

股骨粗隆间骨折复位不良原因分析

王荣诗 谭伦

(自贡市第四人民医院骨科, 四川 自贡 643000)

股骨粗隆间骨折是常见损伤, 处理不当易发生髓内翻, 外旋及短缩畸形。1989~ 1997 年我院收治 112 例股骨粗隆间骨折, 23 例复位不良。现报告分析如下。

1 临床资料

本组 112 例, 男 93 例, 女 19 例; 年龄 24~ 85 岁。骨折类型包括 1. 特殊骨折线型: ①冠状面上斜形骨折(X 片侧位显示); ②折线自大粗隆下方至小转子下方, 或大粗隆上方至小转子下方。2. “陈旧”型骨折: 指骨折后 1~ 3 周。3. 粉碎骨折。骨折类型与治疗方法、畸形愈合情况见表 1。

表 1 畸形愈合骨折类型与畸形愈合情况

骨折类型	治疗方法	例数	髓内翻	外旋	短缩
粉碎	骨牵引	9	9	5	9
	钉板	3	3		3
	Ender 针	4	4	2	4
	斯氏针	2	2		2
特殊骨折线	Ender 针	1	1	1	1
	斯氏针	1	1	1	1
	骨牵引	1	1	1	1
“陈旧”	Ender 针	2	2	1	2
合计		23	23	12	23

选用内固定中, Ender 针穿破股骨颈、股骨头, 自颈干交角处穿出各 1 例。2 例钉板折弯、钉松脱。1 例钉远端螺纹整个穿破股骨颈。

2 讨论

2.1 特殊骨折线影响复位 (1) 冠状面斜形骨折。X 线片侧位显示折线位于冠状面、大斜形、折端呈前、后方向。故冠状面上内固定力量差。本组 1 例 Ender 针固定失败。因此, 建议开放复位新型钉板固定。(2) 折线自大转子下方至小转子上方, 或由大转子上方至小转子下方, 使骨折远近端分别单独保留大或小转子附着。由于肌肉牵拉, 闭合复位不能清除断端间的剪力, 而使复位失败。David^[1]曾分析 4 例此种特殊折线病例, 提出应开放复位。我们主张术前充分认识此型骨折的特殊性, 尽可能早复位, 内固定。

2.2 “陈旧”型骨折 本组 2 例。由于病人入院时骨折已超过 1 周, 或住院后治疗其他伴发疾患(如肺炎、冠心病); 推迟了骨折处理。因股骨粗隆间为松质骨, 易愈合。骨折后 1~ 3 周, 折端纤维连接影响复位。故伤后争取 1 周内正确的牵引或手术。如果伤后超过 3 周, 建议暂不处理。后期可考虑截骨矫形^[2, 3]。

2.3 骨牵引不当 本组 9 例。原因是①患者配合差, 不能经

常保持力线及牵引重量; ②牵引时间短, 1~ 7 周; ③牵引重量不当, 初牵及维持重量小, 减重太快; ④床旁缺乏 X 线电视监视。因此, 牵引前向患者及家属讲清牵引目的及过程, 求得理解配合。牵引力线保持外展位, 牵引重量占体重 1/7~ 1/10, 牵引 8~ 12 周, 床旁 X 线电视监视复位效果则更佳。

2.4 内固定选择不当 本组 3 例钉板固定失败, 骨折均为粉碎型。由于“原始”钉板^[4]粗大, 本身破坏性大, 受力点集中于钉板结合部, 钉与板间仅靠一枚螺丝连接, 很容易松脱, 使固定失败。故 Tames 及 Hanter 提出废用“原始”钉板。建议粉碎骨折复位后 Ender 针^[5]固定, 或骨牵引治疗, 或改良钉板固定。

2.5 手术操作不正确

2.5.1 Ender 针穿破股骨颈、头、颈干角处 本组 3 例。原因是①术中针远端弧度过小, 近似直线, 或弧度过大, 超过颈干角上限; ②冠状面上针过度旋转, 超过前倾角 15°; ③Ender 针过长; ④术中缺乏 X 线电视监视。因此, 术前整复, 支架固定后, X 线电视监视下, 夹住针近端, 防止冠状面上旋转, 针近端 7~ 9cm 弯曲 135°~ 140°, 远端弯曲 5°。术毕外展位穿矫形鞋固定。

2.5.2 钉板折弯、钉松脱或穿破股骨颈 本组 3 例。原因是钉板上段弧度过大, 未贴附大转子下骨面。钉板夹角大于颈干角。钉板位置偏高。因此, 术中配备 X 线电视, 钉板塑形以适应大转子下骨面, 钉板夹角在颈干角范围。

总之, 股骨粗隆间骨折复位不良原因较多。须充分认识骨折类型, 分析判断不稳定因素。对特殊骨折线型尽早开放复位内固定。“陈旧”型骨折争取 1 周内正确的牵引或内固定治疗, 超过 3 周暂不处理。后期影响髋关节功能者, 可行截骨矫形术。重视骨牵引时间, 力线及重量, 放弃“原始”钉板, 选用改良钉板或 Ender 针固定。尽可能配备 X 线电视监视。

参考文献

[1] H. David Moehring, Gregory P, Michael W, et al. Irreducible intertrochanteric fractures of the femur. Clin Orthop. 1997, 339: 197-199.

[2] 胥少汀, 时述山. 股骨上端斜形嵌插截骨术的改进与临床应用. 中华外科杂志, 1986, 24: 249.

[3] 崔甲荣. 孟氏截骨术在股骨颈骨折的应用. 北京医学, 1981, 4: 204.

[4] 陆裕朴, 胥少汀, 葛宝丰. 实用骨科学. 北京: 人民军医出版社, 1996. 652-660.

[5] 蒋俊怀. Ender 弹性髓内针治疗粗隆间骨折. 中华骨科杂志, 1985, 6: 34.

(编辑: 李为农)