

闭合撬拨复位螺纹钉内固定治疗胫骨平台骨折

葛广勇¹ 乔立祥¹ 谭振华²

(1. 山东省平邑县中医医院, 山东 平邑 273300; 2. 文登整骨医院, 山东 文登 264400)

1986 年 4 月~ 1996 年 8 月作者采用闭合撬拨复位, 可折式加压螺纹钉内固定治疗胫骨平台骨折 86 例, 经 1~ 8 年随访, 收到较好的疗效, 现报告如下。

1 临床资料

本组 86 例中男 62 例, 女 24 例; 年龄 18~ 78 岁, 平均年龄 48 岁。车祸伤 40 例, 坠落伤 27 例, 摔伤 19 例。骨折按 Hohl 分型^[1]: I 型 16 例, II 型 38 例, III 型 13 例, IV 型 4 例, V 型 13 例, VI 型 2 例。外髌骨折 61 例, 内髌骨折 12 例, 双髌骨折 13 例。合并颅脑损伤 14 例, 合并腹部损伤者 7 例, 合并其它部位骨折者 16 例。

2 治疗方法

手术在 X 线电视监测下进行。术野消毒铺无菌巾, 局麻或股神经+ 坐骨神经麻醉。对单髌骨折, 将一枚克氏针经皮向骨折髌部进入骨折线处, 向上撬拨骨折块, 同时一助手自对侧挤压骨折髌部, 使关节面恢复平整, 助手自骨折髌部皮肤切一小口, 尽量靠近关节面拧入一枚长度适宜的可折式加压螺纹钉, 其螺纹全部通过骨折线, 针尖穿过对侧皮质。活动膝关节无异常感, 折断针尾埋于皮下, 关闭切口。对于双髌骨折, 可同时在内外髌撬拨挤压复位, 螺纹钉内固定。术后第 3 天膝关节小范围活动, 8 周以前, 以床上练习为主, 8 周后可扶拐下地, 但不能负重。负重须待骨折完全愈合后方可, 本组最早 2.5 个月, 最晚 6 个月, 平均 3.5 个月。

3 治疗结果

本组随访 1~ 8 年。疗效按雍氏^[2]评分标准计算总分为 10 分, 即关节稳定性占 4 分, 关节活动情况占 4 分(关节活动范围达 100% 者为 1 分, 伸直完全者 2 分, 屈曲完全者 1 分),

疼痛占 2 分, 累计 9 分以上者为优, 8 分以上者为良, 7 分以上者为可, 小于 6 分者为差。结果 I 型优 15 例, 良 1 例; II 型优 25 例, 良 13 例; III 型优 7 例, 良 2 例, 差 4 例; IV 型优 3 例, 差 1 例; V 型优 9 例, 良 2 例, 差 2 例; VI 型优 1 例, 差 1 例。

4 讨论

理想的膝关节功能取决于关节内的稳定性、协调性、正确的负重分布和正常的软骨生物特性^[3]。胫骨平台骨折使膝关节残留不协调和轴向偏斜, 引起负重分布的改变, 最终引起膝关节的创伤性关节炎。其治疗的关键在于恢复膝关节面的平整、纠正膝内翻或膝外翻畸形、牢固的内固定及关节的早期功能锻炼。

作者对胫骨平台骨折合并侧副韧带损伤, 影响关节稳定者或合并交叉韧带或半月板损伤者, 以及复杂的胫骨平台粉碎骨折, 采用切开复位内固定。手术整复时要做广泛的显露或解剖, 即使关节面已满意恢复, 也会因关节内外粘连造成膝关节功能障碍。广泛的手术显露和较长的手术时间也有增加并发症的可能。作者应用闭合撬拨复位加可折式加压螺纹钉内固定治疗胫骨平台骨折, 在 X 线电视监视下, 能达到较满意的复位。加压螺纹钉能自动加压, 固定牢固, 并可允许早期活动。手术创伤小, 可不暴露关节, 并发症少, 疗效可靠。

参考文献

- [1] A.H 克伦肖主编. 过邦辅, 蔡体栋译. 坎贝尔骨科大全. 上海: 上海出版社, 1991. 808-812.
- [2] 胡汉达. 胫骨平台骨折. 中华骨科杂志, 1981, 1(3): 184.
- [3] 赵得春. 胫骨平台骨折 129 例分析. 中国骨伤, 1996, 9(4): 37.

(编辑: 房世源)

• 短篇报道 •

创伤性休克的早期诊断及处理

于夕兰 林月华 毕宏政

(文登整骨医院, 山东 文登 264400)

1996~ 1997 年我院共收治因各种创伤引发的休克病人 86 例, 现分析如下。

1 临床资料

本组 86 例中男 68 例, 女 18 例; 年龄 8~ 60 岁。开放性、粉碎性胫腓骨 42 例, 合并股骨干骨折 28 例, 合并多发性

肋骨骨折并液气胸 8 例, 合并腹腔脏器损伤 7 例, 合并颅脑损伤 3 例。经早期诊断, 及时处理创伤性休克, 80 例得到纠正, 不可逆性休克经抢救无效死亡 6 例。

2 讨论

本组 86 例病人, 属休克代偿期 66

例, 休克抑制期 20 例。其中, 中度休克 14 例, 重度休克 6 例。经急诊科处理, 针刺人中, 涌泉, 足三里, 内关, 太冲等穴, 局部包扎, 简单外固定, 止血, 去除原发病, 补充血容量, 早期氧气吸入等措施, 密切观察生命体征, 转入病房。

(编辑: 李为农)