上移, 下胫腓关节分离, 创伤性关节炎的发生率较高。因此, 我们在处理内踝骨折的同时, 外踝骨折及下胫腓关节分离均给予精确的复位及稳定的内固定。

参考文献

[1] 王文伯. 强的松龙注射液外用治疗难愈创口. 中国中医骨伤科, 1995, 3(4): 44.

(编辑: 李为农)

中国中医研究院针灸研究所针灸培训学校常年招生

(京)教社证字 A91048 号 京教社广字(东城)2000072 号

我校常年主办以名老中医临床经验传授班为主要教学任务, 办学数年为全国培训近万名针灸、推拿医师, 普遍受到好评。办学正规、内容实用、特色突出、服务周到是我校办学显著特点。为满足广大医务工作者要求, 2000 年我校继续办班如下:

8 月 19 日~ 9 月 2 日	全国高级针灸进修班	10 月 25 日~ 11 月 8 日	全国高级推拿进修班
9 月 5 日~ 9 月 19 日	全国高级推拿进修班	11 月 11 日~ 11 月 25 日	全国高级针灸进修班
9 月 21 日~ 9 月 30 日	经筋特效疗法及长圆针临床运用传授班	11 月 28 日~ 12 月 7 日	名老中医临床经验传授班
10 月 8 日~ 10 月 22 日	全国高级针灸进修班		

学费: 经筋特效班、名老中医班 700 元, 针灸进修班、推拿进修班 800 元。凡针灸、推拿医务工作者及具有一定基础爱好者均可报名。学习结束颁发中英对照、钢印结业证书, 免费提供招生简章。来信请寄北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所针灸培训学校, 裴女士、王女士收, 邮编: 100700。联系电话: (010) 64007111 或 (010) 64014411-2781 或 2911 或 2749。广告刊出, 按时开课。